Week-end de trail enchanteur en VÃ©subie !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 1/7/2014 20:02:06

WEEK-END DE TRAIL ENCHANTEUR EN VESUBIE (Alpes-Maritimes)

Â

"*Dans un environnement extraordinaire, propice Ã la course Ã pied, le kilomÃ¨tre vertical de Saint-Martin-VÃ©subie est devenu un rendez-vous incontournable. AprÃ¨s avoir organisÃ© l'an dernier les championnats de France de kilomÃ¨tre vertical, nous sommes candidats pour accueillir les championnats de France de trail l'an prochain. Je me suis entretenu avec le PrÃ©sident de la FÃ©dÃ©ration FranÃ§aise d'AthlÃ©tisme* Bernard Amsalem*, le dossier est bien engagÃ©.*" Par ces mots, le PrÃ©sident du Conseil gÃ©nÃ©ral des Alpes-Maritimes, Monsieur Eric Ciotti, faisait au trailers maralpins, lors de la remise des prix de la 3 Ã¨me Ã©dition du kilomÃ¨tre vertical de Saint-Martin-VÃ©subie (cÃ©lÃ©brÃ©e Ã©galement en prÃ©sence de Monsieur Henri Giuge, Maire de Saint-Martin-VÃ©subie), une annonce qui devrait propulser les trails de la VÃ©subie dans une nouvelle dimension. En plus du KV, qui s'est dÃ©roulÃ© le samedi 21 juin et Ã©tait la manche bonus du Challenge Trail Nature 06, cette annÃ©e deux nouveaux trails ont en effet vu le jourÂ : les trails court (22km pour 1Â 100m de dÃ©nivelÃ©) et long (63 km, ramenÃ© Ã 58 Ã cause du fort enneigement, pour 4Â 050m de dÃ©nivelÃ©) de la VÃ©subie, qui Ã©taient donc le format Â«Â zÃ©roÂ Â» de ce que seront les championnats de France de trail 2015 si la candidature du dÃ©partement est retenue.

OrganisÃ© conjointement par la Commission DÃ©partementale des Courses Hors Stades 06 prÃ©sidÃ©e par AndrÃ© Ferretti et le Conseil gÃ©nÃ©ral des Alpes-Maritimes, ce grand week end de trail a bÃ©nÃ©ficiÃ© d'une mÃ©tÃ©o trÃ¨s favorable, et a rassemblÃ© prÃ¨s de 500 participants.

Â

KVÂ : Dubois et Raibaut sur orbite

Â

Avec un temps de 45mn18, qui l'aurait classÃ© 5Ã¨me des championnats de France l'annÃ©e derniÃ¨re sur un tracÃ© identique, le cycliste CÃ©drick Dubois de Courir Ã Peillon, grimpeur nÃ© que ce soit sur un vÃ©lo ou en courant, s'est largement imposÃ©, avec presque 1mn d'avance sur Germain Grangier du Team Garmin (47mn16), et quasiment 1mn30 sur Paul Mathou du Stade Laurentin AthlÃ©tisme (47mn47). Ce dernier, rÃ©vÃ©lation du jour, habituellement cycliste sur route, participait lÃ Ã son premier trailÂ !

En fÃ©minines, la victoire est revenue comme en 2012 Ã la locale ValÃ©rie Raibaut du VÃ©subie Trail Club 06. Elle devance une cadette, la vÃ©tÃ©tiste Camille Maulny du Biot AthlÃ©tic Club, et l'ex-vÃ©tÃ©tiste Sandra Planel (Sp'in). Avec 5 cyclistes (VTT ou route) dans les 6 premiers scratch, et 2 sur le podium fÃ©minin, il semblerait que ce type d'effort soit favorable aux adeptes de la petite reineÂ !

Proposant une dÃ©nivellation de 1 150m sur une distance de 4,4 km et une arrivÃ©e jugÃ© Ã la cime de la Palu Ã 2 132m d'altitude, cette ascension qui offre de splendides points de vue sur la VÃ©subie et les montagnes alentours, notamment le sommet des Alpes-Maritimes, le GÃ©las, et celui des Alpes du sud, l'Argentera en Italie, en a une fois de plus mis plein la vue aux concurrents. Mais ce n'Ã©tait que les prÃ©mices de ce qui les attendait le lendemainâ€¦

Â

Gayol et Clerc au finish

Â

Les trails de la VÃ©subie, qui ont eu lieu le dimanche 23 juin, on en effet durablement marquÃ© les esprits de tous ceux qui ont eu la chance d'y prendre part, tant les paysages traversÃ©s Ã©taient enchanteurs.

Sur les deux courses, le suspense aura Ã©tÃ© entier jusque dans les derniers mÃ¨tresâ€¦

A la mi-course, le 22 km Ã©tait en effet menÃ© par Laurent Dodet de l'ERA Antibes, avec une avance de 1mn20 sur Fred Gayol de l'ASPTT Nice. Mais Gayol devait ensuite refaire son retard aprÃ¨s le point culminant, pour

prendre Ã son tour la tÃªte. A l'approche de l'arrivÃ©e, prÃ¨s de 2 mn le sÃ©parait de son poursuivant. HÃ©las victime d'une erreur de parcours, il Ã©tait repris, et c'est au sprint que se disputait la victoire, Ã l'avantage de Gayol. Ce dernier devenait ainsi le premier champion rÃ©gional CÃ´te d'Azur de trail court. Les accessits Ã©taient prit par Dodet, et Jean-Baptiste Ghibaudo (ChambÃ©ry).

Â

EugÃ¨ne et Baron sacrÃ©es

Â

En fÃ©minines, Turquoise-OcÃ©ane EugÃ¨ne ravit le titre, en s'imposant devant Fabienne Ramin du VÃ©subie Trail Club 06 et Pascale Malluret de l'US Cagnes AthlÃ©tisme.

Sur le grand parcours, Olivier Darney de l'ASPTT Nice, longtemps aux avant-postes, Ã©tait en milieu de course rattrapÃ© par le champion de France vÃ©tÃ©ran 2 de duathlon, Serge Clerc (CÃ´te d'Azur Endurance). AprÃ¨s une lutte acharnÃ©e, c'est aux coudes Ã coudes que les 2 hommes se sont prÃ©sentÃ©s Ã l'entrÃ©e du village dans la rue Cagnoli, ultime ascension du tracÃ©. Sur la ligne, Clerc devance Darney de 14 petites secondes, au terme de 8h47 d'effort. Un grand moment d'Ã©motion pour les deux compÃ©titeurs et pour le public massif qui les attendait impatioemment. Le titre rÃ©gional de trail long est prit par Darney, Clerc n'Ã©tant pas licenciÃ© auprÃ¨s de la FFA. Yann Bars complÃ¨te le podium. Chez les dames, Sandrine Baron (CAP Garonne) prends la victoire et le titre, devant Sonia Semmad.

Les dÃ©fi et grand dÃ©fi VÃ©subien, associant respectivement le kilomÃ¨tre vertical avec le trail court et le trail long, ont Ã©tÃ© remportÃ©s chez les hommes par Fred Gayol devant Jean-Baptiste Ghibaudo et JÃ©rome Bodillard (dÃ©fi), Olivier Darney devant Serge Clerc et Antoine Carlino (grand dÃ©fi), et chez les dames par Fabienne Ramin devant Turquoise-OcÃ©ane EugÃ¨ne et AurÃ©lie Jones (dÃ©fi), et Sandrine Baron (grand dÃ©fi).

En marge des compÃ©titions, de nombreuses activitÃ©s pour petits et grand ont animÃ© le week endÂ : tir sur carabines laser, kid stadium, trampoline, structures gonflablesâ€¦ Un marchÃ© de produits artisanaux du Mercantour faisait Ã©galement partie du village de dÃ©part / arrivÃ©e.

Il ne reste maintenant plus qu'Ã croiser les doigts pour qu'en 2015 retentisse Ã nouveau la Marseillaise Ã Saint-Martin-VÃ©subie, comme l'an dernier lors des premiers championnats de France de kilomÃ¨tre vertical organisÃ©s par la mÃªme Ã©quipeâ€¦