42 km des Skyrunning World Championships journal de course de Michel Lanne vice-champion du monde 2014

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 30/6/2014 7:24:59

42 km des Skyrunning World Championships journal de course de Michel Lanne vice-champion du monde 2014

Â

Les 27 et 29 juin Ã Chamonix, trois des Ã©preuves du Marathon du Mont-Blanc ont attribuÃ© les 6 titres et 12 podiums des Skyrunning World Championships 2014 et rassemblÃ© un des plus beaux plateaux international de l'histoire des trails.

Â

Vendredi un soleil gÃ©nÃ©reux a Ã©clairÃ© les trailers sur le 80 km et Km Vertical. Dimanche la pluie a copieusement arrosÃ© ceux du 42 km et contraint les organisateurs Ã utiliser un parcours de repli.

Â

Kilian Jornet, Salomon Espagne, dÃ©jÃ vainqueur deux jours avant du Km Vertical, a rÃ©cidivÃ© sur le 42 km ajoutant deux nouveaux titres Ã son impressionnant palmarÃ¨s. Michel Lanne, Salomon France, termine deuxiÃ¨me Ã un peu plus de deux minutes. Thomas Owens, Salomon Royaume Uni, prend la troisiÃ¨me place. Greg Vollet, deuxiÃ¨me FranÃ§ais, est dixiÃ¨me.

Â

Chez les dames la lutte a Ã©tÃ© intense et les Ã©carts sont serrÃ©s. l'Italienne Elisa Desco, Scott /Agisko devance les AmÃ©ricaines Megan Kimmel, Asics et Stevie Kremer, team Salomon. Anne-Lise Rousset, Race Land, meilleure FranÃ§aise est septiÃ¨me.

Â

Michel Lanne vice-champion du monde 42 km Skyrunning 2014 propose Ã chaud son journal de course.

Â

Accrocher le bon wagon

Â

Dimanche 29 juin, 7 heures, le dÃ©part du 42 km du Marathon du Mont-Blanc est saluÃ© par une forte pluie. La tempÃ©rature est plutÃ´t froide et les hauts sommets du massif du Mont-Blanc sont saupoudrÃ©s, suite Ã la neige fraÃ®che tombÃ©e dans la nuit. DÃ¨s les premiers mÃ¨tres, le tempo est trÃ¨s rapide. Je me place dans les 5 premiers, car j'ai Ã cÂœur d'accrocher le bon wagon dÃ¨s le dÃ©but de course. Nous constituons rapidement un groupe de 7 coureurs dont Kilian, SaÃ¯d Ait Malek, Marc Lauenstein, Tom Owens, Aritz Egea, un Japonais et moi-mÃªme. Le rythme reste soutenu jusqu'Ã Vallorcine mais cela me convient bien.

Â

La chasse commence

A la sortie du ravitaillement de Vallorcine, je sais que la bagarre va commencer dÃ¨s les premiers mÃ¨tres de la montÃ©e vers le Col des Posettes. Kilian porte une attaque, j'essaye de le suivre un petit instant avant de le laisser partir pour ne pas me mettre dans le rouge. Notre groupe explose et la chasse commence.

Au col des Posettes, un fort vent glacial et la pluie nous accueillent. J'Ã©volue alors en quatriÃ¨me position et profite de la descente pour bien accÃ©lÃ©rer et Ã©viter de me refroidir.

Â

Ne pas exploser avant la FlÃ©gÃ¨re

A TrÃ©-le-Champ, je reviens en tÃªte aux cÃ´tÃ©s de Kilian. Je suis trÃ¨s surpris et heureux mais je ne m'emballe pas pour autantÂ ! Kilian est trÃ¨s fort aujourd'hui et il serait difficile, voire risquÃ©, de vouloir jouer la gagne avec lui dans la montÃ©e vers la FlÃ©gÃ¨re. Il y place une grosse attaque et je ne parviens pas Ã le suivre. Je poursuis ma course sur un rythme trÃ¨s soutenu, mais en gardant toujours des forces pour ne pas exploser avant la FlÃ©gÃ¨re. Je sais que Tom Owens, Said et Aritz ne sont pas loin derriÃ¨re et que la moindre faiblesse me ferait immÃ©diatement rÃ©trograder au classement et quitter le podium. Mais malgrÃ© cette pression, je prends un plaisir immense Ã courir sur cette partie du parcours.

Â

Je savoure le dernier kilomÃ¨tre comme jamais

Avant la FlÃ©gÃ¨re, j'aperÃ§ois Kilian environ 3 minutes devant moi. DerriÃ¨re, trois coureurs sont Ã 30 secondes environ. Mais j'ai gardÃ© assez de force pour amorcer la derniÃ¨re descente sur Chamonix Ã vive allure et ainsi contenir le retour de Tom Owens. Ce n'est qu'en entrant dans Chamonix que je rÃ©alise vraiment que je vais devenir vice champion du monde de Skyrunning derriÃ¨re la lÃ©gende Kilian. Quel bonheur, quel instant magique. Je savoure le dernier kilomÃ¨tre comme jamais. Je me souviendrai toute ma vie de ce moment et du plaisir que j'ai ressenti, une fois la ligne d'arrivÃ©e franchie, en partageant ma course avec ma femme, ma petite fille et mes proches.

Â

EncouragÃ© etÂ littÃ©ralement portÃ©.

Ce 29 juin, j'ai vÃ©cu une journÃ©e de course idÃ©ale. DÃ¨s les premiers kilomÃ¨tres, j'ai senti que les jambes rÃ©pondaient bien, que j'Ã©tais frais et qu'il y avait quelque chose Ã jouer. Mais surtout, j'Ã©tais trÃ¨s fier de courir quasiment Â«Â Ã domicileÂ Â» sur ce championnat du monde. C'est une chance Ã©norme et un sacrÃ© avantage d'Ãªtre chez soi. Tout au long du parcours, les gens m'ont encouragÃ© et Â littÃ©ralement portÃ©. GrÃ¢ce Ã eux, j'ai tout donnÃ© pour aller chercher cette deuxiÃ¨me place. Je remercie de tout mon cÂœur toutes ces personnes qui ont bravÃ© la pluie et le froid pour venir nous soutenir.

Â

Le gros objectif de ma saison

Ce championnat du monde Ã©tait le gros objectif de ma saison. Je voulais vraiment faire quelque chose, mais dans mes rÃªves les plus fous, je visais un top cinq au mieux. Aujourd'hui, je suis certainement le trailer le plus heureux au mondeÂ ! Vice champion du monde, je n'avais mÃªme pas osÃ© l'imaginerÂ ! Mais depuis vendredi et le titre de Vice champion du monde de mon pote FranÃ§ois D'Haene sur le 80 km, j'Ã©tais tellement heureux pour lui que sa performance m'a donnÃ© des ailes. Le bilan de ce week-end est exceptionnelÂ : FranÃ§ois et moi, deux Â fois deuxiÃ¨mesÂ ! Chris MalardÃ© notre entraÃ®neur et Jean-Mi Faure-Vincent notre manager doivent Ãªtre contents de nous, je pense.

Â

Une belle fÃªte du trail

Je tiens Ã©galement Ã remercier le Club des Sports de Chamonix, l'ensemble des bÃ©nÃ©voles prÃ©sents sur la course et je fÃ©licite la FÃ©dÃ©ration Internationale de Skyrunning qui nous a proposÃ© un championnat du monde d'une qualitÃ© remarquable. Et un grand bravo Ã tous les coureurs prÃ©sents sur l'ensemble des Ã©preuves du Marathon du Mont-Blanc. C'Ã©tait tout simplement une belle fÃªte du trail et chacun d'eux y a contribuÃ©Â !

Les podiums Skyrunning World Championships 2014

80 km

Dames

1	Tina-Emelie	Forsberg,	SuÃ¨de,	Salomon,	12:38:49.
2	Anna	Frost,	Nouvelle-ZÃ©lande,	Salomon,	12:46:52.
3	Magdalena	Laczak,	Pologne,	Salomon Suunto,	12:58:51.

Hommes

1	Luis-Alberto	Hernando,	Espagne,	Adidas,	10:25:52.
2	Francois	D'Haene,	France,	Salomon,	10:29:33.
3	Ben	Duffus,	Australie,	Australia and New Zealand Skyrunning Association,	10:52:33.

KM Vertical

Dames

1	Laura	Orgue-Vila,	Espagne,	FEDME,	00:41:29.
2	Stevie	Kremer,	Etats-Unis,	Salomon,	00:41:37.
3	Christel	Dewalle,	France,	Adidas,	00:41:50.

Hommes

1	Kilian	Jornet,	Espagne	Salomon,	00:34:18.
2	Bernard	Dematteis,	Italie,	A.S.D. Podistica Valle Varaita,	00:34:36.
3	Urban	Zemmer,	Italie,	La Sportiva,	00:34:37.

42 km

Dames

1	Elisa	Desco,	Italie,	Scott /Agisko,	03:53:33.
2	Megan	Kimmel,	Etats-Unis,	Asics,	03:54:51.
3	Stevie	Kremer,	Etats-Unis,	Salomon,	03:55:36.

Hommes

1	Kilian	Jornet,	Espagne,	Salomon,	03:23:39.
2	Michel	Lanne,	France,	Salomon,	03:25:50.
3	Thomas	Owens,	Royaume-Uni,	Salomon,	03:26:20.

http://www.montblancmarathon.net

CrÃ©dit photos Damien Rosso / http://www.droz-photo.com

