1Ã¨re Ã©dition du Trail de Haute Provence dans le pays de Forcalquier

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 15/5/2014 20:36:05

S'il est une discipline qui vÃ©hicule le dÃ©passement de soi, c'est sans aucun doute le trail.

S'il est un pays que nous souhaitons dÃ©couvrir, c'est bien le pays de Forcalquier au cÂœur de la Haute Provence. C'est pourquoi nous sommes heureux de vous prÃ©senter la 1Ã¨reÂ Ã©dition du Trail de Haute Provence qui se dÃ©roulera, les 24 & 25 mai 2014, sur le territoire du Pays de Forcalquier Â– Montagne de Lure. Nous souhaitons vous proposer de dÃ©couvrir nos paysages merveilleux et de partager des Ã©motions en famille et entre amis.

Au programme de cette 1Ã¨reÂ Ã©dition 4 parcours adultes et 3 parcours enfants.

Le samedi sera plutÃ´t orientÃ© Sport & Performance avec :

L'Ultra : 70 km, 3 000 m+, dÃ©part de Forcalquier Ã 06h00. Trail engagÃ© et rapide, l'Ultra du Trail de Haute Provence, est une course de prÃ©paration ou l'objectif de l'annÃ©e. Son parcours nous fera dÃ©couvrir les merveilleux paysages de Forcalquier et de la montagne de Lure. Les panoramas splendides et variÃ©s comblent les yeux des Trailersâ€¦les champs de Lavande, les herbes de Provence (thym, sarriette, etc.) parfument le parcours.

Le Marathon : 47 km, 2 400 m+, dÃ©part de Saint-Etienne-les Orgues Ã 10h00.

DÃ¨s le dÃ©part, vous prendrez de la hauteur en passant dans les ruelles Ã©troites du village des herboristes qui vont trÃ¨s vite se transformer en sentes au milieu des champs d'oliviers, laissant place progressivement aux rÃ©sineux de la forÃªt de la grande FayÃ©e. Le sommet de la Montagne de Lure est lÃ , au bout de cette ligne de crÃªte, offrant un panorama Ã 360Â° sur le Ventoux, le Luberon, la vallÃ©e du Jabron, les massifs du DÃ©voluy et des Ecrins, le plateau de Valensole, le Verdon, la plaine de Manosque et le Forcalquier.

Bien sÃ»r pendant que les adultes, se lanceront Ã la conquÃªte de Lure, les plus petits pourront goÃ»ter aux joies du Trail avec plusieurs courses qui leur seront dÃ©diÃ©s.

Le dimanche sera plutÃ´t orientÃ© Sport & SantÃ© avec le Trail des Mourres : 18 km, 650 m+, dÃ©part de Forcalquier Ã 09h00.

Parcours dÃ©couverte ou parcours rapide pour les plus expÃ©rimentÃ©s, le Trail des Mourres sÃ©duira les participants par la variÃ©tÃ© de son tracÃ©, et par la diversitÃ© de ses paysages. Vous traverserez le site extraordinaire des Mourres, des sentiers en sous-bois au milieu des hÃªtresÂ et des chÃªnes. Les passages en balcon vous feront dÃ©couvrir le plateau de Sigonce avant de vous Ã©lancer dans la descente de la roche Florimonde puis dans le hameau des Truques et son dÃ©cor de western avant de passer la ligne d'arrivÃ©e au cÂœur du couvent des cordeliers.

Â Trail Femina TourÂ®, 9km, 250 m+, dÃ©part de Forcalquier Ã 10h00.

Trail dÃ©couverte pour les coureuses et les marcheuses qui souhaitent allier plaisir, convivialitÃ© et bonne cause.

50 % des frais d'inscription seront reversÃ©s au profit de l'association OdyssÃ©a qui rÃ©colte des fonds pour la lutte contre le cancer du sein. Les fonds serviront Ã la recherche, Ã l'information sur le dÃ©pistage prÃ©coce et Ã l'accompagnement des patientes et de leurs familles. Nous espÃ©rons pouvoir faire avec vous une vague rose pour soutenir la lutte contre le cancer du sein.

Toutes les arrivÃ©es se font dans le Couvent des Cordeliers Ã Forcalquier oÃ¹ se trouvera le Village expo et de nombreuses animations.

Venez vivre votre passion en famille au cÂœur de la Haute Provence, rendez-vous sur www.traildehauteprovence.com

http://www.traildehauteprovence.com/b ... -haute-provence-teaser-2/

