***Le trail des Limaces, une montagne Russe !***
**BrÃ¨ves des organisateurs**
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 15/5/2014 20:24:38

Le trail des Limaces, une montagne RusseÂ !Â

Le trail des Limaces revient le samedi 24 mai prochain Ã  Blausasc, avec toujours 2 distances au programmeÂ : 15 km pour 560m de dÃ©nivelÃ©, et 25 km pour 1Â 100m de dÃ©nivelÃ©. Telle une montagne russe, ses parcours enchainent d'incessantes montÃ©es et descentes dans les marnes grises de la magnifique forÃªt domaniale de la commune, qui sont une spÃ©cificitÃ© de l'endroit. Si certaines sections sont rapides, voire roulantes, d'autres proposent en revanche des passages Ã  trÃ¨s forte verticalitÃ©, qui le jour de la compÃ©tition sont cordÃ©s afin d'en faciliter l'ascension (ou mÃªme la descente par endroitsÂ !). OriginalitÃ© de l'Ã©preuve, son final en apothÃ©ose traversera cette annÃ©e encore de part en part la Mairie de Blausasc !

Pour cette 4ème Ã©dition, organisÃ©e par l'association la Blausascoise prÃ©sidÃ©e par Evelyne Laborde et la municipalitÃ© de Blausasc de Michel Lottier, une nouveautÃ© est prÃ©vue, le premier handitrail des Limaces. Il se dÃ©roulera sur une version adaptÃ©e du petit tracÃ©, ramenÃ©e Ã  12 km, et permettra aux personnes Ã  mobilitÃ© rÃ©duite de dÃ©couvrir les richesses du site sur des jÃ¶Ã©lettes emmenÃ©es par leurs accompagnateurs.

Comme les annÃ©es prÃ©cÃ©dentes, Speed Limaces, un 8 km entre routes et pistes est Ã©galement prÃ©vu, ainsi que de nombreuses animationsÂ : prÃªt de vÃ©los Ã©lectrique par le Conseil gÃ©nÃ©ral des Alpes-Maritimes, initiation Ã  la chasse prÃ©historique Ã  15h, prÃ©sentation des techniques d'allumage de feu Ã  17h, une rando-famille sur le parcours du mini-trailâ€¦

Les 2 trails comptent une nouvelle fois pour le Challenge Trail Nature 06 et pour le Challenge Spiridon, et Speed Limaces et le mini-trail pour le Challenge du pays des Paillons.

Â

Informations : http://speedlimaces.over-blog.com/

