Trail les Terrasses du LodÃ©vois : un tracÃ© technique et sauvage !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : scnlodeve
PubliÃ©e le : 5/5/2014 5:10:00

Dimanche 27 Avril 2014, ils Ã©taient plus de 350 Ã prendre le dÃ©part des 2 courses de la 6Ã¨me Ã©dition du Trail les Terrasses du LodÃ©vois

Cette annÃ©e, sous le parrainage de l'icÃ´ne mondiale du TrailÂ : Dawa SHERPA. Ils se sont Ã©lancÃ©s sur un parcours long de 47km avec 2300D+ et un petit parcours 27Km avec 1300D+

Le dÃ©part depuis le village de Poujols, a marquÃ© l'intention d'un trail soucieux de la prÃ©servation de l'environnement, notamment avec l'accÃ¨s aux toilettes sÃ¨ches et le gobelet rÃ©utilisable offert Ã chaque coureur. L'effort de dÃ©balisage quasi immÃ©diat et la restitution des zones traversÃ©es Â«Â en l'Ã©tatÂ Â», permettent chaque annÃ©e d'accÃ©der aux sites prÃ©servÃ©s et de maintenir la confiance des propriÃ©taires et des municipalitÃ©s.Â Â Â

Les hauteurs des deux tracÃ©s agrÃ©mentÃ©s par le vent et le grÃ©sil, ont permis aux participants de dÃ©couvrir avec bonheur les paysages sauvages du plateau du Larzac.Â

Ils ont pu apprÃ©cier l'originalitÃ© de la traversÃ©e de **la Grotte** de Labeil et s'offrir un moment de recueillement au temple bouddhiste de Lerab Ling, lieu Â de prÃ©dilection choisi par Dawa pour encourager les traileurs.

Comme chaque annÃ©e, le nouveau tracÃ© technique et sauvage a ravi les traileurs avertis des facÃ©ties des pisteurs du Spiridon Club Nature LodÃ©vois, organisateur de l'Ã©vÃ¨nement.

C'est Roland CLAVERIE qui s'est imposÃ© sur le 47km en 4h59 devant Pierre CHALEYER en 5h11 et Dominique JACQUEMET en 5h19.

Maud RESPAUD chez les fÃ©minines, gagne pour la 2Ã¨me annÃ©e consÃ©cutive en 6h11.

Sur le 27 km, StÃ©phane BACOU et FranÃ§ois THIERRY finissent ex aequo en 2h31 devant Nicolas DURAND en 2h33.

La premiÃ¨re fÃ©minine Safia-Lise SAIGHI couvre la distance en 3h17.

Les conditions mÃ©tÃ©orologiques rendant l'effort d'autant plus respectable, tous ont pu apprÃ©cier la bonne humeur et l'investissement des bÃ©nÃ©voles et organisateurs autour d'un bon repas et d'un massage. L'ambiance illustrant bien la volontÃ© de partage et de solidaritÃ© chÃ¨re Ã l'esprit du trail. La fÃªte fut belle et la course a comblÃ© les participants en recherche de Â trail originel Â«Â rootsÂ Â».

Nous vous donnons donc rendez-vous le dernier week-end d'avril 2015 pour la 7Ã¨me Ã©dition *qui vous rÃ©servera certainement de nouvelles surprises et des Ã©motions garantiesÂ !*

