Lyon Urban Trail : un pionnier et une rÃ©fÃ©rence

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 9/4/2014 19:12:05

Lyon Urban TrailÂ : un pionnier et une rÃ©fÃ©rence

Dimanche 13 avril, septiÃ¨me Ã©dition du Lyon Urban Trail. Au programme trois courses chronomÃ©trÃ©es de 36, 23 et 12 km et une randonnÃ©e de 12 km. Chaque annÃ©e les parcours sont revisitÃ©s. Parmi les nouveautÃ©s 2014 on peut citer la traversÃ©e du nouveau tube modes doux de la Croix-Rousse. InaugurÃ© fin 2013, ce tunnel de 1,7 km reliant la SaÃ´ne au RhÃ´ne, va accueillir les participants du 12 et 23 km. Une grande premiÃ¨re et des sensations garanties grÃ¢ce Ã une animation son et lumiÃ¨re exclusive.

Sur la trace de Lyon, pionniÃ¨re en ce domaine, une vingtaine de villes en France et Europe organisent Ã prÃ©sent des trails urbains. Romain HouzÃ©, chef de projet, donne les raisons pour lesquelles le Lyon Urban trail est un Ã©norme succÃ¨s. Â«Â *Avec sans doute plus de 7500 participants cette annÃ©e, cette Ã©preuve unique dans le monde de la course Ã pied est aujourd'hui un des fleurons des Ã©vÃ©nements de masse Lyonnais. Pionnier du genre, Lyon Urban trail peut se vanter d'avoir inspirÃ© de nombreuses villes franÃ§aises et europÃ©ennes mais reste la rÃ©fÃ©rence absolue en terme de qualitÃ© de parcours proposÃ©. Lyon Urban trail, c'est la dÃ©couverte insolite d'un patrimoine exceptionnel. Un terrain de jeux idÃ©al avec son relief tourmentÃ©, ses deux collines imposantes, son architecture cosmopolite, ses fleuves majestueux et ses innombrables ruelles escarpÃ©es, qui devraient laisser Ã chaque traileur des images pleins les yeux et quelques courbatures. Merci Ã la Ville de Lyon pour son accueil toujours exceptionnel, en ouvrant notamment les portes de nombreux sites et de l'hÃ´tel de ville pour le sprint final. Merci aussi aux villes de Sainte-Foy-lÃ¨s-Lyon et de Caluire-et-Cuire de jouer plus que le jeu.*Â Â»

Parmi les grosses pointures annoncÃ©es par les organisateurs sur le 36 kmÂ : Zhanna Vokueva, Salomon, Russie, Thibaut Baronian, Salomon, France, Yoan Meudec, Sigvaris, France, Mickael Pasero, New Balance, France, SÃ©bastien Spehler, Adidas, France, Dimitris Theodorakakos, Salomon, GrÃ¨ce, Jonathan Wyatt, Salomon, Nouvelle-ZÃ©lande...

Christine Tarbis, Salomon, France et Yann Alarcon, Salomon espoir, France, seront au dÃ©part du 23 km.

Paroles d'engagÃ©s

Christine Tarbis un peu de culture ne fait pas de mal !
TroisiÃ¨me du 23 km en 2013.

Le LUT est un trail urbain exigeant et rythmÃ©, des marches encore des marches et toujours des marches, aussi bien Ã la montÃ©e qu'Ã la descente, mais la beautÃ© et les monuments du parcours valent bien quelques efforts. Ce 23 km sera pour moi une course de transition entre un dÃ©but d'annÃ©e oÃ¹ j'ai privilÃ©giÃ© des trails plutÃ´t roulants et rapides, entre 20 et 50 km, pour prendre un peu de vitesse, et la suite de l'annÃ©e oÃ¹ je vais m'orienter vers des courses Ã dÃ©nivelÃ©s. Je viens rÃ©guliÃ¨rement sur Lyon Ã titre professionnel, donc idÃ©al pour moi de concilier travail et plaisir sur un week-end prolongÃ©. Difficile de ne pas tomber amoureuse de cette splendide villeÂ !
A priori difficile de retrouver l'essence du trail en milieu urbain, Ã savoir la dÃ©couverte de grands espaces de libertÃ©. Cependant on y rencontre le mÃªme Ã©tat d'esprit, la mÃªme convivialitÃ© que sur des trails classiques, auxquels s'ajoutent la dÃ©couverte d'un patrimoine souvent magnifique. Un peu de culture ne fait pas de mal !

Jonathan Wyatt septuple champion du monde et architecte
Sept fois champion du monde de course en montagne, il additionne victoires, podiums et records. Parmi ses rÃ©sultats prÃ©fÃ©rÃ©s, son premier titre mondial Ã la RÃ©union en 1998 et celui dÃ©crochÃ© Ã domicile en 2005.

Je viens de faire de nombreuses sÃ©ances de ski nordique et ma forme n'est pas encore optimale. L'an dernier ce trail a Ã©tÃ© pour moi une premiÃ¨re. Je suis architecte, explorer et dÃ©couvrir la ville de Lyon en courant m'a donnÃ© beaucoup de plaisir. J'ai eu envie de revivre cette expÃ©rience, de la partager avec d'autres personnes. Ce trail a un tracÃ© trÃ¨s original, on ne sait jamais ce que l'on va dÃ©couvrir au prochain virage. C'est amusant et le temps passe trÃ¨s vite. Son parcours est Ã©galement super difficile avec son dÃ©nivelÃ© et reprÃ©sente un grand dÃ©fi sportif. Pour cette Ã©dition encore, ma prioritÃ© n'est pas le rÃ©sultat, mais l'envie de profiter pleinement du parcours de cette course originale. Je serai fin juin Ã Chamonix au dÃ©part du Marathon du Mont-Blanc.

Yann Alarcon, un trail Ã domicile
Etudiant en STAPS Ã Lyon, premier catÃ©gorie espoir 12 km LUT 2013.

Je suis trÃ¨s excitÃ© Ã l'idÃ©e d'Ãªtre au dÃ©part car l'an dernier j'ai adorÃ© le LUT. L'ambiance et l'organisation Ã©taient super. Lyon est une trÃ¨s belle ville et la visiter en trail fort agrÃ©able. J'ai la chance de courir Ã domicile et je vais donner le maximum en allant au bout de moi mÃªme. J'aimerais terminer premier espoir et dans le top 10 au scratch.
J'ai choisi le 23 km car cette annÃ©e j'augmente mes distances et aussi parce que j'avais envie de monter et descendre encore plus de marches. Le 23 km a un profil qui vallonne beaucoup. Son parcours est superbe, un bon mixe entre style urbain et antiqueÂ : Croix-Rousse, FourviÃ¨re, le Vieux Lyon, le nouveau tunnel de Vaise... Sur ce type de profil, il faut forcer sur les cuisses car le rythme change tout le temps, les escaliers cassent les jambes et leurs descentes sont techniques. Mais cela donne une bonne touche Ã cette course, il faut se dÃ©chirer et on sait qu'on aura mal aux jambes.

Thibaut Baronian jamais deux sans troisÂ ?
CinquiÃ¨me du 36 km en 2012 et en 2013

On dit jamais deux sans trois, aprÃ¨s deux places de cinquiÃ¨me en deux participations, j'espÃ¨re monter sur la boÃ®te cette annÃ©e ! Suite au Ventoux j'ai eu quelques doutes, mais les derniÃ¨res grosses sÃ©ances m'ont

beaucoup rassurÃ©. J'arrive en confiance et en trÃ¨s bonne forme pour cette nouvelle Ã©dition. J'ai fait quelques sÃ©ances de prÃ©paration particuliÃ¨re sur notre belle citadelle de BesanÃ§on et ses centaines de marches, pour me prÃ©parer aux 6000 marches de Lyon ! J'ai Ã©galement travaillÃ© la vitesse, c'est une course qui se gagne avec une moyenne horaire Ã©levÃ©e. Sur le 36 km du LUT. il y a trÃ¨s peu de rÃ©pit, il faut toujours Ãªtre vigilant. On ne s'ennuie jamais, Ã§a virevolte dans tous les sens, j'adore. Il faut franchir tout de mÃªme plus de 22 cÃ´tes, c'est franchement casse pattes sur la fin !Â En 2012 et 2013, j'ai eu le plaisir de courir vite, de dÃ©couvrir Lyon sous un beau soleil et j'ai pu profiter pleinement de la ville et de mes proches en plus de la compÃ©tition, c'Ã©tait vraiment agrÃ©able.

Le trail urbain c'est l'intermÃ©diaire entre la route et le trail. Je m'amuse beaucoup dans ce genre de discipline, quand le terrain s'y prÃªte comme Ã Lyon. C'est un trÃ¨s bon moyen de dÃ©couvrir une ville sous un autre angle et une approche du trail pour beaucoup de coureurs ! Je souhaite Ã tous de prendre beaucoup de plaisir dans les rues de Lyon !Â

Â

ContactsÂ : http://www.lyonurbantrail.com

CrÃ©dit photo : Gilles REBOISSON

