6 avril 2014 : 12Â° Ã©dition du Trail Sainte Victoire

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 26/3/2014 6:19:47

6 avril 2014Â : **12Â° Ã©dition du Trail Sainte Victoire**

Le Trail Sainte Victoire (TSV) est devenu un classique de printemps oÃ¹ les coureurs aiment se retrouver sur ce vÃ©ritable trail de montagne en Provence. Comme chaque annÃ©e, **le Trail Sainte Victoire** se dÃ©roulera Ã Â« guichet fermÃ©e Â» â€¦ et plus encore car les dossards ont Ã©tÃ© attribuÃ©s en moins de 24 h lors de l'ouverture des inscriptions en janvier, un plÃ©biscite pour le Trail en Provence, mais aussi une reconnaissance de la beautÃ© de l'Ã©preuve et de la qualitÃ© de l'organisation avec des parcours qui pourtant ne sont pas Ã la portÃ©e du premier venu. En effet, la montagne Sainte Victoire est un site classÃ© et, pour assurer sÃ©curitÃ© des Ã©preuves et le respect de l'environnement, le nombre de dossards est limitÃ© Ã 600 participants pour les 2 Ã©preuves proposÃ©es.

Distances et dÃ©nivelÃ©s : 58 km/2900 mÂ etÂ 37 km/1300m
Cette annÃ©e, Ã quelques dÃ©tails prÃ¨s, les 2 parcours ont Ã©tÃ© reconduits Ã l'identique par rapport aux tracÃ©s 2013. Comme (presque) chaque annÃ©e les participants partiront de la Salle des FÃªtes de Rousset, direction le Massif et plus particuliÃ¨rement vers la Saint Antonin, via le Moulin de Rousset et le plateau du Cengle Â essentiellement par des chemins et sentiers.
Les coureurs du petit parcours, 37 km pour 1300 D+ tout de mÃªme, auront droit Ã une version plus touristique de la Sainte Victoire avec un passage au Refuge CÃ©zanne, un dÃ©tour sur le barrage de Bimont et la montÃ©e d'Imoucha.
Le parcours long de 58 km pour 2900 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif reprÃ©sente l'Ã©preuve phare du jour, il attaquera la partie abrupte du massif avec montÃ©e du Pas du Clapier, passage au PrieurÃ© (Croix de Provence), MontÃ©e des plaideurs vers le Pic de Mouches et Refuge Baudino avant de rentrer sur Rousset. Entre temps, les coureurs auront pu savourer des moments de convivialitÃ©, sur les CrÃªtes grÃ¢ce aux encouragements des randonneurs, mais aussi Ã l'occasionÂ des ravitaillements au cÂœur mÃªme des villages de Vauvenargues et de Puyloubier. Les descentes et le passage sur les crÃªtes sont trÃ¨s techniques et nÃ©cessitent la plus grande attention â€¦ mais la vue y est magnifique. Les ravitaillements sont conviviaux et les bÃ©nÃ©voles rÃ©pondent prÃ©sents, notamment sur toute la partie haute du Massif. L'Ã©preuve est limitÃ©e Ã 12h de course, avec contrÃ´les sur diffÃ©rents points de passage. Parcours trÃ¨s techniques pour le 58 km. Organisation rigoureuse et Ã©prouvÃ©e avec de nombreux bÃ©nÃ©voles trÃ¨s chaleureux, y compris sue les accÃ¨s difficiles.
Cette annÃ©e encore, le Trail s'inscrit dans une dÃ©marche Eco-Responsable en intÃ©grant dans son organisation la biodiversitÃ©, l'Ã©conomie locale, la sensibilisation sur la richesse et la protection du patrimoine grÃ¢ce au soutien de ses partenaires institutionnels. Une charte Eco-Trail Sainte Victoire qui rÃ©fÃ©rence les actions de l'organisation est Ã©ditÃ©e sur le site du TSV,Â par ailleurs une charte Eco- trailer est diffusÃ©e Ã chaque participant afin de les sensibiliser et de les orienter vers un comportement du trailer respectueux de l'homme et de l'environnementâ€¦ un comportement qui depuis des annÃ©es est l'apanageÂ de tout trailer qui se respecte.
Par ailleurs, l'association des AIL ROUSSET se prÃ©sentera ce 6 avril comme un ambassadeur de la lutte contre le cancer en soutenant l'action du Centre Ressource, vÃ©ritable bulle d'Ã©nergie positive pour le "Mieux Ãªtre et l'Accompagnement thÃ©rapeuthique".
Mais le Trail Sainte Victoire c'est surtout une compÃ©tition qui reprÃ©sente une des Ã©tapes phares du Challenge des Trails de Provence, les 2 parcours Ã©tant retenus au Challenge des Trails de Provence. En 2013, **Aline GRIMAUD** et **Michel LANNE** avaient gagnÃ© l'Ã©preuve phare, **Florence HOUETTE** et **Gwen**

SHAEFFER-MASSON s'Ã©taient imposÃ©s sur la petite distance. C'est une manifestation rÃ©fÃ©rencÃ©e comme une des plus techniques et populaire de l'hexagone qui a sacrÃ© les plus grands noms du trail (**Karine HERRY, Nadine MAURIZOT, Dawa SHERPA, HervÃ© GIRAUD-SAUVEUR, AurÃ©lien BRUN, Ludovic POMMERET**â€¦).
Comme chaque annÃ©e, la majoritÃ© des participants sont des rÃ©gionaux, et cette annÃ©e ce sont plus de 50 dÃ©partements franÃ§ais qui seront reprÃ©sentÃ©s, nous retrouverons par ailleurs quelques belges, allemands, suisses, italiens, espagnols et bien entendu nÃ©palais pour dÃ©couvrir la Sainte Victoire avec pour certains de rÃ©elles ambitions.

CrÃ©dit photo: photossport.com (Cyril BUSSAT)

Â


www.photossports.com