Trail Ubaye Salomon : le rendez-vous estival des grosses pointures et amateurs de la discipline

AprÃ¨s course

PostÃ© par : ACBU

PubliÃ©e le : 4/6/2010 10:10:00

Trail Ubaye SalomonÂ : Rendez-vous estival des grosses pointures et amateurs de la discipline

Â

Dans l'une des plus belles vallÃ©es des Alpes du Sud, deux parcours trails, dont un nouveau tracÃ© Elite, qui sera un des parcours trail les plus techniques, exigeants et difficiles de France.

A chacune et chacun de choisir en tre deux tracÃ©s en boucle, au dÃ©part du centre ville de Barcelonnette.

Un trail qui en fonction de l'altitude, sentira bon la lavande et le genÃ©pi, le parfum des sous-bois et des alpages, l'air pur et vif des cÃ®mes et des grands espaces de montagne.

Le LAN Â«Â EliteÂ Â»

Â

Un trail marathon en pleine montagne, 42 kilomÃ©tres et 2500 m de dÃ©nivelÃ© +

Â

Plus de 40% du parcours entre 2000 et 2682 m, ponctuÃ© de surfaces variÃ©es, sections rapides et single tracks sur GR et PR

De franches montÃ©es et descentes techniques

De la forÃªt , des alpages

Le franchissement de 4 cols de montagne avec un sommet Ã 2682 m d'altitude Ã gravir sur 9 km et 1200 m de dÃ©nivelÃ© + dont les 2 derniers kms avec un pourcentage de + 33%

De courts passages rocheux oÃ¹ il faudra Â«Â crapahuterÂ Â» avec pieds et mains, au milieu de crÃªtes, sommets et paysages magnifiques

Â

Tous les ingrÃ©dients sont rÃ©unis pour permettre Ã votre potentiel physique et technique de s'exprimer

pleinement sur ce trail et vous amener, en toute sÃ©curitÃ©, sur les plus hauts sommets de la vallÃ©e de l'Ubaye, sous l'Âœil intriguÃ© des marmottes , des chamois et bouquetins.

Â

Â

Â

La MEA Â«Â DÃ©couverteÂ Â»

Â

Â

Un second parcours alpin ludique, agrÃ©able et sportif

Â

Un tracÃ© montagnard de 23 km avec 1000 m de dÃ©nivelÃ© +, accessible Ã toutes et Ã tous, avec des sections communes au 42 km, qui permettra Ã ceux qui privilÃ©gient les distances plus courtes ou qui dÃ©couvrent le trail, de se faire plaisir en montagne.

Â

Un tracÃ© entre forÃªt, alpages et sommets, avec deux cols de montagne Ã gravir.

Â

Â

Les ALARIS Â«Â RandonneursÂ Â»

Â

Le parcours dÃ©couverte de 23 km est Ã©galement ouvert aux randonneurs, avec ravitaillements, mais sans chronomÃ©trage. Toutes les catÃ©gories d'Ã¢ge sont acceptÃ©es.

Â

Epreuve comptant pour le challenge des trails de Provence, le parcours Elite du trail Ubaye Salomon est aussi qualificatif Ã l'Ultra Trail du Mont-Blanc