Ouverture gagnante de Juliette BÃ©nÃ©dicto et de SÃ©bastien Spehler sur le 47,2 km de l'Ergysport Trail du Ventoux

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 17/3/2014 7:12:24

Ouverture gagnante de Juliette BÃ©nÃ©dicto et de SÃ©bastien Spehler sur le 47,2 km de l'Ergysport Trail du VentouxÂ

Â

Dimanche 16 mars, le 47,2 km de l'Ergysport Trail du Ventoux, comptait pour premiÃ¨re Ã©tape du circuit Salomon Skyrunner France Series 2014. Point commun aux deux vainqueurs Juliette BÃ©nÃ©dicto et SÃ©bastien SpehlerÂ : ils avaient choisi les pentes du GÃ©ant de Provence pour ouvrir leur saison. Une ouverture en majuscules saluÃ©e par de violentes rafales de vent sur les crÃªtes du GÃ©ant de Provence les obligeant, ainsi que les autres traileurs, Ã avancer sur plusieurs kilomÃ¨tres un peu comme des crabes pour Ã©viter d'Ãªtre trop dÃ©sÃ©quilibrÃ©s. En altitude les traileurs ont Ã©voluÃ© sur la neige aprÃ¨s avoir dÃ©couvert des arbres fleuris prÃ¨s de la ligne dÃ©part Ã BÃ©doin.

Â

Juliette BÃ©nÃ©dicto, Entente AthlÃ©tique de l'Arve, est restÃ©e en tÃªte pendant toute la course. Â«Â *Je n'ai jamais connu mon avance par rapport Ã mes poursuivantes et j'ai choisi le rythme qui me convenait. A l'arrivÃ©e, j'ai partagÃ© ma joie avec mon compagnon Julien Coudert. Il Ã©tait aussi fatiguÃ© que moi puisqu'il Ã©tait Ã©galement engagÃ© sur ce 48 km oÃ¹ il a pris la cinquiÃ¨me place. S'entraÃ®ner et participer Ã des trails en couple est particuliÃ¨rement motivant.*Â Â» Juliette et Julien sont les heureux parents d'une petite fille de 9 mois et d'un garÃ§on de 6 ans. Juliette aimerait bien dÃ©crocher un dossard sur la Maxi Race.

Â

SÃ©bastien Spehler, team Adidas, champion de France 2013 de trail Ã Gap, a vÃ©cu un scÃ©nario de course un peu diffÃ©rent. Pensant Ã©voluer en tÃªte en compagnie de Michel Lanne et de Julien Navarro, il a dÃ©couvert peu avant le sommet du Ventoux que Bertrand Brocho le prÃ©cÃ©dait. Bertrand a basculÃ© devant dans la

descente suivi de prÃ¨s par Michel Lanne, qui distanÃ§ait lÃ©gÃ¨rement Julien et SÃ©bastien. Au niveau du Chalet Reynard SÃ©bastien Ã©tait seul devant et a confortÃ© au fil des kilomÃ¨tres sa position. Â«Â *Une victoire pour dÃ©buter une saison face Ã un trÃ¨s beau plateau et des conditions mÃ©tÃ©orologiques difficiles autour du sommet, c'est bon pour le moral et valide ma prÃ©paration hivernale.*Â Â» Pour son prochain gros objectif SÃ©bastien change complÃ¨tement de registre puisque aprÃ¨s avoir Ã©voluÃ© sur les sentiers du Ventoux il va sillonner les rues de Lyon Ã l'occasion du Lyon Urban Trail.

Â Michel Lanne, team Salomon, dÃ©jÃ deuxiÃ¨me en 2013 a rÃ©cidivÃ©. Â«Â Sous le chalet Reynard, SÃ©bastien est revenu sur moi. J'Ã©tais en plein passage Ã vide car avec le vent j'avais oubliÃ© de m'hydrater et m'alimenter correctement . Je n'ai pas rÃ©ussi Ã le suivre et Ã partir du trentiÃ¨me kilomÃ¨tre j'ai fait le retour seul en troisiÃ¨me position. JÂ´ai retrouvÃ© des forces et mÃªme si je savais que SÃ©bastien serait dur Ã aller chercher, je me suis accrochÃ© Ã l'idÃ©e que la deuxiÃ¨me place Ã©tait jouable. J'ai rattrapÃ© puis doublÃ© Bertrand dans la longue descente de la combe de Maraval Ã quelques kilomÃ¨tres de l'arrivÃ©e. Au final je suis trÃ¨s satisfait de cette deuxiÃ¨me place car le niveau Ã©tait trÃ¨s relevÃ©. SÃ©bastien Ã©tait le plus fort aujourd'hui et je n'ai aucun regret sur ma course. Il ne fallait rien lÃ¢cher pour espÃ©rer un podiumÂ et Ã§a confirme que le niveau du trail monte en France. Je vais m'accorder un peu de repos et profiter de la neige pour faire du ski de randonnÃ©e. Ensuite je vais axer ma prÃ©paration sur le marathon de Zegama premiÃ¨re manche des skyrunning world sÃ©ries. Les quantitÃ©s de neige restantes Ã partir de 1500 mÃ¨tres auraient pu nous priver du passage au sommet. Mais c'Ã©tait sans compter sur le travail de forÃ§at de Serge Jaulin, sa femme mais aussi d'Olivier Luppi et toute leur Ã©quipe. Ils nous ont prÃ©parÃ© le terrain du mieux possible, pour que puissions passer au sommet en toute sÃ©curitÃ©. Je tiens vraiment Ã les remercier pour leur engagement et pour la course qu'ils nous offrent chaque annÃ©e. Certes il y a eu beaucoup de mistral pour cette Ã©dition, mais c'est aussi Ã§a la montagne!Â Â»

Le 26 km comptait pour une manche du Challenge court des trails de Provence. Amandine Ferrato et Fabien Merchat se classent premiers. Sabine Ehrstrom, Fanny Cospain, Alexis Traub et Tristan Calamita, complÃ¨tent les podiums. Au classement gÃ©nÃ©ral aprÃ¨s 4 Ã©tapes Laetitia Dardanelli et Pascal RÃ¨gnerie sont leaders.

Â

Prochaine Ã©tape du Salomon Skyrunner France Series 2014 le 29 juin sur le 42 km du Marathon du Mont Blanc.

Les top 5 et 10 au Ventoux

47,2 km (587 classÃ©s)

Â

Dames

1 Juliette BÃ©nÃ©dicto, Entente AthlÃ©tique de l'Arve, 5 h 18 mn 18 s

2 Caroline Chaverot, 5 h 21 mn 20 s.

3 Anne-Lise Rousset, team Race Land, 5 hÂ 22 mn 25 s.

4 Sandrine Motto-Ros, team Tecnica, 5 h 40 mn 18 s.

5 Maud Gaubert, team Adidas, 5 h 46 mn 0 s.

Â

Hommes

1 SÃ©bastien Spehler, team Adidas, 4 h 20 mn 38 s.

2 Michel Lanne, team Salomon, 4 h 26 mn 59 s.

3 Bertrand Brocho, 4 h 28 mn 39 s.

4 Julien Navarro, team New Balance, 4 h 32 mn 9 s.

5 Julien Courdet, team Craft, 4 h 39 mn 21 s.

6 ex Thomas Lorblanchet, team Asics, 4 h 41 mn 31 s.

6 ex Arnaud PÃ©rignon, team Asics, 4 h 41 mn 31 s.

6 ex ClÃ©ment Petitjean, team Asics, 4 h 41 mn 31 s.

9 Pascal Giguet, team Scott, 4 h 43 mn 14 s.

10 Nicolas Martin, team Sigvaris, 4 h 45 mn 40 s.

Â

26 km (448 classÃ©s)

Â

Dames

1 Amandine Ferrato, team New Balance, 2 h 30 mn 47 s.

2 Sabine Ehrstrom, 2 h 40 mn 37 s.

3 Fanny Cospain, team Vieux Campeur, 2 h 48 mn 22 s.

Â

Hommes

1 Fabien Merchat, team Camino Sports, 2 h 4 mn 28 s.

2 Alexis Traub, team Scott, 2 h 5 mn 17 s.

3 Tristan Calamita, team Passion Courses, 2 h 6 mn 24 s.

Â

Contacts

Â

Ergysport Trail du Ventoux http://trailduventoux.fr/

Salomon Skyrunner France Series 2014Â http://www.skyrunnerfranceseries.com/

Â

CrÃ©dit photos Robert Goin

