LÂ'un des plus beaux villages, pour lÂ'un des plus beaux trails !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 12/3/2014 20:50:20

Mirmande fait partie de la caste des plus beaux villages de France. Avec ses ruelles pleines de charme, ses vieilles bÃ¢tisses en pierres et ses panoramas exceptionnels, Mirmande est un haut-lieu du tourisme en DrÃ´me. La tranquillitÃ© du village sera toutefois troublÃ©e **les 29 et 30 mars prochains par la 6e Ã©dition du Trail de Mirmande**, Ã©vÃ©nement running placÃ© sous le double signe de la performance et de la convivialitÃ©. Depuis sa naissance, l'Ã©vÃ©nement mise non seulement sur la beautÃ© du village et ses environs, mais aussi sur la passion de ses organisateurs et leur souhait de proposer une manifestation ouverte Ã tous. Sportif et festif, il rÃ©unit, le temps d'un week-end, randonneurs et trailers, coureurs dÃ©butants et aguerris, enfants et adultes. De la course type montagne de 12Â km, aussi courte qu'intense, au trail de 45Â km en passant par une animation pour les enfants et le trail de 23Â km, tout le monde trouve un format Ã sa mesure et Ã ses enviesÂ !

Des parcours 100Â % nature

Samedi 29Â mars, **la course de montagne (12Â km, 660Â m D+)** empruntera la terrible descente du Mont Pourchier et **l'animation pour les enfants** adoptera le thÃ¨me de PÃ¢quesÂ : les surprises seront au rendez-vous, tout comme pour les vainqueurs des courses dont les rÃ©compenses les surprendront certainementÂ ! Dimanche 30Â mars, les **deux courses de 45 et 26Â km** sillonneront les montagnes entourant Mirmande en empruntant **de nouveaux tracÃ©s,** entre singles et chemins forestiers, tandis que **deux randonnÃ©es de 10Â et 15Â km** permettront aux randonneurs de profiter eux aussi des somptueux paysages drÃ´mois.Â

ConvivialitÃ© & performance

Au-delÃ des coureurs chevronnÃ©s qui lutteront aux avant-postes (notamment l'italienne **Francesca Canepa** ainsi que les **membres du team New Balance** comme **MikaÃ«l Pasero**, 5e de la SaintÃ©lyon 2013), des centaines de trailers apprÃ©cieront les parcours pittoresques et techniques dans **une ambiance chaleureuse et festive**. Au dÃ©part et Ã l'arrivÃ©e, sur le parvis de l'Ã©glise situÃ©e au sommet du village, l'atmosphÃ¨re sera chaude Ã souhaitÂ ! Musique, speaker, public et bÃ©nÃ©voles y seront rassemblÃ©s tout au long du week-end. Deux cerises sur le gÃ¢teauÂ : dans une ambiance dÃ©tendue, la pasta party du samedi soir et le repas d'arrivÃ©e (offert par l'organisation) se dÃ©rouleront au camping de La Poche.Â

Retrouvez toutes les informations et les actualites du Trail de Mirmande sur le site officiel de l'Ã©vÃ©nement

www.trail-mirmande.com

