16 mars ouverture du Salomon Skyrunner France Series 2014 sur les pentes du Ventoux

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 11/3/2014 6:50:00

16 mars ouverture du Salomon Skyrunner France Series 2014 sur les pentes du Ventoux

Dimanche 16 mars, le 46 km de l'Ergysport Trail du Ventoux ouvre la premiÃ¨re Ã©dition du circuit Salomon Skyrunner France Series 2014. Le plateau des coureurs annoncÃ©s sur le GÃ©ant de Provence par l'organisateur Serge Jaulin est somptueux avec la quasi totalitÃ© des meilleurs FranÃ§ais et FranÃ§aises au dÃ©part. Pour nous aider Ã mieux connaitre le skyrunning, Marc Villa, prÃ©sident de l'Association skyrunning France rÃ©pond Ã 4 questions.

Quel est l'historique du skyrunning en France et Ã l'internationalÂ ?Â

Le skyrunning est nÃ© en Italie dans les annÃ©es 80 sous l'impulsion d'alpinistes comme Bruno Brunod, Fabio Meraldi et Marino Giacometti, actuel prÃ©sident de la fÃ©dÃ©ration internationale. IdÃ©e fondatriceÂ : partir du village le plus proche d'un sommet et d'en faire l'aller-retour le plus rapidement. AprÃ¨s avoir Ã©tabli des records sur des montagnes prestigieuses ils ont commencÃ© Ã organiser des courses de 20 Ã 42 km, sur des parcours techniques et parfois mÃªme sur des glaciers. Les Ã©preuves du dÃ©but Ã©taient beaucoup plus dures et exigeantes que ce qu'elles le sont actuellement, avec des passages sur les glaciers et autres parties en neige. On peut retenir les ascensions record du Mont Rose, des Ã‰crins, de l'Aconcagua et bien sur de celle du Cervin.Â

Progressivement le dÃ©veloppement, la dÃ©mocratisation des Ã©preuves et la sÃ©curitÃ© des coureurs ont fait que les courses skyrunning ont des exigences moins alpinistes par rapport au rocher, glace, neige... Dans les annÃ©es 90 un vÃ©ritable circuit mondial se met en place. Le besoin de confronter les meilleurs coureurs de la planÃ¨te est comblÃ© et les athlÃ¨tes et les parcours sont mis en avant. L'Association Skyrunner France est crÃ©Ã©e le 16 juillet 2010. L'idÃ©e a germÃ© aprÃ¨s quelques contacts et une rencontre avec le prÃ©sident de la FÃ©dÃ©ration internationale Ã l'occasion du Vertical Sprint de Milan. Il paraissait nÃ©cessaire d'importer la discipline en France au regard de toutes les autres nations qui se sont dÃ©veloppÃ©es depuis plus longtemps Ã l'exemple de l'Espagne et l'Italie. Il y avait aussi un besoin de structuration et de mettre en place une plateforme servant Ã coordonner un ensemble cohÃ©rent. Pour plonger dans le grand bain, nous avons dÃ¨s le mois de mai 2011 organisÃ© l'ouverture de la coupe du monde de skyrunning avec le kilomÃ¨tre vertical d'Arles-sur-Tech dans les PyrÃ©nÃ©es. L'occasion pour les athlÃ¨tes internationaux de connaitre l'entitÃ© skyrunner France.Â

Qu'est-ce qui diffÃ©rencie le skyrunning des autres trailsÂ ?Â

Le skyrunning allie toutes les composantes de la course Ã pied avec une "spÃ©cialisation de montagne" altitude, terrain accidentÃ© et technique, fort dÃ©nivelÃ© positif et nÃ©gatif. Suite aux rÃ¨gles de sÃ©curitÃ© de plus en plus strictes de la part des lÃ©gislateurs, les tracÃ©s actuels ont Ã©tÃ© revus Ã la baisse et peuvent rassembler un plus grand nombre de concurrents, mais les parcours restent nÃ©anmoins trÃ¨s sÃ©lectifs.

On peut Ãªtre tentÃ© de comparer le trail court avec la skyrace en terme de distance mais il y a des diffÃ©rences de dÃ©nivelÃ©, technicitÃ© et de parcours sur lesquels certain Â«Â purs traileursÂ Â» ne sont pas Ã l'aise du tout et l'inverse est vrai aussi. Par rapport Ã ultra trail, la fÃ©dÃ©ration de skyrunning, suit l'Ã©volution des pratiques et des pratiquants, en intÃ©grant des Ã©preuves plus longues proches des 80 km.

Le skyrunning comporte 4 types d'Ã©preuves. Le kilomÃ¨tre vertical a moins de 5 km avec 1000 m de dÃ©nivelÃ© positif. La skyRace est longue de 20 et 30 km, minimum de6.27 2000 m de dÃ©nivelÃ© positif et passage obligatoire au-dessus de2.56 2000 m d'altitude. Le skymarathon, se dÃ©roule sur 30 Ã 45 km, minimum2.56 2500 m de dÃ©nivelÃ© positif et passage obligatoire au-dessus de12.18 2000 m d'altitude. L'ultra skymarathon est distant de 50 km avec les attributs du marathon. Il suffit d'interroger ou Ã©couter les coureurs qui participent aux deux types d'Ã©preuves pour constater que les tracÃ©s skyrunning sont plus techniques que ceux du trail.Â

Quel est l'intÃ©rÃªt du circuit Salomon Skyrunner France Series 2014Â ?

Il est logique dans sa crÃ©ation et le dÃ©veloppement de la discipline. Elle intervient Ã un moment oÃ¹ les coureurs en France vont avoir le championnat du Monde Ã Chamonix et aussi aprÃ¨s la rÃ©alisation les annÃ©es prÃ©cÃ©dentes d'Ã©preuves nationale sur un jourÂ : Montcalm skymarathon ou Manigod K V.

Son intÃ©rÃªt est d'essayer de rassembler les meilleurs coureurs sur les mÃªmes Ã©preuves tout au long de l'annÃ©e, avec un Ã©ventail de distances et de spÃ©cificitÃ©s leur permettant de choisir certaines Ã©tapes ou de participer Ã l'intÃ©gralitÃ©, sans pour autant empiler les dates. Ceci aussi bien dans un souci de lisibilitÃ© du circuit que de cohÃ©rence du calendrier qui permet aux coureurs de s'entraÃ®ner correctement pour arriver fin prÃªt le jour J. L'aide prÃ©cieuse de Jean-Michel Faure-Vincent dans la crÃ©ation et rÃ©alisation de ce circuit permettra de pouvoir notamment tenir en haleine tous les suiveurs ou coureurs grÃ¢ce Ã des rendez-vous rÃ©guliers sur le web ou sur le terrain.

Ce circuit national avec ces Ã©preuves longues va Ãªtre un tremplin pour certains coureurs qui pourront dÃ©couvrir le Skyrunner World Series lors de l'Ice Trail Tarentaise et Marathon de Chamonix qui feront Â«Â doublonÂ Â» sur les deux challenges nationaux et internationaux.Â

Quelles Ã©volution et perspectives Ã venirÂ ?Â

Nous sommes d'ores et dÃ©jÃ dans l'ouverture de nouvelles perspectives, avec dÃ¨s cette annÃ©e la mise en place d'un Vertical Series, circuit national de kilomÃ¨tre vertical de skyrunning. Les coureurs sont demandeurs et nous sommes pour la crÃ©ation de ces nouvelles Ã©preuves qui offrent un spectacle exceptionnel de vitesse en montagne, grÃ¢ce Ã des pentes vertigineuses et un kilomÃ©trage rÃ©duit. L'ouverture est prÃ©vue sur l'Ã®le de la RÃ©union avec une organisation rÃ´dÃ©e qui met en place le Vertical Run. Vont suivre le KV de Chamonix et le KV de la Face de Bellevarde Ã©galement au calendrier de la coupe du monde de la fÃ©dÃ©ration internationale de Skyrunning. Le KV de Manigod constituera la derniÃ¨re Ã©tape avant la finale dans les PyrÃ©nÃ©es au KV du Montcalm.Â

Le calendrier 2014 Salomon Skyrunner France Series 2014Â

1 : 16 mars, Ergysport Trail du Ventoux : 46 km pour tous.

2 : 29 juin, Marathon du Mont Blanc : 42 km pour tous.

3 : 13 juillet, Ice Trail Tarentaise Mizuno : 65 km pour homme / 32 km pour femme et espoir.

4 : 23 aoÃ»t, Grand Raid des PyrÃ©nÃ©es : 80 km pour tous.

5 : 14 septembre, Serre Che Trail Salomon : 48 km pour homme / 27 km pour femme et espoir.Â

ContactsÂ :Â

Ergysport Trail du Ventoux http://trailduventoux.fr/

Salomon Skyrunner France Series 2014Â http://www.skyrunnerfranceseries.com/

Association skyrunning France http://www.skyrunning-france.com/ Â

CrÃ©dit photos Jean-Michel Faure-Vincent et SÃ©bastien Sotoca

