Grande TraversÃ©e du Jura (ski de fond) : 2 trailers sur le podium !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 2/3/2014 13:10:00

Cyril Michaud Fidey, entraÃ®neur du comitÃ© rÃ©gional du massif jurassien et Yannick Jeannerod, formateur au centre national de ski nordique de PrÃ©manon, ont franchi en vainqueur la ligne d'arrivÃ©e de la premiÃ¨re Ã©dition de la Grande TraversÃ©e du Jura, GTJ 200. FranÃ§ois D'Haene et Sacha Devillaz terminent deuxiÃ¨mes.

Â

La GTJ 200 est la plus longue course de ski de fond au monde avec ses 200 km et 4400 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif. Le fondeur et traileur Patrick Bohard fait partie des organisateurs de cette compÃ©tition en Ã©quipe de deux qui s'est dÃ©roulÃ©e sur deux jours. Vendredi 28 fÃ©vrier aprÃ¨s-midi un prologue de 15 km sur une boucle au Meix Musy, commune de Montlebon, avec dÃ©part des Ã©quipes toutes les 30 secondes et samedi 1er mars une course en ligne de 185 km entre le Meix Musy et Giron dans Ain. Pour une question d'enneigement, la section de la partie basse entre les HÃ´pitaux Neufs et Mouthe a Ã©tÃ© supprimÃ©e et la distance rÃ©elle a avoisinÃ© les 155 km.

Â

La GTJ 200 a empruntÃ© un tracÃ© Ã travers les dÃ©partements du Doubs, Jura et Ain balisÃ© tout l'hiver qui permet aux randonneurs Ã ski de dÃ©couvrir les montagnes du Jura Ã travers des Ã©tapes de 20 Ã 25 kilomÃ¨tres de moyenne.

Â

Â

FranÃ§ois D'Haene et Sacha Devillaz rÃ©actions d'une Ã©quipe traileur et traileur-fondeur

Â

FranÃ§ois D'Haene, 28 ans, team Salomon, est considÃ©rÃ© comme l'un des meilleurs mondiaux en ultra trail. En 2013 il a remportÃ© le 80 km du Mont-Blanc, l'Ice trail Tarentaise et le Grand Raid de la RÃ©union. Sacha Devillaz, 25 ans, team Salomon espoir, a pris l'an dernier la troisiÃ¨me place de la National Running Cup Salomon Endurance Mag. Avant de pratiquer le trail il Ã©tait fondeur de haut-niveau. Chacun d'eux nous propose ses rÃ©actions aprÃ¨s la GTJ 200.

FranÃ§ois D'Haene

L'hiver, entre fond et randonnÃ©e, j'essaie de skier le plus possible. DÃ©s que j'ai Ã©tÃ© informÃ© du dÃ©fi que reprÃ©sentait la GTJ 200, je me suis laissÃ© tentÃ©, attirÃ© par mon goÃ»t pour les efforts longs et d'autant plus en Ã©quipe. A plus long terme c'est aussi une excellente maniÃ¨re de prÃ©parer mes premiÃ¨res Ã©chÃ©ances en trail avec notamment l'ultra trail du mont Fuji fin avril qui va exiger aussi un bel effort d'endurance. Il y a bien sÃ»r des diffÃ©rences entre ultra trail et ski de fond longues distances en termes de contraintes musculaires et articulaires, mais Ã©galement toute une similitude en ce qui concerne la gestion de l'effort et de la course surtout aprÃ¨s une durÃ©e de 5 heures.

Â

Le prologue s'est dÃ©roulÃ© dans des conditions mÃ©tÃ©orologiques assez dantesques et nous avons eu du mal Ã trouver nos repÃ¨res sur les skis. Nous avons skiÃ© tranquillement pour nous prÃ©server pour le lendemain, les enjeux Ã©tant assez restreints pour la suiteÂ !

Â

Samedi au dÃ©part, j'avais des doutes quant Ã mes capacitÃ©s Ã suivre les fondeurs puis je me suis vite rassurÃ© au fil des kilomÃ¨tres. Avec Sacha, nous sommes partis dans la nuit, trÃ¨s motivÃ©s en restant toujours dans la tÃªte de course. Au bout de 53 kilomÃ¨tres nous Ã©tions premiers ex aequo mais les Ã©carts Ã©taient trÃ¨s faibles avec les poursuivants. Cyril et Yannick nous ont ensuite rejoints et dÃ©passÃ©s et nous avons essayÃ© de gÃ©rer tant bien que mal pour ne pas leur laisser trop d'avance, mais en subissant quelques coups de mou et erreurs stratÃ©giques de parcours. Nous avons perdu du temps minute par minute et Cyril et Yannick ont

vraiment bien nÃ©gociÃ© leur final nous laissant peu de chance de revenir sur eux.

Â

Je connaissais trÃ¨s peu Sacha, mais nous nous sommes je pense bien entendus tout au long du parcours. La communication Ã©tant trÃ¨s importante dans ce genre de compÃ©tition, nous avons essayÃ© d'Ãªtre Ã l'Ã©coute l'un de l'autre et rajoutÃ© quelques pointes d'humour. Je ressors un peu fatiguÃ© mais pas usÃ© et surtout satisfait de cette premiÃ¨re expÃ©rience sur une telle distance accompagnÃ©e de la dÃ©couverte des pistes et d'un massif que je connaissais trÃ¨s peu. Je suis prÃªt Ã renouveler ce type d'expÃ©rienceÂ !

Â

Sacha Devillaz

Je suis vraiment content d'avoir vÃ©cu cette traversÃ©e avec un grand champion comme FranÃ§ois, je le remercie de me l'avoir proposÃ©e. Egalement fier d'Ãªtre allÃ© au bout de cette GTJ 200, malgrÃ© mes coups de bien et moins bien. Je ne me sens trÃ¨s fatiguÃ© et affamÃ©, mais pas trop amochÃ© physiquement car le ski de fond n'est pas trÃ¨s traumatisant.

Â

A la base, je suis fondeur et comme tout bon passionnÃ© du nordique, il y a des cases par lesquelles nous devons passer. Je participe depuis 5 ans Ã la Transjurassienne, sur le challenge Ultra Trans qui regroupe la course classique du samedi Ã celle de skating le dimanche. En 2011 j'Ã©tais engagÃ© dans la Vasaloppet en SuÃ¨de qui Ã©tait jusqu'Ã ce 1er mars la course la plus longue du monde avec ses 90 km en style classique. J'aime ces genres de dÃ©fi qui sort un peu de l'ordinaire. L'hiver, tout mon entraÃ®nement de volume s'effectue en ski de fond avec environ 8 heures de ski par semaine et des participations Ã des courses de longues distances.

Â

Connaissant bien, Cyril Michaud-Fidey et Yannick Jeannerod je ne suis pas Ã©tonnÃ© de leur victoire. Ce sont deux trÃ¨s grands techniciens et experts en ski de fond et ils connaissaient parfaitement le tracÃ©. Le prologue n'Ã©tait pas dÃ©terminant pour la suite mais l'occasion pour FranÃ§ois et moi de pouvoir skier ensemble pour la premiÃ¨re fois. Nous sommes allÃ©s plutÃ´t tranquillement en s'Ã©changeant les relais, analysant la technique de l'autre. Notre Ã©quipe Ã©tait assez complÃ©mentaire. FranÃ§ois Ã une caisse hors norme mais comme je suis davantage fondeur, cela Ã©quilibrait un peu les choses.

Â

Samedi le temps Ã©tait peu agrÃ©ableÂ : de la neige par moments et sans cesse le vent de face. Nous avons skiÃ© deux bonnes heures dans un brouillard Ã couper au couteau avec comme seul repÃ¨re les piquets rouges qui bordent la piste. La neige Ã©tait peu glissante et la piste pas damÃ©e sur les 30 derniers kilomÃ¨tres oÃ¹ nous avons brassÃ© dans 5 Ã 10 centimÃ¨tres de neige.

Â

Il n'est pas Ã©vident de se parler en ski fond, Ã©tant placÃ©s l'un derriÃ¨re l'autre. Nous avons Ã©changÃ© sur notre forme et nos sensations avec quelques remarques plus dÃ©calÃ©es en humour et en nous encourageant mutuellement. Connaissant quelques parties du parcours, j'ai informÃ© FranÃ§ois sur ce qui nous attendait. Chacun a fait sa part du boulot en relais. Etant quand mÃªme moins en forme que FranÃ§ois, on se calait sur mon rythme dans les montÃ©es et je restais derriÃ¨re sur les parties plates et plat montantes.

Â

Lors de la montÃ©e au carrefour du Massacre j'ai complÃ¨tement explosÃ©. J'avais du mal Ã mettre un pied devant l'autre et mes yeux se fermaient tout seul. Je n'Ã©tais pas trÃ¨s inquiet car je savais que Ã§a allait passer. J'ai beaucoup aimÃ© la partie nocturne, un moment magique avec un peu la sensation que nous Ã©tions dans un autre monde, accompagnÃ©s par le seul le bruit des skis sur la neige et la lumiÃ¨re de nos frontales. Notre assistant RÃ©my Saillet, nous a apportÃ© son soutien technique et moral. Il a Ã©tÃ© un membre Ã part entiÃ¨re de l'Ã©quipe et Ã complÃ¨tement contribuÃ© Ã notre traversÃ©e. Il s'occupait de nos ravitaillements et la veille Ã minuit, pendant que nous nous dormions, il Ã©tait encore en train de prÃ©parer minutieusement nos skis.

Â

Le top 5

Â

1 Michaud Fidey Cyril, Risoux Club et Jeannerod Yannick, ASOP, 9 h 29 mn 19 s.

2 D'Haene FranÃ§ois, team Salomon et Devillaz Sacha, team espoir Salomon, 9 h38 mn 26 s.

3 Romarie Martin, ski club Samm et LoÃ¯c DeforÃªt ski club Samm, 10 h 01mn 11 s.

4 Golay Geymond Florence, ski club Bois d'Amont et Golay Yves, ski club VallÃ©e de Joux, 10 h 28 mn 29 s (premiÃ¨re Ã©quipe mixte).

5 Faivre Michel, CSRP et Faivre HervÃ©, 10 h 38 mn16 s.

Â

RÃ©sultats GTJ 200Â : http://kirtapbohard.wix.com/gtj-200

Â

CrÃ©dit photosÂ : Damien Rosso www.droz-photo.com

