Snow trail Ubaye Salomon Fanny Nedelec et Michel Lanne vainqueurs du 19 km

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 17/2/2014 6:00:00

Snow trail Ubaye Salomon Fanny Nedelec et Michel Lanne vainqueurs du 19 km

Dimanche 16 fÃ©vrier, Ã Saint-Paul-sur-Ubaye, les coureurs du snow trail Ubaye Salomon ont Ã©tÃ© accompagnÃ©s par des averses de pluie et des chutes de neige en altitude. Ces prÃ©cipitations ajoutÃ©es Ã quelques jours de redoux ont ramolli le trÃ¨s Ã©pais manteau neigeux. MÃªme si un damage optimal a permis aux traileurs de courir assez souvent sur la neige, ils se sont parfois retrouvÃ©s dedans, enfoncÃ©s jusqu'aux genoux et mÃªme plus haut. MalgrÃ© ces conditions mÃ©tÃ©orologiques et nivologiques les sourires Ã©taient largement majoritaires Ã l'arrivÃ©e. Confirmation, s'il en Ã©tait besoin du bel Ã©tat d'esprit, de la force mentale et physique des traileurs.

Â

Le 22 kilomÃ¨tres a Ã©tÃ© ramenÃ© Ã 19 kilomÃ¨tres afin d'Ã©viter un secteur descendant pouvant Ãªtre avalancheux. La GapenÃ§aise Fanny Nedelec, s'est retrouvÃ©e Ã l'arriÃ¨re aprÃ¨s un dÃ©part dans le peloton et a rÃ©ussi Ã remonter progressivement vers la tÃªte. A Fouillouse, Christine Simon pointait Ã l'avant, prÃ©cÃ©dent d'une poignÃ©e de secondes Laetitia Dardanelli et Fanny Nedelec. La montÃ©e vers Plate Lombarde a permis Ã Fanny Nedelec de prendre la deuxiÃ¨me place provisoire chez les fÃ©minines avant de passer premiÃ¨re dans la descente qui a suivi et de le rester jusqu'Ã l'arrivÃ©e. Laetitia Dardanelli et Christine Simon se classent deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me.

Â

Michel Lanne, team Salomon, dÃ©jÃ vainqueur en 2013 sur le 22 km rÃ©cidive. FrÃ©dÃ©ric Gaethofs et Thibaut Baronian sont deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me. Michel Lanne, parti trÃ¨s vite sur le plat, a temporisÃ© dans la montÃ©e vers Fouillouse et a Ã©tÃ© rejoint par un petit groupe. Il a ensuite accÃ©lÃ©rÃ© et pris la tÃªte avec Thibaut Baronian, son copain de team. Au point le plus haut, Michel Lanne est passÃ© quelques secondes derriÃ¨re Thibaut Baronian, avant de prendre dÃ©finitivement le large dans la descente.

Belle performance de Florian Mairy, 22 ans, team Salomon espoir, vainqueur dans la catÃ©gorie espoir et dixiÃ¨me au scratch. Au classement du Challenge des trails de Provence Laetitia Dardanelli, et FrÃ©dÃ©ric Gaethoff, confortent leur statut de leader.

Â

RÃ©actions des vainqueurs

Â

Fanny Nedelec, premiÃ¨re 19 km.

Je suis heureuse. J'ai gagnÃ© une place par rapport Ã 2013 et couru un moment avec Laetitia Dardanelli. Comme d'habitude les trails en Ubaye c'est gÃ©nialÂ !

Â

Amandine Morrissey, Raidlight, premiÃ¨re 9 km

je viens de la piste, de la route et du cross. Je me prÃ©pare pour les championnats de France de cross et c'Ã©tait l'occasion de venir dÃ©compresser et m'oxygÃ©ner Ã la montagne.Je suis partie lentement. Petit Ã petit je me suis habituÃ©e Ã courir sur la neige, avec des petits foulÃ©es, j'ai gardÃ© un rythme raisonnable, pour Ã©viter de tomber et me blesser.

Â

Michel Lanne, team Salomon, premier 19 km.

Bien content du rÃ©sultat, j'ai pas mal de progrÃ¨s encore Ã faire dans les montÃ©es pour arriver en bonne condition au trail du Ventoux Ã la mi-mars. Je savais qu'il ne fallait pas se poser de question et foncer jusqu'en bas. Dans la descente, j'ai apprÃ©ciÃ© le fait de brasser dans la neige jusqu'aux genoux. C'est vraiment coÃ»teux en Ã©nergie et diffÃ©rent de la foulÃ©e habituelle, mais j'aime bien. Avec les quantitÃ©s de neige fraÃ®che qu'on a eu sur Serre Chevalier cet hiver, je me suis habituÃ© Ã ce genre d'effort. Sur le retour vers l'arrivÃ©e, j'ai pensÃ© Ã celles et ceux qui Ã©taient derriÃ¨re et allaient avoir des conditions encore plus difficiles.

ClÃ©ment Thomas, team Skinfit Gap, premier 9 km.

Au deuxiÃ¨me kilomÃ¨tre j'ai rÃ©alisÃ© que j'avais ce qu'il fallait pour pouvoir prendre de l'avance et gagner. J'ai apprÃ©ciÃ© le parcours pour son aspect ludique et variÃ© avec des parties roulantes, des bosses, des descentes, les secteurs techniques. je suis trÃ¨s content, super organisation, bravo aux bÃ©nÃ©volesÂ !

Â

Florian Mairy, team Salomon espoir, premier catÃ©gorie espoir.

Â

DÃ©part difficile, au bout d'un km barre dans les cuisses, crampes, je n'arrivais plus Ã courir vite. Les sensations sont revenues dans la montÃ©e vers Fouillouse, j'ai pas mal doublÃ© de monde et je suis revenu progressivement.Â A l'arrivÃ©e objectif atteint avec seulement l'expÃ©rience de trails sur neige sur petite distance.

Â

Les classements

Â

9 km

Dames

1 Amandine Morrissey, Raidlight, 43 mn 23 s. 2 Christelle Bego, Embrun triathlon club, 44 mn 11 s. 3 Chantal Baillon, Altecsport, 44 mn 21 s. 4 Lisel Merello Altecsport, 46 mn 24 s. 5 Patricia Molinari, 48 mn 56 s.

Hommes

1 ClÃ©ment Thomas, Team Skinfit Gap, 36 mn 45 s. 2 Fabien Bristot, , 37 mn 43 s. 3 Alexandre Meyer, 38 mn 25 s. Fabien Sevilla, 38 mn 48 s. 5 Tom Bonaudo, Endurance Shop Toulon, 39 mn 04 s.

Â

19 km

Dames

1 Fanny Nedelec, 2 h 08 mn 57 s. 2 Laetitia Dardanelli, Ultracimes Gap, 2 h 13 mn 16 s. 3 Christine Simon, 2 h 14 mn 16 s. 4 Irina Malejonock, 2 h 17 mn 36 s. 5 Aline Grimaud, Skinfit Gap, 2 h 21 mn 50 s. 6 Marion Le Melinaidre, 2 h 25 mn 26 s. 7 MylÃ¨ne Griffit, 2 h 26 mn 12 s. 8 Isabelle Boyer-Moulin, 2 h 26 mn 42 s. 9 BÃ©atrice Valette, 2 h 27 mn 19 s. 10 Emmanuelle Mouly,Â 2 h 31 mn 14 s.

Hommes

1 Michel Lanne, team Salomon, 1 h 44 mn 27 s. 2 FrÃ©dÃ©ric Gaethofs, ACD-Intersport Digne, 1 h 46 mn 54 s. 3 Thibaut Baronian, team Salomon, 1 h 47 mn 08 s. 4 SaÃ¯d Mansouri, 1 h 47 mn 18 s. 5 Roland Claverie, team Compressport, 1 h 47 mn 42 s. 6 Sacha Devillaz, team Salomon espoir, 1 h 49 mn 31 s. 7 Laurent Beuzeboc, Ultracimes Gap, 1 h 49 mn 42 s. 8 Guillaume Le Normand, Quechua / Val d'Allos, 1 h 49 mn 43 s. 9 HervÃ© Giraud-Sauveur, Altecsport, 1 h 50 mn 56 s. 10 Florian Mairy, team Salomon espoir, 1 h 52 mn 58 s.

Â

RÃ©action des vainqueurs recueillies par Nicolas Servel, service tourisme VallÃ©e de l'Ubaye.

Â

CrÃ©dit photos ClÃ©ment Barbeau www.pablo-photographe et Robert Goin

Â

VidÃ©o et rÃ©sultats completsÂ : http://www.snowtrailubayesalomon.com/


salomon