15 et 16 fÃ©vrier Winter Ubaye Salomon et snow trail Ubaye Salomon

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 12/2/2014 6:30:00

15 et 16 fÃ©vrier Winter Ubaye Salomon et snow trail Ubaye Salomon

Â

Les 15 et 16 fÃ©vrier la Haute VallÃ©e de l'Ubaye accueille le Winter Ubaye Salomon et le 9 et 22 km du snow trail Ubaye Salomon. Un week-end dÃ©diÃ© Ã l'outdoor hivernal avec le samedi l'accÃ¨s gratuit au site nordique de Saint-Paul-sur-Ubaye et le dimanche le snow trail Ubaye Salomon. Les conditions d'enneigement sont bonnes avec150.93 80 cm au dÃ©part des parcours et 2,30 mÃ¨tres sur la partie la plus haute.

Â

Les coureurs inscrits au trail bÃ©nÃ©ficieront le samedi, sur prÃ©sentation de leur carte d'identitÃ©, d'un forfait gratuit Ã Sainte-Anne la Condamine. Les inscriptions Ã©taient offertes aux femmes et une rose les attendra Ã l'arrivÃ©e, Saint-Valentin oblige !

Â

Les 700 dossards ont Ã©tÃ© attribuÃ©s et de nombreux traileurs sont en liste d'attente. Le 22 km compte pour 3Ã¨me Ã©tape du calendrier du Challenge des trails de Provence. Les deux parcours partent et arrivent au chalet d'accueil du site nordique de Saint-Paul-sur-Ubaye. AimÃ© Arnaud, prÃ©sident de l'AthlÃ©tic Club Barcelonnette Ubaye, club organisateur, nous les prÃ©sente. Â«Â *Le 9 km emprunte sur 8,5 km des pistes de ski de fond entiÃ¨rement damÃ©es Ã la machine. Il dÃ©bute, sur environ 300 mÃ¨tres de route, par une montÃ©e vers le village et sa traversÃ©e. AprÃ¨s un petit crochet en direction d'un tunnel routier, il longe la rive droite de l'Ubaye jusqu'Ã Grande Serenne avant de passer sur la rive gauche pour le retour. Le 22 km a un dÃ©nivelÃ© positif de 1010 m. Il partage ses 6 premiers km avec le petit parcours avant de dÃ©boucher sur un chemin monotrace de 3 km et de rejoindre le hameau de Fouillouse par une route de 800 mÃ¨tres. Cap alors sur l'ouvrage de Plate Lombarde via une piste damÃ©e en rive droite de l'Ubaye et passage au point culminant Ã -2.42 2250 m d'altitude, vers le 15Ã¨me km. Suivent une descente vers Fouillouse en rive gauche ou droite, en fonction des conditions nivologiques et mÃ©tÃ©orologiques et la traversÃ©e du plateau Pra Chauvin face Ã Fouillouse. Au 19Ã¨me km, le*

parcours emprunte le GR 56 sur un chemin monotrace de 2 km et 400 m de dÃ©nivelÃ© nÃ©gatif. Le dernier km s'effectue sur la piste de ski de fond.Â Â»

Â

Michel Lanne, team Salomon, venu en voisin de Serre Chevalier, vainqueur en 2013 du 22 km sera Ã nouveau au dÃ©part. Â«Â *Depuis la Romeufontaine, j'ai poursuivi ma prÃ©paration en vue du prochain objectif qu'est le Trail du Ventoux. Le snow trail Ubaye Salomon constitue une Ã©tape importante qui me permettra de savoir oÃ¹ j'en suis au niveau de ma prÃ©paration sur un tracÃ© court et rapide. J'affectionne beaucoup cette course sur neige et ce n'est pas uniquement pour remettre mon titre en jeu que j'y retourneÂ ! En fait, son parcours est vraiment sympa car on n'Ã©volue pas uniquement sur des pistes de ski de fond aseptisÃ©es. Une partie du 22 km nous amÃ¨ne en montagne, dans un cadre vraiment sauvage et magnifique. La distance est relativement courte, mais avec un dÃ©nivelÃ© assez consÃ©quent. C'est un trail trÃ¨s intÃ©ressant pour tirer le bilan du travail effectuÃ© en amont. Et puis de trÃ¨s bons coureurs sont prÃ©sents chaque annÃ©e, donc le combat sera intÃ©ressant, c'est certain. Les premiers km sur la piste de fond sont trÃ¨s roulants et permettent de se mettre dans le rythme et de se prÃ©parer Ã la longue et exigeante montÃ©e. Ensuite, il faudra bien gÃ©rer la descente et le retour vers Saint-Paul-sur-Ubaye. Le cadre est magnifique et il est fort agrÃ©able de courir en montagne dans ces lieux isolÃ©s et prÃ©servÃ©s. L'ambiance est trÃ¨s chaleureuse sur le parcours et Ã l'arrivÃ©e avec une Ã©quipe de bÃ©nÃ©voles trÃ¨s sympathiques. Comme la tradition veut qu'il fasse beau chaque annÃ©e pour le Snow Trail Ubaye Salomon, ce serait dommage de ne pas en profiterÂ !Â Â»*

Â

Les grosses pointures annoncÃ©es sur le 9 et 22 km sont nombreuses. On peut citer :

Â

Chantal Baillon, Laetitia Dardanelli, Sylvie Faure-Brac, Aline Grimaud, Florence Houette Irina Malejonock, Lisel Merello...

Yann Alarcon, Fabrice Arnaud, Thibaut Baronian, Laurent Beuzeboc Samuel Bonaudo, Renaud Castiglioni, Roland Claverie, Sacha Devillaz, FrÃ©dÃ©ric Gaethoff, HervÃ© Giraud-Sauveur, Michel Lanne, Guillaume Lenormand, Florian Mairy, Christophe MalardÃ©...

crÃ©dit photo : Robert GOIN


287
292