EntrÃ©e victorieuse de Christine Tarbis dans le team Salomon sur le 25 km du trail Glazig !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 9/2/2014 20:10:00

EntrÃ©e victorieuse de Christine Tarbis dans le team Salomon sur le 25 km du trail Glazig, Laurent JaffrÃ© premier du 45 km

Dimanche 9 fÃ©vrier, Plourhan, dans les CÃ´tes d'Armor, a accueilli le 25 et 45 km du trail Glazig organisÃ© par l'association Plourhan Sport Aventure. Les tracÃ©s Ã©taient au 2/3 en bord de mer et le reste en landes et campagnes d'oÃ¹ l'appellation Glazig, qui en Breton dÃ©signe la couleur bleu vert.Â AprÃ¨s une averse de grÃªle avant le dÃ©part les conditions mÃ©tÃ©orologiques ont Ã©tÃ© assez satisfaisantes avec le soleil qui a gagnÃ© son jeu de cache-cache avec les nuages. Seul bÃ©mol, le terrain Ã©tait gorgÃ© d'eau, avec des passages boueux et des appuis lourds et glissants. La veille, la pluie et le vent ont contraint les organisateurs Ã annuler le 9 et 18 km.Â Christine Tarbis, licenciÃ©e Ã l'Esprit Trail Anjou, a signÃ© victorieusement son entrÃ©e dans le team Salomon en remportant le 25 km dames, devant Claudine Bagland, et Sophie Le Gonidec. Â«Â *Je suis partie assez vite et me suis retrouvÃ©e en tÃªte chez les fÃ©minines. Vers le dixiÃ¨me kilomÃ¨tre j'ai su que j'avais trois minutes d'avance. J'ai alors gÃ©rÃ© la course Ã mon rythme. Je suis trÃ¨s satisfaite de ce rÃ©sultat. J'avais envie d'ouvrir ma saison par une belle performance malgrÃ© ma forme pas encore optimale.*Â Â» L'Angevine a du faire une grosse coupure de deux mois en octobre-novembre suite Ã une pÃ©ricardite, ce qui a quelque peu perturbÃ© sa fin d'annÃ©e et dÃ©calÃ© son planning d'entraÃ®nement de dÃ©but 2014. Â«Â *Je commence Ã me sentir mieux, mais il me reste encore Ã faire quelques bonnes sÃ©ances au seuil et sorties longues pour Ãªtre Ã mon meilleur niveau. J'espÃ¨re le retrouver fin mars pour l'Eco-trail, l'un de mes gros rendez-vous 2014.Â Â»*

Le profil du trail de Glazig, Ã l'image de celui de l'ensemble des trails Bretons, convient bien Ã Christine Tarbis. A titre d'exemple elle a terminÃ© deuxiÃ¨me du 58 km du trail de GuerlÃ©dan en 2011 et 2013. Â«Â *Je suis assez polyvalente et j'aime avant tout les parcours oÃ¹ l'on court beaucoup avec des relances et profils accidentÃ©s et tous les ingrÃ©dients qui font les bons trails bretons. Les tracÃ©s sont gÃ©nÃ©ralement trÃ¨s bien dessinÃ©s et offrent une grande variÃ©tÃ© de paysagesÂ : plages, falaises, forÃªts, lacs, petits villages, dignes des albums de Goscinny et UderzoÂ ! Les Bretons sont chaleureux et savent recevoir. Le public, toujours enthousiaste, rÃ©pond prÃ©sent mÃªme quand il pleut.*Â Â» Laurent JaffrÃ©, team Humbleiz, remporte le 45 km. Vivien Laporte, se classe deuxiÃ¨me et JÃ©rÃ´me Lucas, troisiÃ¨me. Â«Â *La section sur les rochers en dÃ©but de course Ã©tait particuliÃ¨rement glissante, constate Laurent. J'ai voulu prendre aucun risque et au quinziÃ¨me kilomÃ¨tre j'avais un minute trente de retard sur trois coureurs. Le chemin cÃ´tier assez technique mais roulant m'a permis de revenir progressivement et au vingt-troisiÃ¨me kilomÃ¨tre je me suis retrouvÃ© en tÃªte en compagnie de JÃ©rÃ´me. J'ai constatÃ© qu'il Ã©tait dans le dur dans les cÃ´tes et je suis parti seul Ã l'avant en creusant rÃ©guliÃ¨rement les Ã©carts. Au dÃ©part je n'avais ni stress ni pression et j'ai ressenti des bonnes sensations au fil des kilomÃ¨tres, mÃªme si mon pic de forme est prÃ©vu pour mai et juin. Ma victoire est encourageante pour le suite de la saison. Je l'ai obtenue sans taper dans mes rÃ©serves. Mon prochain rendez-vous important est l'Eco-trail.*Â Â» CÃ´tÃ© dames StÃ©phanie Le Floch, www.hexasun.com, prÃ©cÃ¨de largement sur le 45 km Graziella Inisan, et CÃ©cile Moussard.Â

Tous les rÃ©sultats http://www.trail-glazig.com/

Â CrÃ©dit photosÂ : Manu Mignard organisation trail Glazig

