Team Salomon coup d'Âœil dans le rÃ©troviseur sur le meilleur souvenir 2013

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 17/12/2013 17:14:39

Team Salomon coup d'Âœil dans le rÃ©troviseur sur le meilleur souvenir 2013

Â

Les traileurs du team Salomon, avant de tourner dÃ©finitivement le chapitre 2013 de leurs aventures sportives et d'en ouvrir bientÃ´t un autre, jettent un regard dans leur rÃ©troviseur afin d'Ã©voquer leur meilleur souvenir course de l'annÃ©e Ã©coulÃ©e.

Â

Thibaut Baronian : le Grand Trail des Templiers

Â

Mon plus agrÃ©able souvenir a Ã©tÃ© de dÃ©couvrir le 27 octobre le 73 km du Grand Trail des Templiers, le mythe du trail. L'occasion pour moi de me confronter Ã l'Ã©lite, sans trop de pression. J'avais aussi Ã cÂœur de finir ma saison sur une belle course, aprÃ¨s avoir remportÃ© la National Trail Running Cup Salomon Endurance Mag. Ma prÃ©paration automnale s'Ã©tant parfaitement dÃ©roulÃ©e, j'Ã©tais en confiance.

Tout a tournÃ© en ma faveur avec une 11Ã¨me place me permettant de remplir mon objectif top 15. J'avais une belle forme et j'ai Ã©tÃ© sage dans la gestion de course, rÃ©ussissant Ã finir assez fort la derniÃ¨re partie. Mes parents m'avaient fait la surprise de venir m'encourager et me ravitailler, me donnant encore plus de confiance et de motivation. Anecdote : j'Ã©tais dans une descente, avec un petit coup de mou physique et moral, lorsque j'ai rencontrÃ© un groupe de jeunes traileurs spectateurs. Je courais seul depuis un long moment. J'avais besoin de parler un peu et de me remotiver et me suis arrÃªtÃ© pour Ã©changer quelques mots. Une court moment sympathique qui m'a permis de repartir avec le sourire et le moral revigorÃ©.

Â

Guillaume Beauxis : le Grand Raid des PyrÃ©nÃ©es

Â

Si je dois retenir une course pour la saison 2013, c'est sans hÃ©sitation le 80 km du Grand Raid des PyrÃ©nÃ©es, avec ma copine, beaucoup de membres de ma famille et amis, venus m'encourager sur mes terres d'entraÃ®nements. J'en frissonne encoreÂ ! De plus, cette course Ã©tait le support de la derniÃ¨re manche de la Cup Salomon. Beaucoup d'enjeux car nous Ã©tions trois Ã prÃ©tendre Ã la victoire au classement gÃ©nÃ©ral. La bagarre a Ã©tÃ© superbe. Les positions n'ont pas arrÃªtÃ© de changer. Au sommet de la derniÃ¨re difficultÃ© j'Ã©tais deuxiÃ¨me. Malheureusement je me fais reprendre dans les cinq derniers km et finis quatriÃ¨me. Un peu dÃ©Ã§u sur le coup, mais cet ultra est tellement usant qu'on est dÃ©jÃ ravi de le terminer. Un beau souvenir qui restera un certain temps dans ma mÃ©moire.

Â

Julien Chorier : la Ronda dels cims

Â

Mon meilleur souvenir est ma victoire le 22 juin sur le 184 km de la Ronda dels cims, Ã©tape de l'Ultra SkymarathonÂ® Series. Le plateau initialement prÃ©vu s'est un peu rÃ©duit au dernier moment. Les proportions XXL de la course ont peut-Ãªtre fait peur!

J'avais vÃ©cu 3 ans plus tÃ´t une course incroyable sur ce terrain Ã l'occasion de l'Ultra Mitic. Il se dÃ©roulait juste aprÃ¨s la naissance de ma seconde fille et m'avait permis de nouer une relation trÃ¨s amicale avec les organisateurs et donnÃ© envie de revenir afin de dÃ©couvrir cette Ronda crÃ©Ã©e en 2011. Les points de ravitaillement sont espacÃ©s entre de longues sections, oÃ¹ l'on Ã©volue seul dans la montagne Ã l'Ã©coute de l'environnement. Je me rappelle la fin de la nuit oÃ¹ j'Ã©tais accompagnÃ© par les premiers chants des oiseaux. Un moment vraiment sympa. Les changements de parcours ont modifiÃ© un peu le planning et les temps de passage aux diffÃ©rents ravitaillements. C'est la premiÃ¨re fois que j'ai du ouvrir les cartons pour prendre une barre, les bÃ©nÃ©voles n'ayant pas eu le temps de se prÃ©parer. L'organisation a su rÃ©agir et le ravitaillement suivant Ã©tait prÃªt.

En fin de parcours la solitude a commencÃ© Ã se faire sentir. Je ne savais pas oÃ¹ Ã©tait le deuxiÃ¨me et me suis un peu inquiÃ©tÃ© dans la derniÃ¨re montÃ©e. ArrivÃ© au sommet, les bÃ©nÃ©voles ne connaissant pas les Ã©carts ont appelÃ© le poste prÃ©cÃ©dent et mon poursuivant n'Ã©tait pas encore passÃ©. J'avais plus d'une heure d'avance et j'ai pu finir tranquillement les derniÃ¨res descentes vers l'arrivÃ©e.

Â

Sacha Devillaz : le 80 km Grand Raid des PyrÃ©nÃ©es

Â

Mon souvenir marquant est le GRP. En premier lieu, Ã©videmment, pour ma septiÃ¨me place qui m'a permis de monter sur la troisiÃ¨me marche du podium de la Cup. Le fait aussi que je l'ai abordÃ© avec plus de sÃ©rÃ©nitÃ©, ayant beaucoup appris sur moi et mes capacitÃ©s Ã gÃ©rer des distances plus longues. C'est trÃ¨s encourageant pour 2014. Se sont ajoutÃ©s le plaisir de dÃ©couvrir des montagnes que je ne connaissais pas et la prÃ©sence de ma ravitailleuse de choc. Cela faisait trois ans que je m'Ã©tais promis de ne pas utiliser de bÃ¢tons sur une course et cette fois j'ai craquÃ©, pensant qu'aprÃ¨s tout, Ã§a pourrait bien m'Ãªtre utile. Je me souviens de la tÃªte des gens me voyant courir avec mes cannes de 1,60 m. Mes mains passaient au-dessus de ma tÃªte Ã chaque poussÃ©e. "T'es vraiment un bourrin !" m'a dit en plaisantant, Jean-Michel Faure-Vincent. Pour moi, des bÃ¢tons, c'est naturel, puisque Ã la base je suis un skieur de fond. Je suis passÃ© sur cet ultra par de grands moments de solitude, lÃ oÃ¹ la machine ne veut plus fonctionner, particuliÃ¨rement lors de la montÃ©e au Pic du Midi. Un vrai calvaire! Au total, je garde en mÃ©moire mes excellentes sensations sur les 30 derniers kilomÃ¨tres et quatre jours de partage et rigolade avec mes collÃ¨gues du team espoir. Je compte bien retrouver le GRP l'annÃ©e prochaine, avec beaucoup plus d'ambition et avec les crocs !

Â

FranÃ§ois D'Haene : la Diagonale des Fous

Â

Je choisis comme plus beau souvenir ma victoire le 19 octobre sur le 164 km de la Diagonale des Fous. Un grand moment sportif inoubliable Cela faisait 4 ans que je n'Ã©tais pas revenu Ã la RÃ©union et que j'imaginais retrouver cette course, cette Ã®le, ses habitants chaleureux et ses paysages grandioses. J'Ã©tais trÃ¨s heureux d'Ãªtre Ã nouveau au dÃ©part du Grand Raid. J'avais envie de me donner Ã fond, de laisser mes jambes s'exprimer, de ne pas trop rÃ©flÃ©chir, de tenter des choses et de courir au plaisir. La course s'est dÃ©roulÃ©e comme dans un rÃªve, avec de bonnes sensations, aucune douleur ni baisse de forme, une bonne avance sur mes poursuivants et un atterrissage en fanfare sur le stade de la Redoute ! J'ai pu savourer pleinement ma victoire avec une partie de ma famille et de mes amis prÃ©sents sur place. Les quelques jours qui ont suivi ont Ã©tÃ© aussi extraordinaires avec des centaines de messages chaleureux de soutien et fÃ©licitations.

Cet ultra est vraiment particulier, il pousse le coureur dans ses limites physiques, psychologiques, Ã©motionnelles et reste gravÃ© en lui. Il rÃ¨gne sur le Grand Raid une ambiance particuliÃ¨re. Les habitants, supporters, sont comme fascinÃ©s par l'Ã©vÃ¨nement et transmettent toute cette Ã©nergie aux traileurs. En passant premier lors des divers points de la course on se sent comme portÃ© par cette chaleur humaine.

Â

Michel Lanne : le 80 km du Mont-Blanc

Â

Mon souvenir course le plus sympa de cette saison restera le 80 km du Mont-Blanc le 28 juin Ã Chamonix. C'Ã©tait une journÃ©e splendide avec une mÃ©tÃ©o et un parcours superbes. J'ai couru sans me poser de questions, la tÃªte et les jambes m'ont suivi du dÃ©part Ã l'arrivÃ©e. Cet ultra trail constituait un de mes principaux objectifs de l'annÃ©e et j'Ã©tais trÃ¨s heureux de la maniÃ¨re dont il s'est dÃ©roulÃ©. Je garderai toujours en mÃ©moire ce que j'ai ressenti en franchissant la ligne avec mon ami FranÃ§ois D'Haene.

Rien Ã©tait calculÃ© avant le dÃ©part mais nous avons couru ensemble du dÃ©but Ã la fin. Ce moment de partage durant la course et Ã l'arrivÃ©e, je ne l'oublierai jamais.

Le contexte Ã©tait lui aussi trÃ¨s particulier, je venais de me casser un orteil quelques jours avant et je doutais complÃ¨tement de pouvoir supporter la douleur pendant 80 km. Cette course correspondait aussi Ã la pÃ©riode oÃ¹ je courais avec mon tÃ©lÃ©phone portable, dans l'attente du coup de fil de mon Ã©pouse qui Ã©tait sur le point d'accoucher ! Que de bons souvenirs sur ce 80 km en espÃ©rant revivre d'aussi forts moments l'an prochain.

Â

Andy Symonds : une trÃ¨s bonne annÃ©e Ã part la course Ã pied

Â

C'Ã©tait super de suivre les exploits de mes coÃ©quipiers. Ils ont tous rÃ©ussi une belle saison sur diffÃ©rents terrains, distances et pays. MÃªme avec un coureur en moins, l'Ã©quipe a eu une annÃ©e de rÃ©ussite. C'est un des avantages de faire partie d'un team ! Personnellement, j'ai vÃ©cu une trÃ¨s bonne annÃ©e sur tous les fronts, Ã part la course Ã pied. Et mÃªme si j'ai plein d'autres choses dans ma vie, une famille pleine d'Ã©nergie et un travail stimulant, quand on court tous les jours, ne plus pouvoir le faire devient assez embÃªtant. Oui la compÃ©tition m'a manquÃ©, mais ce qui me frustre le plus, c'est de ne plus m'amuser sur les sentiers. Je continue de sortir de temps en temps, ma tÃªte en a besoin, mais avec une jambe qui ne rÃ©pond pas comme l'autre, c'est

moins fun. Je suis passÃ© par des phases plus optimistes, oÃ¹ j'ai presque pensÃ© que tout allait dans le bon sens, mais au final je suis aujourd'hui, mi-dÃ©cembre, dans la mÃªme situation que j'Ã©tais en fÃ©vrier. Pas d'amÃ©lioration. J'ai une jambe qui n'avance pas comme l'autre et je ne sais pas pourquoi. Avec tous les examens que j'ai faits, on est assez sÃ»r que c'est rien de grave, mais on n'a pas non plus de rÃ©ponse ni d'explication. Je suis de nature optimiste et persuadÃ© qu'un de ces quatre ma jambe retrouvera ses ressorts, mais qui sait quand ce sera, 2014 j'espÃ¨re ! En tout cas, je peux assurer que le jour que tout se remettra normalement on me retrouvera sur les sentiers provenÃ§aux, franÃ§ais et mondiaux, avec beaucoup d'Ã©nergie et encore plus d'envie. Il faut savoir en profiter au max quand les choses vont bien !

Â

Teams France Salomon 2014

Thibaut Baronian, FranÃ§ois D'Haene, Julien Chorier, Andy Symonds, Michel Lanne.

Dame : Christine Tarbis.

Espoirs : Yann Alarcon, Florian Mairy, Guillaume Beauxis, Sacha Devillaz.

Â

https://www.facebook.com/salomonrunning

Â

CrÃ©dit photos Robert Goin







