ICE TRAILÂ®TARENTAISE MIZUNO-Val dÂ'IsÃ¨re : La rÃ©fÃ©rence montagne !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 30/11/2013 10:08:54

ICE TRAILÂ®TARENTAISE MIZUNO-Val d'IsÃ¨reÂ

Â La rÃ©fÃ©rence montagneÂ !

Â

Rendez-vous **le 13 juillet 2014** Ã **Val d'IsÃ¨re** (73-Savoie) pour la **4Ã¨me Ã©dition de l'Ice Trail Tarentaise Mizuno**. Plus qu'un trail, l'ITT est une vÃ©ritable aventure humaine au cÂœur de la haute montagne au seindu **Parc National de la Vanoise** ! Le grand parcours de 65 km et 5000D+, qui flirte rÃ©guliÃ¨rement avec les 3000m d'altitude, est **le plus haut tracÃ© d'Europe.** Ilest rÃ©servÃ© aux trailers aguerris.

800 m de dÃ©nivelÃ© positif sur glacier sont nÃ©cessaires pour gravir le sommet de la **Grande Motte (3653m**), point culminant du parcours et de l'espace Killy. Cette ascension, qui relÃ¨ve habituellement de l'alpinisme, est unique dans le circuit trail international. Le sommet offre une vue imprenable Ã 360Â° sur le Massif de la Vanoise et sur le sommet de la Grande Casse en particulier. Les coureurs franchiront le col de la Rocheure (2911m) et pourront admirer les lacs du mÃªme nom. Ils rejoindront ensuite le refuge du fond des fours oÃ¹ ils retrouveront le parcours Â de l'Â«Â **Altispeed**Â Â». Avec ses 32 km et 2500 m D+, l'Altispeed n'est pas une course B mais une vÃ©ritable course de haute montagne. Son tracÃ© reprend la 2Ã¨me partie de l'ITT avec les ascensions successives du **Col des Fours** (**2976m),** de **l'Aiguille Pers (3386m)** par l'arÃªte Nord et le franchissement du fameux **Tunnel des LessiÃ¨res Ã 3000m d'altitude.** Les coureurs se ravitaillerontau mythique **Col de l'Iseran (2776m), le plus haut col routier d'EuropeÂ !**

Â

L'ITT est uneÂ courseÂ Â Â«Â haute montagneÂ Â»Â difficile et parfoisÂ technique. Il peut, Ã ce titre,Â Ãªtre considÃ©rÃ© comme un aboutissement dans la carriÃ¨re d'un trailer qui recherche, en plus des paysages extraordinaires,Â l'exploit sportif, le dÃ©passement de soi et l'aventure humaine en milieu montagnard. IlÂ requiert doncÂ une prÃ©paration spÃ©cifiqueÂ notamment dans la gestion des Ã©ventuelles conditions climatiques dÃ©favorables (pluie, vent, neigeâ€¦,-25C ressentie au sommet de la Grande Motte le 15 juillet 2012!â€¦).

L'organisation rappelle qu'en dehors de l'Ã©vÃ¨nement ITT spÃ©cialement sÃ©curisÃ© pour l'occasion, le dÃ©placement sur glacier s'effectue avec les Ã©quipements de sÃ©curitÃ© : crampons, baudrier, piolet, corde, etc...

Â

Pour la deuxiÃ¨me annÃ©e consÃ©cutive, l'Ice TrailÂ® accueille l'Ã©lite mondiale de la discipline en intÃ©grant les Skyrunners World Series.

NouveautÃ©Â : l'ITT intÃ¨gre Ã©galement la premiÃ¨re Ã©dition des Skyrunners France Series

Â

FranÃ§ois D'Haene, membre de l'association TPS organisatrice de l'Ã©vÃ¨nement, seraÂ Ã nouveau **l'ambassadeur officiel de l' Ice TrailÂ® Tarentaise.**

Â

Â

L' ITT c'est aussi des challenges d'exceptionÂ :

Â

- le dÃ©fi des Savoie Extrem Trail ChallengeÂ : moyenne et haute montagneÂ : 2 courses pour un cocktail dÃ©tonnantÂ !

Vainqueur 2013Â : Vincent Delebarre et GaÃ«le Giot

Â

- Challenge **Monnet**Â : un challenge Ski alpinisme/Trail Â«Â Pays de SavoieÂ Â» en collaboration avec la station de ChÃ¢tel.

Vainqueur 2013Â : Adrien Piccot et Catherine Juillaguet

Â

Ouverture des inscriptions le 1er dÃ©cembre

Â

Site officiel de l'ITTÂ : www.icetrailtarentaise.fr

Â Facebook ITT

Â

Â

Retour sur l'Ã©dition 2013Â :

950 participants, 21 nations reprÃ©sentÃ©es

Â

Podiums ITT:

1er Â Â Kilian JornetÂ Â Â Â Â Â Â Â Â (Espagne)Â Â Â Â Â 7h35Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 1Ã¨re Â Emelie Forsberg Â Â (SuÃ¨de) Â Â Â Â Â Â 9h11

2Ã¨me FranÃ§ois D'haene Â (France)Â Â Â Â Â Â Â Â 7h40Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 2Ã¨me Christel Dewalle Â Â Â Â (France) Â Â Â Â Â 10h08

3Ã¨me Philipp ReiterÂ Â Â Â Â Â Â Â (allemagne)Â Â Â 8h12Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 3Ã¨me Francesca Canepa (Italie)Â Â Â Â Â Â Â Â 10h31

Â

Podiums AltispeedÂ :

1erÂ Â Â Alexis TRAUB Â 3h27Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 1Ã¨re Â Beth Cardelli Â Â Â Â Â Â Â Â (Australie)Â Â Â 4h01

2Ã¨meÂ Christophe Assailly Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 3h34Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 2Ã¨me AdÃ¨le Milloz Â 4h33

3Ã¨meÂ Adrien Piccot Â 3h35Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 3Ã¨me Alexine Lafay Â 4h38


ICE TRAIL TARENTAISE
SKY RUNNER WORLD SERIES
LA REFERENCE MONTAGNE !
MIZUNO
LE PLUS HAUT TRAIL D'EUROPE
Val d'Isère
LE 13 JUILLET 2014
VOUS AVEZ LES JAMBES . . .
MAIS AUREZ-VOUS LE MENTAL ?
Val d'Isère
TPS
3653m
MONNET
cep
MIZUNO
YAKTRAX
3386m
SPAR
SUUNTO
ITT : 65 km / 5000m D+
Altispeed : 32 km / 2500m D+
La montagnarde : 13 km / 1400m D+