Trail de l'Aber Wrac'h : ouverture des inscriptions ler 1er Novembre
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 30/10/2013 7:12:32

Organise

La 9ème édition du TRAIL de L'ABER WRAC'H

- 2 400 participants
- Plus de 30 départements représentés
- 170 bénévoles
- Des partenaires locaux et nationaux
- Une charte éco-environnementale
- La solidarité
- L'aventure
- Un challenge pour tous
- La découverte d'une région et de son patrimoine
- Fait partie du circuit Ouest Trail Tour
- Son site internet : http://traildelaberwrach.com

Graçe à une équipe dynamique, éco-responsable, et innovante.

PRESENTATION du

TRAIL DE L'ABER WRAC'H

L'aventure Continue...

Date : 13 Avril 2014

Lieu : Le Folgoët (29 N) au Complexe Sportif

Distance : 45KM (1050m de d+) / 15 km (350 m de D+) / 7 km







Toute l'équipe de Breizh Sport Aventure (B.S.A) et se
170 bénévoles sont sur le pont pour la 8ème édition du trail d
l'Aber Wrac'h, qui aura lieu le 13 avril 2014, au départ de la
salle du Folgoët.

Pour des raisons d'organisations et de convivialités, le
épreuves seront limitées à 2 000 traileurs (attention, les
épreuves étaient complètes 7semaines avant la date limite.)

Breizh Sport Aventure souhaite, durant cette matinée
faire la fête des sports nature et faire découvrir le trail.







Les épreuves :

➢ Le trail extrême : 45 Km

(Épreuve comptant pour le circuit *OUEST CHALLENGE TOUR*)
Le parcours vous emmènera jusqu'au pont de Paluden en passant par le pont du Diable. Un dénivelé positif et négatif d 1050 mètres leur permettra de se surpasser. Un départ prévu 8H30 précise. Un vrai parcours de trail très varié où les passa insolites sont permanents : cordes, escalades rocheuses, traversées de rivières, descentes et montées infernales. Nous souhaitons innové et surprendre en permanence les traileurs Pour des questions de sécurité une barrière horaire est prévu avant le pont du diable.

Départ : 8H30 précise et autonomie complète (2 ravitaillement en eau uniquement)

➢ Le trail extrême DUO : 45 Km

Par équipe de 2, vous allez partager le parcours de l'Extr (43KM) et les incontournables passages insolites installés pa notre équipe. Le premier relayeur fera les 23 premiers KM jusqu'au château de Kerouartz à Lannilis, puis le 2ème rejoind l'arrivée (environ 19 km). Cette épreuve est limitée à 200 équipes, en autonomie complète. Le passage du « témoin » s l'unique dossard remis au premier coureur qui le remettra à s coéquipier avant de repartir. Chaque équipe assurera son acheminement vers Paluden et son retour vers l'arrivée.

Départ à 9H15 précises

➢ Le trail fun : 15 Km

Un parcours accessible à tous (avec un peu d'entraînement) très ludique, semé d'embuches, à travers les prairies, les bois emmènera les coureurs dans la vallée du Mingant. Aucun ravitaillement sur le parcours

Départ à 9H30

➢ **Le trail FUNNLY : 7 KM. Pour les néophytes veulent découvrir le trail. Une épreuve sans classement, seul l'ambiance et les déguisemen feront office de récompenses. Départ à 9h15**

➢ Un **mini trail** pour nos chères têtes blondes de 7 à 1 ans. Un parcours de 2-3 Km sans difficultés. Leurs ef seront également récompensés dans la limite de120 premières inscriptions.

Départ à 9h40

Nouveau : Le CANI-TRAIL épreuve unique en Finistère, aura lieu le samedi 12 avril. Un parcours de 7Km pour m chien !

Breizh Sport Aventure souhaite s'inscrire dans une matinée axée, bien-sur, sur la performance individuelle, sur la d
de cette pratique, mais surtout sur la convivialité et le respect de la nature. C'est la raison pour laquelle, cette année
toutes les épreuves seront en autonomie complète, afin d'avoir ni gobelets, ni résidus divers à traîner dans la nature
manquement à ce respect sera sanctionné par une disqualification.

La charte qualité de BREIZH SPORT AVENTURE

1 - Trail de caractère



- 95 % de chemins nature, bois, landes, prairies....
- Distance supérieur à 30KM
- Dénivelé conséquent
- Technicité du parcours
- Découverte et mise en valeurs des points de vue
- Autonomie

2 - Le respect des coureurs, des bénévoles

- Politique tarifaire adaptée
- Le confort : douches, parking, fléchages
- Valorisation et informations des bénévoles

Le trail et les sports nature que nous pratiquons, que se soit pour le plaisir ou pour la performance est vecteur des valeurs fortes, déroger aux règles d'un développement durable du sportif et de son environnement.
Pour cela les organisateurs de Breizh Sport Aventure s'engage à :

- L'utilisation d'un maximum de matériel recyclables (Dossards, affiches, flyers…)
- Limitation et gestion des déchets
- Communication sur le tri-sélectif
- Balisage des parcours avec un impact à 0% vis-à-vis de la nature
- Dé balisage et nettoyage du parcours immédiatement après la course
- L'entretien des chemins, des pistes empruntées par l'épreuve
- Incitation au Covoiturage
- Respect de la nature : adaptabilité du nombre d'inscrit par rapport au circuit



Rampe d'eau potable pour les coureurs



Opération nettoyage des bords de l'Aber Wrac'h

4 - La convivialité

- La possibilité de faire découvrir les sports nature :
  - distance plus petite ouverte à tous
  - Tir à l'Arc
  - Escalade
  - Course d'Orientation
- Limitation du nombre de participant
- L'accueil des participants : collation de bienvenue
- Partage des spécialités locales
- Animations diverses





5 - La solidarité

Les organisateurs collaborent avec l'association de leur choix dans la mise en place d'action de solidarité et de partage. Une partie des bénéfices est reversée à celle-ci.



AMBIANCE



ACCEUIL



SOLIDARITE « Blouses Roses »


Les poutres de Guiziou


la traversée du bois du Ménec




Le pont du diable


La traversée infernale


Le pont de Loc-Brévalaire


Le camps de César


Le pont du Menec




Les rochers du Moulin du Vern

Venez découvrir la fameuse vallée de l'Aber Wrac'h

Merci de votre soutien

Â