Le nouveau dÃ©fi de Kilian JORNET : la traversÃ©e de ses PyrÃ©nÃ©es
AprÃ¨s course
PostÃ© par : PHILFT
PubliÃ©e le : 27/5/2010 12:40:00

31 mai au 6 juin, Kilian Jornet Burgada traverse ses PyrÃ©nÃ©es

En 2009 Kilian Jornet Burgada, s'est lancÃ© un nouveau dÃ©fiÂ : la Â«Â Kilian's QuestÂ Â» une odyssÃ©e individuelle dans une sÃ©rie d'Ã©tapes de trail running Ã travers le monde. Il dÃ©bute sa quÃªte 2010 par une traversÃ©e des PyrÃ©nÃ©es d'Ouest en Est du 31 mai au 6 juin.

Iraty, Roncesvalles, la BrÃ¨che de Rolando, Benasque, l'Andorre, Font Romeu, l'EmpordÃ¡... font partie des lieux emblÃ©matiques qu'il va visiter en courant. *Â«Â J'ai cette traversÃ©e dans la tÃªte depuis longtemps. L'an dernier j'ai prÃ©fÃ©rÃ© dÃ©couvrir d'autres massifs et pays. Le moment me semble venu de dire qu'on a de trÃ¨s belles montagnes en France et Espagne et parmi elles les PyrÃ©nÃ©es. Ma mÃ¨re, directrice d'Ã©cole et monitrice de ski et mon pÃ¨re, guide de haute-montagne, m'ont appris depuis tout petit, Ã connaÃ®tre et aimer les PyrÃ©nÃ©es. Ce massif entre OcÃ©an Atlantique, hautes montagnes et MÃ©diterranÃ©e, est riche de paysages splendides et variÃ©s et d'un climat le plus souvent agrÃ©able. J'ai envie d'Ãªtre un peu l'ambassadeur des PyrÃ©nÃ©es, en courant pendant une semaine sur quelques uns de leurs plus beaux sentiers et sommets, de les faire dÃ©couvrir ou mieux connaÃ®tre Ã la communautÃ© des trailers et Ã tous les amoureux de la nature.Â Â»*

Â

MÃªme si l'objectif de Kilian Jornet Burgada n'est pas d'Ã©tablir un record, cette traversÃ©e reprÃ©sente un dÃ©fi sportif majeur, avec une moyenne de prÃ¨s de 100 kilomÃ¨tres et 5100 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif et nÃ©gatif Ã parcourir chaque jour. *Â«Il ne va pas Ãªtre Ã©vident d'enchaÃ®ner pendant une semaine des journÃ©es de 10 Ã 14 heures de course Ã pied sur terrain accidentÃ©, accompagnÃ© de chaleur, froid, vent ou pluieâ€¦ La neige sera prÃ©sente en grande quantitÃ© en altitude, surtout dans les PyrÃ©nÃ©es centrales et va accentuer encore la difficultÃ©. La montagne est changeante, cela contribue aussi Ã sa beautÃ©. Je serai Ã©quipÃ© d'un GPS et d'un tÃ©lÃ©phone. Avant chaque Ã©tape j'Ã©tudierai Ã nouveau attentivement le terrain, m'habillerai en fonction des conditions mÃ©tÃ©orologiques annoncÃ©es et partirai trÃ¨s tÃ´t. Afin d'Ãªtre le plus lÃ©ger possible je n'aurai pas de sac Ã dos, mais des points prÃ©cis de ravitaillement. Des amis de diffÃ©rents endroits des PyrÃ©nÃ©es, connaissant bien un secteur du parcours, m'accompagneront Ã tour de rÃ´le.Â Â»*

Â

Kilian Jornet Burgada, team Salomon, nÃ© le 27 octobre 1987 Ã Sabadell en Catalogne est Ã©tudiant au STAPS de Font-Romeu. Il est le numÃ©ro un mondial actuel en ski-alpinisme, ultra trail et course Ã pied de montagne. Champion du monde 2010 de ski alpinisme en vertical race (montÃ©e sÃ¨che) et mÃ©daillÃ© d'argent de l'Ã©preuve individuelle (montÃ©es et descentes) il a remportÃ© la Pierra Menta 2010 en faisant Ã©quipe avec le Suisse Florent Trolliet. En ultra trail il totalise deux victoires Ã l'UTMB 2008 et 2009 et de nombreuses autres dans les classiques internationales de cette discipline.

Une Ã©quipe, va assister Kilian Jornet Burgada pendant sa traversÃ©e. Elle s'occupera de son soutien logistique, fera des images vidÃ©o et photos et pourra intervenir en tout moment en cas de problÃ¨me.

Suivi en direct de la traversÃ©e des PyrÃ©nÃ©es de Kilian Jornet Burgada sur le site www.salomonrunning.com

Â

Etapes de la traversÃ©e des PyrÃ©nÃ©es par Kilian Jornet Burgada

Â

31 Mai au 6 juin. Point de dÃ©part Cabo Higuer, point d'arrivÃ©e Cap de Creus. 696,9 kilomÃ¨tres, 35717 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif et nÃ©gatif entre Atlantique et MÃ©diterannÃ©e Ã travers les PyrÃ©nÃ©es franÃ§aises et espagnoles.

Â

Les Ã©tapes

Lundi 31 maiÂ :
Â Cabo Higuer, Albergue Mendilatz. Pays Basque Espagnol et Navarre DÃ©part de l'OcÃ©an Atlantique, prÃ¨s de la frontiÃ¨re FranÃ§aise, au bord de l'ocÃ©an Atlantique
110,5 kilomÃ¨tres. DÃ©nivelÃ© positif 4414 mÃ¨tres, nÃ©gatif 3614 mÃ¨tres.

Biriatou, col d'Osin, Pitara, Ibardin, col de Lizuniaga, col de Lizarrieta, col de Nabarlats, Eskisaroiko Lepea, Erratzu, Autza, Abraku, col de Pago Zelhay, Urrichka, col de Bedaritz, Zarkindeguy, col de Belaun, col de Urkiaga, Collado Aratun, Sorogaingo, Mendiaundi, Ataloztiko Leopa, Castillo de Lindus, puerto de Ibaneta, Lepoeder, col d'Arnosteguy.

Â

Mardi 1 juin :
Â Albergue Mendilatz, Sallent de Gallego. Huesca, PyrÃ©nÃ©es-Atlantiques.
110,5 kilomÃ¨tres. DÃ©nivelÃ© positif 4820 mÃ¨tres, nÃ©gatif 4340 mÃ¨tres.

Orbaitzeta, Berrendi, paso Ancho, Abodi occidental , paso de Alforjas, Abodi, collado Olloki, port de Larrau, crÃªte d'Otsogorri, port de Bimbaleta, refuge de Belagua, portillo de Larra, col d'Esqueste , cabanes d'AnsabÃ¨re, pic du Lac Chourique, Barrenco de las Foyas, pico d'O Rincon, col de Saoubathou, cabane de Lapassia, col d'Arlet, ruisseau d'Espelunguere, N134 (Somport), col du Somport, casa de Anglase, collado de Isas.

Â

Mercredi 2 juin
Sallent de Gallego Refuge de Estos. Huesca, PyrÃ©nÃ©es-Atlantiques, Hautes PyrÃ©nÃ©es, Aragon.Â
107 kilomÃ¨tres. DÃ©nivelÃ© positif 7574 mÃ¨tres, nÃ©gatif 6959 mÃ¨tres.

Sallent de Gallego, collado Pondiellos, banos de Panticosa, puerto de Brazato, Bujaruelo, puerto de Bujaruelo, brÃ¨che de Roland , refuge de Goriz, collado de Goriz, sous punta de las Olas, collado de Anisclo, parador de Monte Perdido, refuge de la Larri , pico de la Estiva, Parzan, collado de Urdiceto, refuge de Badios, puerto de Gistain.

Â

Jeudi 3 juin :
Refuge de Estos Tavascan. Aragon Catalogne, PyrÃ©nÃ©es Orientales, AriÃ¨ge.
103 kilomÃ¨tres. DÃ©nivelÃ© positif 5913 mÃ¨tres, nÃ©gatif 6688 mÃ¨tres.

Refuge de Estos, Benasque, refuge de Corones, collado de Vallibierna, collado de Los Ibones, pont de Salenques, Er Espitau de Vielha, port de Rius, refuge dera Restanca, Coret d'Oelhacrestada, Estany de les Mangades , port de Caldes, lac Major de Colomers, lac Obago, port de Ratera, Espot, Jou , la Guingueta d'Aneu, yuro de l'Aliga, Calvo, rio d'Estaon, col de Jou, Aineto.

Â

Vendredi 4 juin :
Tavascan Font Romeu. Catalogne, PyrÃ©nÃ©es Orientales.
99 kilomÃ¨tres. DÃ©nivelÃ© positif 7117 mÃ¨tres, nÃ©gatif 6557 mÃ¨tres.

Collada de Boldis, coll de Sellente , refuge de Vallferrera , port de Boet, port de Rat , Ordino Arcalis, Estany Primer, pont de Castemar, riu de Rialb , refuge de Sorteny, collada del Meners, refuge de Coms de Jan , pont de la Baladosa, port Dret, Collet d'Ortafa, pic des Maia, pas de la Case, col de Puymorens, Portella de Lanos, Ã©tang de Lanoux, Puig Carlit, lac des Bouillouses, roc de la Calma.

Â

Samedi 5 juin :
Font Romeu, Las Illas. Catalogne, PyrÃ©nÃ©es Orientales.
94,1 kilomÃ¨tres. DÃ©nivelÃ© positif 3390 mÃ¨tres, nÃ©gatif 4540 mÃ¨tres.

Eyne, col d'Eina, pic de Nouflonts, coll de Nouflonts, pic de la Fossa del Gegant, coll de Tirapits, Valter, Portella de Mentet, Roca Colom, coll de Pal, coll de Siern, collada dels Prats, coll d'Ares, coll de Malrem, Els Forquets, collada Fonda, Coma Negra, coll de les Falgueres, La Muga, Coustouge, coll de la Pedra Dreta, coll de Perillo, Roc de France, refuge des Salinas, Salinas.

Â

Dimanche 6 juin :
Font Romeu, Cap de Creus. Catalogne, PyrÃ©nÃ©es Orientales. ArrivÃ©e au bord de la MÃ©diterranÃ©e.
72,8 kilomÃ¨tres. DÃ©nivelÃ© positif 2489 mÃ¨tres, nÃ©gatif 3019 mÃ¨tres.

Calmellas, Le Perthus, Puig de Llobregat, Puig Neulos, coll del Faig, Puig Dels Pradets, coll de la Carbassera, Pic de Sallfor, coll de Banyuls, Puig de la Calma, coll del Torn, Puig d'en Jorda, Puig d'Esquers, LlanÃ§a, port de la Selva, far de Cap de Creus.