Hivernatrail 2013 : cet hiver Ã NÃ®mes je me mets Ã l'endroit...

AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 1/10/2013 6:13:59

> â€¦Et je rentre Ã l'envers !
Pas besoin de proposer 160 bornes et 30 000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© pour apporter du bonheur aux bipÃ¨des les plus Ã©cervelÃ©s. **Dans la Vaunage, Ã 15 km au nord-ouest de NÃ®mes** , les chemins tournicotent tellement qu'on pourrait vous faire tourner comme des chÃ¨vres durant des semaines. Mais on s'est bien doutÃ© qu'Ã une dizaine de jours de NoÃ«l, vous n'aviez pas que Ã§a Ã faire non plus. **Alors ce sera 34 km (1200 D+) ou 17 km (500 D+)** , et pas un de plus. Promis, si vous Ãªtes gentils, on vous attend Ã l'arrivÃ©e avec les charentaises, le canapÃ©, les victuailles et la petite biÃ¨re qui va avec.

> L'homme qui a vu l'ours qui a dÃ©vorÃ© le tracÃ©

Parce que l'inversion du parcours l'an passÃ© a fait l'unanimitÃ©, eh bienâ€¦ on recommence en 201 3 ! Comme d'hab,vous dÃ©gusterez Â“the best of the super bestÂ” des sept premiÃ¨res Ã©ditions, et mÃªme encore mieux : on vous rÃ©serve un monotrace aux petits oignons surnommÃ© Â“La jungleÂ”, redÃ©couvert par Christophe Â“TarzanÂ” Toquebeuf. Ca va Ãªtre sauvage ! LibÃ©rez le grizzly qui sommeille en vous pour sauver Jane, et vous dÃ©cuplerez votre plaisirâ€¦

Pour les p'tits gars du 17 km, c'est Ã 10h30 pÃ©tantes sur la place de Saint-CÃ´me, une demi-heure aprÃ¨s le coup d'envoi du 35 km (1 200 D+). IdÃ©al pour ceux qui veulent dÃ©couvrir le trail, mais tout sauf une balade de routine : avec ses 500 mÃ¨tres D+, le parcours bouge dans tous les sens. Un conseil : entraÃ®nez-vous Ã lever les yeux de vos baskets, ce serait bÃªte de ne pas profiter de tous les points de vue qui vous attendent.

> Les inscriptions, c'est maintenant !
Au rythme oÃ¹ c'est par ti (dÃ©jÃ prÃ¨s de 500 inscrits), les derniers dossards devraient s'arracher d'ici mi-octobre. Nous en avons prÃ©vu 500 places sur le 35 km, 250 sur le 17 km, et pas une de plus, afin que chacun puisse savourer son petit prÃ© de garrigue. Vous savez donc ce qu'il vous reste Ã faire : vous rendre ici (rubrique "Inscriptions"). Pour vous inscrire, c'est soit par courrier, soit directement en ligne, et uniquement auprÃ¨s de KMS*. Pensez Ã joindre votre certificat ou votre licence Ã jour, seuls les dossiers complets seront retenus Ã la clÃ´ture. La liste des inscrits est sur kms.fr.

> Ã‡a, c'est l'Hivernatrail
- Un vrai esprit Â“trailÂ” : une course faite par des trailers pour les trailers, avec tout ce que cela implique. Une bonne dose d'accueil (on s'y applique), de l'ambiance, des parcours variÃ©s, le souci du balisage, une course Ã disputer en semi-autosuffisance (1 seul ravitaillement sur le 35, aucun sur le 17 km). Vous passerez en bordure de 10 capitelles, d'un moulin qui domine la Vaunage ; vous emprunterez deux nouveaux sentiers trÃ¨s sauvages, dÃ©couvrirez la source de Fontarame pour la premiÃ¨re fois, sans oublier les Â“mustÂ” habituels : Font de Bonnet, le Bois SacrÃ©, Mouressipeâ€¦ Autant de hauts-lieux pas encore classÃ©s au patrimoine mondial de l'Unesco (c'est pour bientÃ´t), qui motivent les participants Ã faire le dÃ©placement de 35 Ã 40 dÃ©partements chaque annÃ©e. Rien de moins !

- la mise en valeur de notre patrimoine local : ouverture de la course par des gardians, ambiance musicale avec une peÃ±a sur le parcours, dÃ©gustation d'une biÃ¨re 100 % nÃ®moise Ã l'arrivÃ©e et un chaleureux buffet d'aprÃ¨s-course (prÃ©cipitez-vous sur la soupe chaude !) servi par nos formidables bÃ©nÃ©voles. Pour les plus mordus, l'Hivernatrail constituera une nouvelle fois la finale du Challenge des Trails Gardois, de plus en plus

prisÃ© et disputÃ©... et avec toujours plus d'Ã©co-responsabilitÃ©.

- un trail solidaire d'une cause de santÃ© publique nationale : l'association Verticale qui contribue grandement Ã faire avancer la recherche sur les traumatismes de la moelle Ã©piniÃ¨re (l'Hivernatrail reverse 1 Euro sur chaque inscription Ã Verticale).

Retrouvez plus d'infos ici : www.hivernatrail.com

*Les inscriptions qui arriveront Ã l'adresse postale de NÃ®mes Trail Attitude ne pourront pas Ãªtre prises en compte, nous vous remercions de votre comprÃ©hension.