Trail blanc de Serre-Chevalier 2014 : inscriptions ouvertes !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 30/9/2013 17:31:55

C'est parti pour les inscriptions de la treiziÃ¨me Â Ã©dition du trail blanc de Serre Chevalier qui aura lieu le 12 Janvier prochain. La doyenne des courses sur neige ouvre la saison du blanc. MalgrÃ© le nombre d'Ã©preuves maintenant organisÃ© dans les diffÃ©rentes stations alpines ,la course connaÃ®t toujours un Â vif succÃ¨s

Les parcours ne changent pas. Un mÃ©lange judicieuxÂ entreÂ parties trappeurs (zones non damÃ©es) et partiesÂ prÃ©parÃ©es par les machines. Ces machines, utilisÃ©es Â la veille ou la nuit de la course lorsqu' il neige une cinquantaine de centimÃ¨tres dans la station, assurent le confort et la sÃ©curitÃ© des coureurs. De plus, avec la nouvelle rÃ©glementation FFA concernant la sÃ©curitÃ©, les moyens de secours motorisÃ©sÂ peuvent intervenir pratiquement sur tout le circuit en un temps record.

La Guisanette, avec ces 12 km et 400 m+, reste un format idÃ©al pour dÃ©couvrir la course sur neige, surtout en dÃ©but de saison. Une premiÃ¨re partie plutÃ´t montante et nerveuse dans le mÃ©lÃ©zinÂ et un retour ultra rapide Ã partir de Monetier-les-BainsÂ par les pistes piÃ©tonnes de la station. Avec un profil descendant, ce parcours est commun aux deux Ã©preuves. Une zone trappeu,r appelÃ© le chemin du serpent, permettant Â de dÃ©couvrir aussi dess secteurs qui font Â tout le charme de cette Ã©preuve. A noter aussi que ce parcours est ouvert aux marcheurs.

Le trail blanc avec ses 30 km (avec 750 m+)Â reprend la premiÃ¨re partie de la Guisanette pour ensuite remonter le long de la riviÃ¨re en mode trappeur Â et Â traverser tous les hameaux de la haute vallÃ©e Â de la Guisane jusqu'au petit village des Boussardes. C'est le point de retour de la course et surtout l'attaque des premiÃ¨res difficultÃ©s vers le bois des bergers Ã la mi-course. Une petite descente rapide par un secteur trappeur Â sur le village du Casset et Ã nouveau une remontÃ©e dans unÂ bois en bordure du torrent Â du Tabuc, bien connu des randonneurs l'Ã©tÃ©. LÃ , Â les conditions de froid sont souvent extrÃªmes au mois de Janvier, Â avec Â certaines annÃ©es des tempÃ©ratures pouvant avoisiner les Â– 25Â° qui gÃªnentÂ bien souvent la progression des coureurs. Certainement une des plus belles Â parties sauvages du parcours avec la succession de montÃ©es et descentes oÃ¹ bien souvent se joue la gagne entre les premiers. La particularitÃ© de l'Ã©preuve c'est aussi Â le fait que l'on peut pratiquement courir partout, avec trÃ¨s peu de passages oÃ¹ la pente impose laÂ marche, si ce n'estÂ la montÃ©e du Â dÃ©part sur piste de ski.

Avec un retour ultra rapide, Ã partir du ravitaillement de Monetier- les-Bains, ce trail blanc est un merveilleux parcours pour dÃ©couvrir en toute sÃ©rÃ©nitÃ© la course sur neige.Â Selon les conditions nivo logiques, le retour sur les pistes piÃ©tonnes de la station restent Â vraiment une partie de plaisir avec les cinq derniers kilomÃ¨tres plutÃ´t descendant.

Â

Toutes les infos sur www.trailenbrianconnais.comÂ

