Delphine Avenier et Michel Rabat vainqueurs du trail des Aiguilles Rouges

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 29/9/2013 15:28:20

Dimanche 29 septembre Ã Chamonix, 643 coureurs Ã©taient au dÃ©part du 50 km du trail des Aiguilles Rouges organisÃ© par le Chamonix Mont-Blanc Marathon. Ils se sont Ã©lancÃ©s Ã 4 h 30 sous un ciel Ã©toilÃ© et une tempÃ©rature fraiche progressivement rÃ©chauffÃ©e par un soleil gÃ©nÃ©reux.

Â

Pour son ultime course de la saison, Delphine Avenier, Flaine, CAF du Haut Giffre, signe sa premiÃ¨re victoire 2013 aprÃ¨s s'Ãªtre classÃ©e deuxiÃ¨me du 63 km du Tour des Fiz et du 57 km de l'Esprit Angolon Ã SamoÃ«ns et 3Ã¨me du 101 km CCC. "*Je suis montÃ©e sur chaque marche du podium, que du bonheur ! "*

Delphine s'est rapidement retrouvÃ©e seule en tÃªte. Une position qu'elle a toujours conservÃ©e avec une avance qui a oscillÃ© entre 1 et 3 mn avant d'augmenter. Sur la ligne d'arrivÃ©e elle prÃ©cÃ¨de MarlÃ¨ne Cugnet et Manikala RAI. " *Pendant longtemps, je n'ai pas eu les Ã©carts avec mes poursuivantes et j'ai gÃ©rÃ© ma course en maintenant un rythme soutenu. Par prudence, j'ai un peu levÃ© le pied dans la descente vers ArgentiÃ¨re. Sur l'ultime montÃ©e du col des Posettes mon mari m'a informÃ© que MarlÃ¨ne Ã©tait 2 mn derriÃ¨re et j'ai mis le paquet pour assurer dÃ©finitivement ma victoire.* "

Â

Michel Rabat, team Salomon a pleinement assumÃ© son statut de favori. DistancÃ© d'une poignÃ©e de secondes par Jean-Yves Rey sur l'Aiguillette des Houches, au km 16,7, il l'avait rejoint, en compagnie de Guillaume Peretti, au BrÃ©vent, km 20,7. Michel Rabat ne s'est pas arrÃªtÃ© au ravitaillement et a pris la tÃªte avant d'Ãªtre rattrapÃ© par Guillaume dans la descente. Les deux trailers ont alors Ã©voluÃ© ensemble avant d'essayer de se dÃ©partager Ã la loyale dans la deuxiÃ¨me partie de l'ultime montÃ©e du Col des Posettes. Au sommet du col, kilomÃ¨tre 48, Michel avait dÃ©finitivement distancÃ© Guillaume qui termine deuxiÃ¨me. Jean-Yves Rey complÃ¨te le podium. En 2013, Guillaume Peretti, team Altecsport, a gagnÃ© le 105 km du Restonica ultra trail et le 40 km de la Via Romana.

Sacha Devillaz, team Salomon espoir prend la 9Ã¨me place. "*Je suis content d'avoir terminÃ© car je ne pouvais pas envisager d'abandonner Ã domicile, mais j'Ã©tais en manque de sensations et fatiguÃ© aprÃ¨s avoir enchaÃ®nÃ© trop de courses*."

Â

Guillaume Peretti a Ã©tÃ© un adversaire coriace, pour Michel Rabat. " *Il m'a Ã©tÃ© difficile de partir seul au milieu de la montÃ©e des Posettes,* constate Michel Rabat. *Je suis davantage habituÃ© Ã des courses avec une longue montÃ©e et descente. Sur le trail des Aiguilles rouges c'Ã©tait un peu un jeu Ã saute mouton sur les crÃªtes. Pas Ã©vident. Ce dimanche c'Ã©tait ma fÃªte. une motivation supplÃ©mentaire pour gagner ajoutÃ©e au fait que je savais que Magali, ma famille et de nombreux amis Catalans, suivaient le live du site de la course. Je n'avais pas envie qu'ils se soient levÃ©s tÃ´t pour me trouver en retard. Je vais garder en mÃ©moire l'impressionnante beautÃ© des paysages et particuliÃ¨rement ceux aprÃ¨s le BrÃ©vent et la qualitÃ© de l'accueil et de l'organisation.* "

Â

Depuis le dÃ©but de l'annÃ©e parmi les belles performances de Michel Rabat, figuraient dÃ©jÃ une victoire sur le trophÃ©e du Grand Vignemale, le championnat du Canigou, le 30 km du trail du Balcon d'Azur, le 20 km du trail des Citadelles et le trail des Collines du Diable Ã Cahors.

Â

Claire Martin et Clovis Dalban remportent le P'tit Trail des Aiguilles Rouges, 15,1 km entre ArgentiÃ¨re et Vallorcine.

Â

Â

Top 5 et 10 Trail des Aiguilles Rouges

Â

Femmes

1 Delphine Avenier,Flaine, CAF du Haut Giffre, 07:59:11

2 MarlÃ¨ne Cugnet, Sallanches, 08:08:47.

3 Manikala Rai, NÃ©pal 08:18:19.

4 Anne Valero, ASA, 08:26:45.

5 CÃ©cile Lefebvre, team Raidlight, 08:47:13.

Â

Hommes

1 Michel Rabat, team Salomon, 06:27:26.

2 Guillaume Peretti, team Altecsport, 06:35:21.

3 Jean-Yves Rey, team Salomon Suisse, 06:41:44.

4 FranÃ§ois Lachaux, E Muvre Balanine, 06:45:02.

5 RÃ©gis Durand, Eighteam Ben Run, 06:48:19.

6 Jules-Henri Gabioud, Suisse, 06:49:37.

7 Bastien Fleury, team Ravanel - Chamonix Ski Alpinisme, 06:52:15.

8 JÃ©rome Fournier, ACM Running Club, 06:53:34.

9 Sacha Devillaz, team Salomon espoir, 07:03:38.

9 Lambert Santelli, L'Alpana, 07:03:38.

Â

Top 5 P'tit Trail des Aiguilles Rouges

Â

Femmes

1 Claire Martin, SPAC, 01:44:12.

2 CÃ©line Gros, La Baume, 01:59:12.

3 Katy Hill, CMBM, 01:59:53.

4 Karin Simondon, Paris, 02:00:44.

5 Juliette De Guardia, Viry, 02:00:46.

Â

Hommes

1 Clovis Dalban Moreynas, team Adidas, 01:24:51.

2 GrÃ©gory Gex, Talloires, 01:27:35.

3 Yann Gachet, EMHM, 01:29:01.

4 ThÃ©ophile Camp, team Tecnica, 01:30:23.

5 Tayeb Mahi, Domancy, 01:35:22.

Â

RÃ©sultats complets http://www.aiguillesrouges.fr

Â

CrÃ©dits photos : *www.photosports.com*

