7Ã¨me GRAND TRAIL des ECRINS le 21 Juin 2014

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 20/9/2013 5:31:56

Beaucoup de nouveautÃ©s pour la 7Ã¨me Ã©dition du Grand Trail des Ecrins qui aura lieu le 21 Juin prochain, organisÃ© par le club local l'Ecrins Trail Running, Â Courir en BrianÃ§onnais et Patrick Michel en directeur de course. Tout d'abord, le Grand Trail en deux Ã©tapes se fera en une seule Ã©tapeÂ :Â **la Trans Ecrins de 80 km avec 4500M**+. Elle enchainera le tracÃ© des deux Ã©tapes avec les cols de l'aiguille, des Lauzes, de la Pousterle, de la Tranquillette et bien entendu, si les conditions nivologiques le permettent, le col de Vallouise Â Ã 2600 m d'altitude qui sera le toit de l'Ã©preuve. Ce sera le premier UltraÂ Trail organisÃ© dans le Nord du dÃ©partement et plus particuliÃ¨rement dans le pays des Ecrins. Cet Ultra traversera toutes les communes du PaysÂ avec une base de vie et d'animationÂ enÂ plein cÂœur de Vallouise au beau milieu de la fÃªte de la musique sous la houlette du dynamiqueÂ comitÃ© des fÃªtes Â local ou les derniers coureurs seront attendus en premiÃ¨re partie de nuit en musique.

Une deuxiÃ¨me Ã©preuve verra le jourÂ : le **Maratrail des Ecrins** qui Ã©tait la deuxiÃ¨me Ã©tape du GTE avec un dÃ©part de Vallouise, via BouchiÃ©, Prelles, RatiÃ¨res, le Col de la Trancoulette et enfin le col de Vallouise pour une distance de 42 km et 2300M+. Une Ã©preuve qui devrait servir cette annÃ©e encore de support au challenge des trails de Provence longs.

Le trail du Fournel sera reconduit. Une Ã©preuve qui avait fait l'unanimitÃ© au sein du peloton des trailleurs l'an dernier avec 23 km et 1200M+. Cette course devrait servirÂ de support au challenge des trail de Provence court.

Enfin la quatriÃ¨me et derniÃ¨re Ã©preuve de la journÃ©e seraÂ **le trail de la Vallouisette** 12 km et 650M+, Ã©preuve de dÃ©couverte et d'initiation au trail. Elle viendra complÃ©ter cette grande journÃ©e festive de trail sans oublier les courses enfants sous la direction de l'ES Vallouise le club de ski de fond.

Le rendez-vous est donnÃ© pour ceÂ grand weekend sportif de Trail en Ecrins organisÃ© le 21 Juin prochain. Il y en aura pour tous â€¦

Toutes les infos surÂ : trail.paysdesecrins.com

