Trail Beaumes de Venise : Sylvaine Cussot et StÃ©phane BÃ©gaud vainqueurs !

BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 17/9/2013 5:39:30

L'**association Combes et CrÃªtes** a organisÃ© dimanche 13 septembre 2013 la 6Ã¨me Ã©dition du Trail de Beaumes de Venise, avant derniÃ¨re Ã©tape du Challenge des Trails de Provence (sur trails courts). Une marche nordique et 2 courses (15km et 35km) au programme qui ont rassemblÃ© plus de 500 coureurs sur le Massif des Dentelles de Montmirail. Une Ã©dition trÃ¨s rÃ©ussie malgrÃ© la mÃ©teo menaÃ§ante qui a rendu un terrain humide et trÃ¨s glissant, sur un parcours qui Ã©tait dÃ©jÃ trÃ¨s exigeant de par sa technicitÃ©, mais qui n'a pas empÃªchÃ© les participants de profiter de la beautÃ© de ce site remarquable du Vaucluse !

C'est sur la Place du MarchÃ© de Beaumes de Venise, au centre culturel, que les participants ont pu se retrouver au petit matin pour accrocher leurs dossards et terminer les derniers prÃ©paratifs avant le dÃ©part de la premiÃ¨re course de la matinÃ©e, l'Ã©preuve phare (35km), prÃ©vu Ã 8h. La seconde course (15km) partant seulement quelques minutes aprÃ¨s, Ã 8h30. CafÃ© de bienvenue et friandises Ã©taient offerts pour l'occasion !

A 7h45, les participants de l'Ã©preuve phare sont rassemblÃ©s sur la place du village, lieu du dÃ©part, pour Ã©couter avec attention les derniÃ¨res recommandations de **Christian LAFONT**, le crÃ©ateur de l'Ã©vÃ¨nement, et les quelques rÃ¨gles de sÃ©curitÃ© Ã ne pas oublier, et Ã 8h, la premiÃ¨re vague de coureurs s'est Ã©lancÃ©e vers ce magnifique massif des Dentelles pour parcourir les 35km et 1950m de dÃ©nivelÃ© positif annoncÃ©s !

Les favoris annoncÃ©s avant l'Ã©vÃ¨nement Ã©taient bien au dÃ©part de la course, motivÃ©s pour dÃ©fendre leur place dans le Challenge avant la grande finale qui aura lieu prochainement Ã la Gapen' Cimes. Chez les hommes, **StÃ©phane BEGAUD** dÃ©cide de prendre les choses en main dÃ¨s les premiers kilomÃ¨tres en prenant la tÃªte de la course, suivi de trois autres coureurs : **Cyril OLLAGNIER**, **Gael REYNAUD** et **Emmanuel GAULT**. Chez les fÃ©minines, c'est **Sylvaine CUSSOT** qui prendra les devants, rattrapÃ©e avant la fin de la premiÃ¨re ascension par **Florence HOUETTE** (en tÃªte du challenge) puis par **MÃ©lanie ROUSSET**.

Une premiÃ¨re partie de parcours exigeante avec 1200mD+ Ã grimper sur les 20kms de Beaumes de Venise Ã Suzette :Â l'**oppidum des Courens** Ã franchir, puis la nouveautÃ© de l'annÃ©e le **Valat de Durban** pour arriver face Ã la **Dentelle de Montmirail** (Ã franchir par la brÃªche de la Salle Ã Manger). Le sol mouillÃ© et trÃ¨s glissant obligeant les coureurs Ã freiner constamment leurs allures sur certaines portions trÃ¨s techniques, et plus particuliÃ¨rement en descente. AprÃ¨s le passage du **col d'Alsau** les coureurs ont pu s'attaquer aux **Dentelles Sarrasines**, avant de pouvoir accÃ©der Ã la Grande Montagne et notamment au **St Amand**, point culminant du Massif Ã 730 m. A la descente vers le village de Suzette oÃ¹ se situait un ravitaillement solide et liquide, deux coureurs semblaient un peu plus nettement dÃ©tachÃ©s du groupe : **StÃ©phane BEGAUD** et **GaÃ«l REYNAUD**.

La seconde partie un peu plus roulante (et moins glissante !) a pu permettre aux adeptes des parcours un peu moins montagnards et plus typÃ©s relances de s'exprimer. AprÃ¨s un passage trÃ¨s roulant dans les vignobles, puis la traversÃ©e du village de Lafare au lieu dit les Clapas, les coureurs ont dÃ» affronter un enchaÃ®nement de difficultÃ©s autour du village de la Roque Alric, avant de poursuivre sur la montÃ©e de Carabelle et de descendre sur la GaliniÃ¨re. En guise de dessert et pour boucler le dernier kilomÃ¨tre du parcours, les coureurs ont pu se "rafraÃ®chir" dans la riviÃ¨re (la Salette) puisque le parcours la traversait plusieurs fois, les obligeant Ã se mouiller les jambes jusqu'aux cuisses ! Une fin de parcours qui semble avoir beaucoup plu, pour son cÃ´tÃ© "fun", osÃ© et original.

C'est **StÃ©phane BEGAUD** (Draguignan) qui passera finalement la ligne d'arrivÃ©e en premiÃ¨re position en 3h20'22 suivi par **GaÃ«l REYNAUD** (Team Optisport) qui en termine en 3h22'50. **Guillaume LE NORMAND** (team QUECHUA) complÃ¨tera ce podium masculin en 3h30'26, une 3Â° place qui lui permet d'ailleurs de grignoter quelques points sur le leader du challenge **David MARTIN (11Â°)**, un peu Ã la peine sur cette Ã©preuve de reprise pour lui. Guillaume aura fait d'ailleurs une bonne partie de fin de course avec **Emmanuel GAULT** (Team Asics) qui termine 4Ã¨me en 3h32'54. Chez les fÃ©minines, **Sylvaine CUSSOT** (Free Run 72) s'impose en 4h18'09 devant **Florence HOUETTE** (Team Passion Course) en 4h21'48 et **MÃ©lanie ROUSSET** (Team Mammut) en 4h22'16 qui se seraient toutes deux rajoutÃ©es un peu de distance en bifurquant sur un mauvais sentier vers le 20Ã¨me kilomÃ¨tre. **Christine FROSJEAN**, vainqueur sur l'Ã©dition prÃ©cÃ©dente et locale de l'Ã©tape arrive 4Ã¨me en 4h22'25.

Un repas d'aprÃ¨s course Ã©tait offert aux coureurs qui ont pu se restaurer au chaud et au sec au centre culturel de **Beaumes de Venise**, avant de pouvoir applaudir les rÃ©compensÃ©s sur le podium.

Suite et fin du Challenge le 6 octobre 2013 dans les Hautes Alpes pour la **Gapen'Cimes**, dont le Trail Edelweiss (57 km-3200 D+) et le Trail des CrÃªtes (23 km-1500 D+) ont Ã©tÃ© retenues comme finales du Challenge en trails courts et en trails long. La Gapen'Cimes sera Ã©galement support du championnat de France de trail, il devrait y avoir du (beau) monde.

Informations et renseignementsÂ sur le Challenge: http://www.trailsdeprovence.fr/

CrÃ©dit photos :Â Association Combes et CrÃªtes

