26 Ã¨me Ã©dition du TRAIL ALPIN DU GRAND Â– BEC et sa RANDONNEE

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 27/8/2013 15:37:53

La mÃ©tÃ©oÂ idÃ©ale a permis Ã l'Office de Tourisme et les 25 bÃ©nÃ©voles d'organiserÂ Â«Â le Grand BecÂ Â» dans des conditions parfaites.Â PrÃ¨s de 200 personnes ont rÃ©pondu prÃ©sentes Ã cette journÃ©e dÃ©diÃ©e Ã la course Ã pied et Ã la randonnÃ©e en montagne. Deux manifestations Ã©taient au programmeÂ :

Le TrailÂ : La 26Ã¨me Ã©dition a rassemblÃ© 83 concurrentsÂ : du beau monde avec un plateau relevÃ©Â : la course Ã©tait ouverte pour les prÃ©tendants Ã la victoire puisqueÂ le haut savoyard JÃ©rÃ´me Bosch, qui compteÂ 11 victoires sur l'Ã©preuve et en dÃ©tient le record, Â Ã©tait absent.Â CÃ´tÃ© fÃ©minin, le plateau est aussi relevÃ© avec des reprÃ©sentantes des meilleures coureuses du dÃ©partement dont Sylvie Negro, athlÃ¨te de ChambÃ©ry, excellente traileuse et skieuse nordique.

C'est un parcours Â«Â nerveuxÂ Â» raccourci de quelques kms (pour cause de sentiers en rÃ©fection) qui Ã©tait proposÃ© aux coureursÂ sur l'Envers de Champagny : 15 km (au lieu de 20) pour un dÃ©nivelÃ© de 1300m en positif et 1100m en nÃ©gatif. Le dÃ©part a Ã©tÃ© donnÃ© dans le centre village dÃ¨s 8 heures 15Â ; Â rapidement c'est AurÃ©lien Romanet, sociÃ©taire du Club VEO2000 La Plagne, qui a pris les commandes de la course, il a dÃ©roulÃ© seul en tÃªte jusqu'au Refuge du Plan des gouilles, point haut de la courseÂ ; son avance Ã©tait de 4 min 25 sur Tanguy Roche le militaire du 13Â°B.C.A et fondeur de haut niveau, Â aprÃ¨s les4.63 900 m de dÃ©nivelÃ© de descente, AurÃ©lien franchit la ligne d'arrivÃ©e au Bois en 1h 35 min et 32 secÂ : Â premiÃ¨re victoire sur le Grand BecÂ ; il avait fini second de l'Ã©preuve en 2012Â ; Tanguy Roche est finalement relÃ©guÃ© Ã 10 minutesÂ ; le podium est complÃ©tÃ© par FrÃ©dÃ©ric Perrin en 1h 44min 29secÂ ; chez les fÃ©minines, la victoire revient Ã Sylvie Negro, la chambÃ©rienne adepte des trails longue distance et fondeuse au long cours (record de la TraversÃ©e du Vercors 2013) termine en 2h 12 min et 07 sec.

Le Trail du Grand bec et son parcours Â«Â alpinÂ Â» plait aux coureurs qui s'alignent sur cette courseÂ ; ils sont pourtant moins d'une centaine Ã participerÂ ; nombre limitÃ© par rapport aux nombreux trails Â«Â longue distanceÂ Â»Â ; cet Ã©tat de fait est sans nul doute liÃ© au caractÃ¨re difficile de l'Ã©preuve, avec un profil exigeantÂ ; il rÃ©unit pourtant Ã chaque Ã©dition tous les suffrages des participants, entrainÃ©s ou coureurs occasionnels, pour la beautÃ© des paysages, son caractÃ¨re alpin et sa... convivialitÃ©.

Un challenge Trail / ski nordiqueÂ : Cette Ã©dition a permis d'honorer les participants au Challenge du Grand Â– Bec groupant les participants au Trail du Grand Â– Bec qui ont Ã©galement couru le Marathon du 42 km du Grand Â– Bec sur le site nordique de Champagny Le Haut, en fÃ©vrier dernier.Â Challenge HommesÂ : Tanguy Roche qui emporte le challenge Grand Â– Bec 2013Â (6Â° du Marathon et 2Â° sur ce Trail)Â ; le second est Eric Gaidet (Ski Club La RosiÃ¨re Â– 19Â° du Marathon et 11Â° du Trail) et le 3Ã¨me Â : Pierre Mailler (SC Bozel Â– 30Â° au Marathon et 26Â° du Trail)Â ; challenge FillesÂ : 1Â : Gaidet LaurenceÂ (SC La RosiÃ¨re Â– 3Â°du Marathon et 7Â° du Trail)Â ; 2Â : Michaela Mullerova (SC Le Ravard Â– 3Â° du Marathon et 3Â° du Trail)

La randonnÃ©e, Ã©tait proposÃ©e sur un itinÃ©raire nouvel itinÃ©raire inÃ©dit, accessible Ã tous de 8km (600m de dÃ©nivelÃ© +) et Ã pratiquer en familleÂ ;Â 95 personnes, la plupart en familles avec de nombreux enfants ont pris le dÃ©part Ã 8h45Â : Un recordÂ ! Un chronomÃ©trage symbolique a permis Ã chacun, d'inscrire un temps de marche sur son diplÃ´meÂ ; c'est Emma Middledich qui est arrivÃ©e la Â«Â premiÃ¨reÂ Â» en 57 minutes, partageant la mÃªme ligne d'arrivÃ©e queÂ les coureurs Ã Champagny le haut. L'incontournable repas en plein-air prÃ©parÃ© par les bÃ©nÃ©voles autour de Marc Mondon (reprÃ©sentant de l'APLP) a permis Ã chacun de rÃ©cupÃ©rer de ses efforts. Remise des prix et tirage aux sorts des lots en prÃ©sence des Ã©lus de la

commune, ont ponctuÃ© la mÃ¢tinÃ©e. Â Il ne restait plus aux organisateurs qu'Ã Â saluer la participation des coureurs et marcheurs en leur donnant rendez-vous en 2014.

Merci Ã nos partenairesÂ : **RAIDLIGHT**Â : spÃ©cialiste en matÃ©riel, vÃªtementsâ€¦ dans toutes les activitÃ©s Outdoor : Trail, running, RandonnÃ©e, Marathon, Orientation, Raid multisportsÂ ; Â Le Magasin **CARREFOUR MARKET MOUTIERS** Ã SalinsÂ ; l'**APLP**Â : Association des PropriÃ©taires des Stations de la PlagneÂ

