Aline Grimaud et StÃ©phane Ricard victorieux du 42 km du trail Ubaye Salomon

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 12/8/2013 5:16:16

Dimanche 11 aoÃ»t Ã Barcelonnette, accompagnÃ©s par un gÃ©nÃ©reux soleil estival, 1190 trailers ont pris le dÃ©part du 12, 23 ou 42 km du trail Ubaye Salomon.

Â

Aline Grimaud, Champsaur Nature, a remportÃ© le 42 km devant Sylvaine Cussot, team Asics/i-Run et la Varoise Marjorie Maunier Viort. AprÃ¨s un dÃ©but de parcours commun, Aline a commencÃ© Ã distancer Sylvaine dans la premiÃ¨re longue montÃ©e et n'a plus Ã©tÃ© rejointe. " *Le parcours est difficile,* constate Aline. *Je l'ai abordÃ© un peu fatiguÃ©e mais tout s'est bien passÃ©. Je suis restÃ©e trÃ¨s concentrÃ©e et rÃ©guliÃ¨rement un traileur qui me suivait m'incitait Ã regarder les magnifiques paysages. Cette victoire me fait Ã©videmment plaisir.* " Sylvaine deuxiÃ¨me est Ã©galement satisfaite. " *Aline est partie vite et j'ai jugÃ© raisonnable de ne pas essayer de la suivre avec une cheville encore douloureuse. La montÃ©e sur le Chapeau de Gendarme est technique mais l'environnement magique. Ce tracÃ© fait partie des plus beaux marathons de montagne en France."*

Â

StÃ©phane Ricard, team Adidas, vainqueur en 2012 de ce 42 km rÃ©cidive. Le GapenÃ§ais avait une incertitude sur sa rÃ©cupÃ©ration aprÃ¨s sa rÃ©cente premiÃ¨re place Ã la 6000D. " *DÃ¨s les premiers kilomÃ¨tres j'ai Ã©tÃ© rassurÃ©. Les sensations Ã©taient bonnes, mon corps rÃ©pondait, tout s'est bien passÃ©.*"

StÃ©phane Ricard, HervÃ© Giraud-Sauveur, Alexandre Daum et Fabrice Arnaud sont restÃ©s au contact jusqu'au ravitaillement de Villard d'Abbas. StÃ©phane est alors parti seul et a accentuÃ© son avance dans l'ascension en deux temps du Chapeau de Gendarme, passant au sommet avec environ 3 minutes d'avance sur HervÃ© Giraud-Sauveur, team Lafuma, auteur d'une belle performance avec une deuxiÃ¨me place. Alexandre Daum termine troisiÃ¨me.

Emmanuel Gault, team Asics France, aprÃ¨s une moitiÃ© de saison trÃ¨s perturbÃ©e par une blessure avait besoin de se rassurer. "*Ce 42 km me confirme que dÃ©sormais tous les feux sont au vert. Je me suis fais plaisir dans les ascensions et sur les parties plates, mais suis restÃ© trÃ¨s prudent dans les descentes, ne voulant prendre aucun risque. Je vais poursuivre assez sereinement ma prÃ©paration pour l'UTMB.* "

Â

Â

SÃ©verine Bovero, Terre de Running, prÃ©cÃ¨de sur le 23 km Michaela Schedler, team Salomon Allemagne et la Haut-Alpine Laetitia Dardanelli. "*C'est ma troisiÃ¨me participation sur 23 km,* dÃ©clare SÃ©verine. *Mon bilan est de deux victoires et une deuxiÃ¨me place. J'ai rÃ©ussi Ã prÃ©cÃ©der Michaela dans la montÃ©e avant de la distancer dans la longue descente vers l'arrivÃ©e.* " Michaela a dÃ©couvert le trail Ã la FranÃ§aise. "*Comme en Allemagne l'organisation est sÃ©rieuse mais le profil est diffÃ©rent avec davantage de montÃ©es et surtout de descentes.*" Son frÃ¨re Martin, treiziÃ¨me du 42 km ajoute : " *C'est le trail le plus difficile que j'ai disputÃ© avec des*

changements de rythme frÃ©quents, de la chaleur, des variations d'altitude. J'ai Ã©tÃ© fascinÃ© par la diversitÃ© de la vÃ©gÃ©tation, des couleurs, de la luminositÃ©. Une expÃ©rience que je pense inoubliable. "

Â

Fabien Antolinos Terre de Running Ronhill, prÃ©cÃ¨de de 16 secondes Thibaut Baronian, team Salomon espoir. Fabien Demure complÃ¨te le podium du 23 km. " *Courir avec Thibaut a Ã©tÃ© un plaisir,* avoue Fabien. *Je suis content de constater que la jeune relÃ¨ve est prÃªte. Nous Ã©tions en tÃªte aprÃ¨s Uvernet et nous nous sommes relayÃ©s dans la montÃ©e. Heureux aussi de constater que mon genou opÃ©rÃ© en janvier a tenu. J'Ã©tais venu faire de la vitesse et m'entraÃ®ner. Le bilan est positif.* " Thibaut en fin de cycle d'entraÃ®nement se sentait un peu fatiguÃ© et n'a pris aucun risque en descente. " *J'avais l'an passÃ© beaucoup aimÃ© le 42 km, cette fois-ci, j'ai apprÃ©ciÃ© le 23 km et ses sous-bois.* "

Â

Chantal Baillon, Altecsport, premiÃ¨re en 2012 et le Bas-Alpin Fabien Tainmont ont emportÃ© le 12 km. " *J'avais trÃ¨s envie de gagner Ã nouveau. J'ai creusÃ© l'Ã©cart dans la montÃ©e puis gÃ©rÃ© la descente, dÃ©clare la championne de France 2013 de kilomÃ¨tre vertical. je savais que CÃ©line Dodin n'Ã©tait pas loin*. "

Â

Le 42 km du trail Ubaye Salomon comptait pour avant-derniÃ¨re Ã©tape du Challenge des trails longs de Provence. Aline Grimaud en a profitÃ© pour signer sa cinquiÃ¨me victoire consÃ©cutive et HervÃ© Giraud Sauveur a pris la tÃªte avant la finale le 5 octobre sur la Gapen'cimes.

Â

CrÃ©dit photos : ClÃ©ment Barbeau, StÃ©phane Pillet, Robert Goin.

Â

RÃ©sultats completsÂ : http://www.trailubayesalomon.com

Â

Les tops

Â

12 km

Â

Dames

1	Baillon	Chantal,	Pierrelatte,	Altecsport,	01:04:38.
2	Dodin	CÃ©line,	Aix-en-Provence,	Altecsport,	01:05:59.

3	Faure-Brac	Sylvie,	Pierrelatte,	Altecsports,	01:13:45.
4	Dufosse	Karine,	ChÃ¢teauneuf-les	Martigues-	01:14:36.
5	Fenoy	Clara,	Saint	Mandrier,	01:22:25.

Â

Hommes

1	Tainmont	Fabien,	Mallemoisson,		00:59:35.
2	Perez	Bastien,	Barcelonnette,		01:00:58.
3	Gaugry	TimothÃ©,	AC	Chenove Brochon,	01:01:36.
4	Liboa	Martial,	AC	Digne,	01:02:01.
5	Mouchart	Thibault,	TMT	Gap,	01:02:19.

Â

23 km

Â

Dames

1	Bovero	SÃ©verine,	Saint-Etienne,Terre	de	Running, 02:13:33.
2	Schedler	Michaela,	Salomon	Allemagne,	02:20:06.
3	Dardanelli	Laetitia,	Chorges,	Ultracimes,	02:23:02.
4	Chu	Quang	Minh-ChÃ¢u,	Aubagne,	02:23:16.
5	NÃ©delec	Fanny,	Gap,		02:25:36.

Â

Hommes

1	Antolinos	Fabien,	Jonage,	Terre	de Running	Ronhill, 01:52:07.
2	Baronian	Thibaut,	BesanÃ§on,	team	Salomon	espoir, 01:52:23.

3 Demure Fabien, Orcines, ASPTT Clermont-Ferrand, 01:58:10.

4 Claverie Roland, Lisieux, Compressport, 01:58:27.

5 Schiavo Emilien, Peyruis, les PÃ©nitents en Durance, 02:00:11.

Â

42 km

Â

Dames

1 Grimaud Aline, Chauffayer, Champsaur Nature, 05:17:10.

2 Cussot Sylvaine, UzÃ¨s, team Asics/i-Run, 05:30:54.

3 Maunier Viort Marjorie, Le Thoronet, 05:36:37.

4 Perona Alessandra, Cascinette d'Ivrea, 05:37:43.

5 Galleyrand CÃ©cile, La Ville Dieu du Temple, CA Balma, 05:38:12.

Â

Hommes

1 Ricard StÃ©phane Gap, team Adidas, 03:53:23.

2 Giraud-Sauveur HervÃ©, Â OrciÃ¨res, team Lafuma, 03:55:21.

3 Daum Alexandre, Sainte-Foy-Tarentaise, Terre de Running Ronhill, 04:04:23.

4 Castiglioni Renaud, Chorges, Altecsport, 04:06:17.

5 Arnaud Fabrice, Cap Garonne HyÃ¨res, 04:06:31.

6 Milleret Joris, Gruffy, 04:08:38.

7 Perrier Nicolas, Saint Pons, Goodpeoplerun, 04:11:38.

8 Gault Emmanuel, UzÃ¨s, team Asics France, 04:15:43.

9 Le Provost Florentin Serraval, Good People Run, 04:16:12.

10	Webster	Richard,	Wirral,	04:16:58.

