Championnat du Canigou : Michel Rabat vainqueur Ã domicile
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : PHILFT
PubliÃ©e le : 4/8/2013 18:20:00

Dimanche 4 aoÃ»t, Vernet les Bains, a accueilli le championnat du Canigou. Un trail qui peut se rÃ©sumer Ã un aller et retour entre la station thermale des PyrÃ©nÃ©es Orientales et la montagne emblÃ©matique de la Catalogne.

AprÃ¨s une premiÃ¨re Ã©dition en 1905, en hommage aux porteurs de blocs de glace qui descendaient leur charge depuis le glacier et un long sommeil jusqu'en 1981, cette course connaÃ®t depuis un succÃ¨s permanent. La trace a Ã©tÃ© ouverte pour la premiÃ¨re fois, en 1285 par Pierre III d'Aragon. Pouvait-il imaginer que 700 ans aprÃ¨s son ascension, la montagne mythique de son royaume deviendrait le thÃ©Ã¢tre d'un des plus beaux trails de FranceÂ ?

Â

Le parcours, dans sa configuration actuelle a Ã©tÃ© inaugurÃ© en 2005. Plus de 900 concurrents, venus de 80 dÃ©partements et 10 nations Ã©taient inscrits. Ils ont rejoint la croix forgÃ©e qui marque le sommet du pic du Canigou, Ã 2784 mÃ¨tres d'altitude, aprÃ¨s une montÃ©e de 18,1 kilomÃ¨tres et 2180 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif, ponctuÃ©e de forÃªts, prÃ¨s, Ã©boulis et roches. Le retour s'est effectuÃ© par un autre itinÃ©raire Ã travers une descente de 15,9 km.

Â

Les meilleurs ont couru pendant les 34 kilomÃ¨tres, ralentissant le rythme uniquement au passage d'une dÃ©licate cheminÃ©e pour atteindre le pic et sont redescendus en accÃ©lÃ©rant au maximum l'allure. Les autres ont alternÃ© course et pas de charge afin d'un peu rÃ©cupÃ©rer.

Â

Chez les dame le suspense a durÃ© jusque dans les derniers hectomÃ¨tres. L'Espagnole Anna Comet Pascua, Lluna Plena Dynafit, spÃ©cialiste de ski alpinisme, devance de 31 secondes sa compatriote Laia Andreu Trias, Escursionista de Caluis. "*Le ski alpinisme,* prÃ©cise Anna, *m'apporte en trail de la puissance en marche rapide mais j'ai du mal Ã courir en montÃ©e. Au sommet du Pic du Canigou Laia me prÃ©cÃ©dait. A l'aise dans la descente j'ai eu la surprise de la rattraper Ã 5 km de l'arrivÃ©e, puis de la dÃ©passer d'une trentaine de secondes et de maintenir cet Ã©cart.* " Une belle performance puisque Laia Andreu Trias a gagnÃ© le championnat du Canigou en 2008, 2011 et 2012.

Â

Au coude Ã coude avec Arnaud Perrignon jusqu'au sommet du Pic du Canigou, Michel Rabat, team Salomon, l'a distancÃ© dans la descente et remporte la course. Pere Aurell Bove, Matadepera et Arnaud Perrignon, team Sport Neige Pontarlier, complÃ¨tent le podium.

Â

Michel Rabat avait dÃ©jÃ gagnÃ© en 2010 et pris la deuxiÃ¨me place en 2008 et 2009. "*J'habite Ã 20 minutes du Canigou qui reprÃ©sente beaucoup pour moi et pour tous les Catalans. C'est sur ses pentes que j'ai commencÃ© Ã courir et viens me ressourcer. Ma famille et de nombreux amis sont venus m'encourager. Autant de raisons qui expliquent que cette victoire a pour moi une saveur particuliÃ¨re. Elle n'a pas Ã©tÃ© facile car je ne suis pas au top de ma forme. La montÃ©e est exigeante avec ses parties raides ou roulantes qui obligent Ã changer de rythme. J'ai gardÃ© des rÃ©serves pour la descente qui m'a procurÃ© d'agrÃ©ables sensations.*"

Â

Maurice Parxes, Haut Vallespir AthlÃ©tisme; icone du championnat du Canigou avec 33 participations s'est classÃ© premier vÃ©tÃ©ran 4 et portait le dossard 1. " *Une sympathique initiative,* affirme Michel Rabat. *J'ai la chance d'Ãªtre licenciÃ© dans le mÃªme club que Maurice. Il a toujours le sourire et aime partager sa longue expÃ©rience et nous apporte beaucoup.*"

Â

Top 5 et 10

Dames

1 Anna Comet Pascua, Lluna Plena Dynafit, 3 h 52 mn 6 s.

2 Laia Andreu Trias, Escursionista de Calius, 3 h 52 mn 37 s.

3 Ragna Debats, CE Xerta, 3 h 58 mn 22 s.

4 ValÃ©rie Lafitte, Font-Romeu, 4 h 10 mn 50 s.

5 Nadia VÃ©tÃ©lÃ© Goudet, CP 66, 4 h 26 mn 26 s.

Â

Hommes

1 Michel Rabat, team Salomon, 3 h 11 mn 27 s.

2 Pere Aurell Bove, Matadepera, 3 h 13 mn 9 s.

3 Arnaud Perrignon, team Sport Neige Pontarlier, 3 h 13 mn 22 s.

4 FrÃ©dÃ©ric Frezoul, HVA, 3 h 14 mn 10 s.

5 Romain Maillard, Clermont-Ferrand, 3 h 16 mn 58 s.

6 Yann Mondot, Esclops d'Azun, 3 h 21 mn 27 s.

7 Bertrand Itsweire, RAC, 3 h 21 mn 46 s.

8 Marcelin Giro, team Overstims, 3 h 26 mn 26 s.

9 Matthieu Zanesi, Lourdes, 3 h 26 mn 31 s.

10 Jean-Claude Canals, 2784 CCM, 3 h 27 mn 53 s.

Â

RÃ©sultats complets

Toutes les photos http://www.mpl-photos.fr

Â

http://www.courseducanigou.com

Â

CrÃ©dit photos : www.photogone.net

