Trail de Meyronne, il a fait chaud...

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : PHILFT

PubliÃ©e le : 29/7/2013 5:35:24

Il a fait beau, il a fait chaud, c'Ã©tait beau maisÂ vraiment chaud, on pourrait rÃ©sumÃ© cette journÃ©e Ã cette phrase mais cela serait oubliÃ© la belle bagarre sur le 20 km entre le tulliste Christophe Fortin (1h30)et le villeneuvois Lionel Ozanne(1h34) suivi de prÃ©s par Jean-Jacques Gamard (1h 35).

Du cotÃ© des fÃ©minines on peut dire lÃ aussi, que le trio de tÃªte Â se suivaient de trÃ¨s prÃ¨s avec Sophie Mileo (1h59) Christine Deguilhem (1h59mn 20 s) et Marie Dorval-Bory (2h01)

135 participants ont empruntÃ© ce circuit de 20 km avec 500 m de dÃ©nivelÃ©, un parcours assez roulant sur des chemins ombragÃ©s et une grosse cote pour monter sur le Rocher ST MarieÂ avec une vue magnifique sur la Â Dordogne, sa vallÃ©e et le village de Meyronne,

Â

Â

Quant au Â 10 km, on pouvait voir Robert Dajean partir comme une fusÃ©e au bout d'1 km et disparaitre pour ne revenir que 40 mn plus tard sur la place de Meyronne ,dans le groupe des 100Â inscrits Ã ce parcours Â le jeune Corentin Bertrand sortait pour finir Ã Â 7 minutes de R Dajean Â (47mn16s) ,le troisiÃ¨me SÃ©bastien Â GroiseÂ , rÃ©gionale de l'Ã©tape arrivait 2 minutes plus tard Â (49mn).Les rÃ©sultats de la course fÃ©minine sont plus serrÃ©s,Â La premiÃ¨re fÃ©minine ValÃ©rie Bellot (54mn 30s) franchissait la ligne d'arrivÃ©e suivit de Brigitte Pastor (56mn15s) avec sur ses talons JosÃ©phine Lette (57 mn).

Â

A 9h30 , Les participants partaient de la place de Meyronne pour grimper sur le Â«Â BurailÂ Â» petite colline qui surplombe le village et d'oÃ¹ s'Ã©lancent les deltaplanes Â lÃ les attendaient un point d'eau pour ceux qui redoutaient la chaleur , le vÃ©ritable ravitaillement se trouvait 3km plus loin , les organisateurs avaient choisi cet endroit pour la beautÃ© du panorama sur la Dordogne et sur le caractÃ¨re typique du lieuÂ ; aprÃ¨s une boucle sur des chemins ombragÃ©s et avant de plongÃ© sur Meyronne , les coureurs profitaient d'une vue splendide sur les falaises du Rocher ST MarieÂ ,l le chemin du retour que les organisateurs ont rÃ© ouvert pour l'occasionÂ les ramenaient vers la place oÃ¹ les attendaient le public et de quoi reprendre des forces .

Â

Sur les 36 coureurs du 40 km qui Ã©taient parti le matin Ã 8h,Â 5 coureurs avaientÂ fait le break au retour sur Meyronne de la premiÃ¨re boucle de 20 km, avec 2 difficultÃ©s l'ascension du Mont Mercou et la montÃ©e sur Mayrac , ce groupe composÃ© de T Breuil/ T Belzuz / P Cessat /Â P DonzeauÂ et FÂ Bulidon reprenait le mÃªme circuit que celui du 20 km ,lÃ sur la partie la plus roulante T Breuil Â malgrÃ© sa participation au championnat du monde de trail au Pays de Galles et oÃ¹ il finit 5 Ã©me , faisait la diffÃ©rence pour se prÃ©senter seul face Ã la grosse difficultÃ© de ce parcours, la montÃ©e sur le rocher St Marie et ainsi assurer 3emeÂ victoire sur le trail de 40 km de Meyronne .

Â

AprÃ¨s la remise des rÃ©compenses les participants ont pu se retrouver autour d'un repas oÃ¹ ils ont pu Ã©changer leurs impressions .

Â

Commentaires divers des coureurs

.Joss

Â«Â Ma-gni-fi-que

VoilÃ ce que je retiens de cette journÃ©e, des paysages sublimes, un parcours difficile mais moins que je l'imaginaisÂ Â»

Â

Laurent

Â«Â Un temps parfait, un peu chaud sur la finÂ Â»Â

AndrÃ©

Â«Â Une longue montÃ©e terrible, trÃ¨s trÃ¨s raide, qu'il faut parfois grimper Ã 4 pattes, impossible de courir te en haut c'est pas fini, un champ tout en montÃ©e oÃ¹ tout le monde marche, mais en haut la rÃ©compense est magique, je prends 30 s pour admirer le paysage avec la Dordogne et Meyronne juste derriÃ¨reÂ Â»Â

Â Â

Nathalie

Une petite course de village qui attire de plus en plus de monde , mais c'est normal car l'organisation est parfaite .Bravo Ã tous le bÃ©nÃ©volesÂ Â»Â

Â

Sophie

Â«Â L'an prochain je reviens avec ma famille pour passer l'aprÃ¨s midi au bord de la DordogneÂ Â»

Â

Philippe

TrÃ¨s beau circuit, bien balisÃ©, merci aux signaleurs et bÃ©nÃ©voles qui nous encourage tout le long du

parcoursÂ Â»Â


941