Ice Trail Tarentaise : troisiÃ¨me Ã©tape des Skyrunner World Series catÃ©gorie Ultra

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 10/7/2013 6:13:43

Dimanche 14 juillet, Val d'IsÃ¨re accueille l'Ice Trail Tarentaise. Une deuxiÃ¨me Ã©dition taille XXL puisque ce trail compte pour troisiÃ¨me Ã©tape des Skyrunner World Series catÃ©gorie Ultra. L'ITT est la course des superlatifs avec ses 65 km et 5000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif, son parcours uniquement en haute altitude, son dÃ©part et retour Ã Val d'IsÃ¨re; 1850 m, avec entre temps l'ascension de la Grande Motte jusqu'Ã 3653 m. Autres courses au programme, le 32 km de l'Altispeed et le 12,5 km de la rando marche la Montagnarde. Plus de 500 coureurs sont attendus sur l'ITT et 950 sur l'ensemble des courses.

Â

Laurent Vinner, prÃ©sident de l'association Trailers Pays de Savoie qui organise l' Ice Trail Tarentaise, donne les raisons qui expliquent qu'un an aprÃ¨s sa crÃ©ation ce trail soit une Ã©tape du prestigieux circuit Skyrunner World Series. "*Notre premier atout a Ã©tÃ© la spÃ©cificitÃ© du parcours. C'est le plus haut tracÃ© d'Europe et le seul Ã proposer 800 de dÃ©nivelÃ© positif sur glacier. Nous avons Ã©galement montrÃ© notre capacitÃ© Ã organiser la course mÃªme avec des conditions climatiques difficiles, grÃ¢ce Ã une Ã©quipe de professionnels et de bÃ©nÃ©voles compÃ©tents et motivÃ©s. Nous sommes aidÃ©s par des pisteurs sous la conduite de Renaud Lobry et Jean Pierre Aguillon et par le bureau des guides de Haute-Tarentaise. Les Ã©chos positifs des coureurs de haut niveau de l'annÃ©e derniÃ¨re comme FranÃ§ois D'Haene, Thomas Lorblanchet, Nicolas Pianet et Dawa Sherpa, ont sans doute pesÃ© dans la balance, ainsi que la capacitÃ© et l'expÃ©rience de la station de Val d'IsÃ¨re Ã organiser de gros Ã©vÃ¨nements : coupe du monde de ski, de VTT, de tir Ã l'arc...*"

Â

L'enneigement actuel important est plutÃ´t une bonne nouvelle pour l'ascension de la Grande Motte et tout est mis en Âœuvre jusqu'au samedi 13 juillet, pour prÃ©parer le tracÃ©. Les organisateurs sont relativement confiants pour offrir aux trailers l'intÃ©gralitÃ© du parcours. Le cheminement sur le glacier de la Grande Motte est mis en place dÃ¨s la fin de l'hiver par les pisteurs de Tignes sous la direction d'Arnaud Trinquier. L'ascension finale de la Grande Motte demande une semaine de prÃ©paration Ã une dizaine de bÃ©nÃ©voles qualifiÃ©s sous la conduite de Yannick Ponson , guide de haute-montagne du bureau de Tignes.

Â

Grosses pointures annoncÃ©es par les organisateurs

Dames : Francesca Canepa, Montura Vibram. Christel Dewalle, Terre de running-Ronhill. Emelie Forsberg, team Salomon. Anna Frost, team Salomon. LaurÃ©line Gaussens, GÃ©nÃ©ration Trail. Emilie Lecomte, team Quechua. Nuria Picas, FEEC. Shona Stephenson. Anne ValÃ©ro, team Mizuno. Nathalie White, Innov8...

Hommes : Jordi Bes ginesta, FEEC. Fulvi Dapit, Crazy Idea. Brendan Davies. FranÃ§ois D'Haene, team Salomon. Rickey Gates. team Salomon.Â Kilian Jornet, team Salomon. Philip Reiter, team Salomon. Nicolas Pianet, team New Balance.

Trois questions Ã FranÃ§ois D'Haene

Â

Ta forme et ton programme depuis le 80 km du Mont-Blanc ?

Â

Je pense avoir rÃ©cupÃ©rÃ© et mÃªme emmagasinÃ© une belle dose d'entraÃ®nement. Ce 80 km placÃ© 15 jours avant l'Ice Trail Tarentaise, m'a permis de me remettre sur la voie des sorties longues et du dÃ©nivelÃ© et de faire le point sur mon Ã©tat de forme. De ce cÃ´tÃ©-lÃ je suis rassurÃ©. J'espÃ¨re que le trÃ¨s bon souvenir que j'en garde et ma victoire partagÃ©e avec Michel Lanne, me propulseront pendant l'ITT ! AprÃ¨s un court retour dans le Beaujolais j'ai passÃ© la premiÃ¨re semaine de juillet dans les PyrÃ©nÃ©es pour la Kilian's Classik. J'ai enchaÃ®nÃ©, avec les athlÃ¨tes des teams Salomon, quelques sorties longues en montagne. Ces derniers jours, je peaufine ma prÃ©paration entre les rangÃ©es de vigneÂ !

Â

Quels souvenirs gardes-tu de ta victoire Ã l'ITT en 2012 et du parcours ?

Â

J'ai conservÃ© dans ma mÃ©moire un dÃ©but de course trÃ¨s amical en groupe, un passage sur le glacier rafraÃ®chissant, puis une longue Ã©chappÃ©e solitaire dans des paysages grandioses, le tout avec une victoire au boutâ€¦ Le topÂ ! Le parcours, avec plusieurs incursions au cÂœur du Parc National de la Vanoise, est variÃ©, ludique et intense. Il alterne parties techniques et roulantes. L'originalitÃ© de l'ITT rÃ©side dans le fait de courir Ã une altitude Ã©levÃ©e qui permet de traverser et mÃªme gravir un glacier.

Â

Pourquoi as-tu fait de l'ITT l'un des gros objectifs de ta saison 2013 ?

Â

Je suis restÃ© en contact avec Laurent Vinner qui a bien compris que la course m'avait sÃ©duit par son environnement, tracÃ©, ambiance et je suis devenu ambassadeur de l'Ice Trail Tarentaise. Lorsque j'ai su que le plateau, cette annÃ©e, serait encore davantage Ã©toffÃ© avec l'inscription de l'ITT au calendrier des Skyrunner World Series, mon envie de revenir a doublÃ©. La course devrait Ãªtre palpitante et trÃ¨s intense. Je suis plutÃ´t de nature pessimiste Ã l'approche de ce genre de rendez-vous, mais j'espÃ¨re pouvoir jouer un peu avec la tÃªte de course et tirer une belle Ã©pingle de ce jeu en dÃ©crochant un podiumâ€¦ A voirÂ selon les forces en prÃ©senceÂ !

Â

CrÃ©dit photo : *organisation ITT*

Â

Contacts ITT : http://www.icetrailtarentaise.fr

