***KilomÃ¨tre vertical de Saint-Martin-VÃ©subie : premiers titres pour Fontaine et Baillon***

**AprÃ¨s course**

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 3/7/2013 15:23:36

Pour sa premiÃ¨re Ã©dition en 2012, le kilomÃ¨tre vertical de Saint-Martin-VÃ©subie avait rÃ©uni un plateau de 130 coureurs. Hier, ce sont 420 traileurs qui Ã©taient prÃ©sents. Et la course affichait complet plus d'une semaine avant le jour J ! Cette spectaculaire progression est due d'une part Ã  la grande qualitÃ© de l'organisation, mise en Âœuvre conjointement par les diffÃ©rents services du Conseil gÃ©nÃ©ral des Alpes-Maritimes, de la commission dÃ©partementale des courses hors stade, et de la FÃ©dÃ©ration FranÃ§aise d'AthlÃ©tisme, et d'autre part au fait que la manifestation faisait cette annÃ©e office de premiers championnats de France de kilomÃ¨tre vertical, ceci grÃ¢ce Ã  Monsieur Eric Ciotti, DÃ©putÃ©, PrÃ©sident du Conseil gÃ©nÃ©ral des Alpes-Maritimes. C'Ã©tait Ã©galement une manche bonus du Challenge Trail Nature 06. TracÃ©e en plein cÂœur de la station de trail de la commune, sur un parcours ascensionnel de 4,4 km de long pour 1 150 m de dÃ©nivellation, l'Ã©preuve, disputÃ©e en contre-laÂ–montre individuel, prenait son dÃ©part dans le centre du village, devant la mairie de Saint-Martin-VÃ©subie, pour rallier la cime de la Palu, Ã  2 132m d'altitude. Un vÃ©ritable Â« mur Â» demandant puissance et lÃ©gÃ¨retÃ©, mais traversant de grandioses paysages de montagne, et offrant de son sommet un horizon extraordinaire Ã  360 degrÃ©s, allant de la mÃ©diterranÃ©e au GÃ©las (point culminant des Alpes-Maritimes) et Ã  l'Argentera en Italie (point culminant des Alpes du sud). Dans cet exercice trÃ¨s particulier, c'est le favori annoncÃ© et 8 fois champion de France de course en montagne, le RÃ©unionnais Raymond Fontaine du Team Asics, qui s'est montrÃ© le plus vÃ©loce. Il s'impose avec le prodigieux chrono de 41mn55s, soit 3mn08 plus vite que le record Ã©tabli l'an dernier par Raphael Grisel ! Il rÃ©colte ainsi le premier titre de champion de France de l'histoire du kilomÃ¨tre vertical. Les mÃ©dailles d'argent et de bronze reviennent respectivement Ã  Emmanuel Meyssat, Ã©galement du Team Asics et au Varois Julien Navarro du Team New Balance, valeur montante du trail franÃ§ais. Un podium fÃ©minin 100 % vÃ©tÃ©ran Le titre fÃ©minin revient Ã  Chantal Baillon du Team Altecsport, devant la locale et gagnante 2012 ValÃ©rie Raibaut du VÃ©subie Trail Club 06, et Pascale Botella. Il est Ã  noter que la laurÃ©ate fait partie de la catÃ©gorie vÃ©tÃ©ran 2, et ses dauphines de la catÃ©gorie vÃ©tÃ©ran 1 ! Les Maralpins n'ont pas dÃ©mÃ©ritÃ©, quatre d'entre eux entrant dans le top 10 : Laurent Dodet (5Ã¨me), Sylvain Camus (7Ã¨me), SÃ©bastien Camus (9Ã¨me) et Guillaume Besnard (10Ã¨me). En marge de la compÃ©tition, les accompagnants ont pu profiter de nombreuses animations : kid stadium, urban kid trail et mini kilomÃ¨tre vertical pour les plus jeunes, trampoline, tir Ã  la carabine laser, prÃªt gratuit de vÃ©los Ã©lectriques, rando handi-joÃ«lette, ballades touristiques, initiation Ã  la marche nordique, initiation Ã  la chasse et Ã  l'allumage de feu prÃ©historique, concert du groupe Â« BB Blues Â»â€¦ Au vu de l'engouement qu'a suscitÃ© cet Ã©vÃ¨nement, il y a fort Ã  parier que cette discipline se pÃ©rennise, et que le tracÃ© de Saint-Martin-VÃ©subie en devienne une rÃ©fÃ©rence Ã  l'Ã©chelle nationaleâ€¦ StÃ©phane Giordanengo 3 QUESTIONS AU CHAMPION DE FRANCE, RAYMOND FONTAINE - De quelle discipline viens-tu, et qu'est-ce qui t'as poussÃ© Ã  participer Ã  ce kilomÃ¨tre vertical ? Tout d'abord j'ai fais du cross country, de la piste, de la course de montagne, et naturellement du trail, et aujourd'hui je viens dÃ©couvrir pour la 2Ã¨me fois le kilomÃ¨tre vertical (NDLR : aprÃ¨s

celui de Fully en Suisse l'annÃ©e derniÃ¨re). Ce profil de course me convient trÃ¨s bien, car sur 4,4 km j'arrive plus Ã  courir qu'Ã  Fully (NDLR : 1 000m de dÃ©nivelÃ© pour 1,9 km). Ce tracÃ© ressemble un peu plus Ã  la course de montagne. Aujourd'hui j'Ã©tais bien dans les jambes et dans la tÃªte, j'avais de bonnes sensation, je me suis bien amusÃ©. - Qu'est-ce qui caractÃ©rise l'effort d'un kilomÃ¨tre vertical par rapport Ã  celui d'un trail classique ? Il faut surtout gÃ©rer son intensitÃ© dÃ¨s les premiers mÃ¨tres, car on peut laisser des forces dÃ¨s les premiÃ¨res minutes, et dans du dÃ©nivelÃ© pareil quand on est dans le rouge on ne peut pas rÃ©cupÃ©rer. Je suis parti trÃ¨s sereinement, montÃ© en puissance, il fallait rester concentrÃ©, dans sa bulle, ne pas s'occuper des autres, c'est ce que j'ai fais aujourd'hui. - Comment as-tu trouvÃ© l'organisation ? Reviendras-tu ? Parfaite ! Depuis que je suis arrivÃ© jeudi j'ai Ã©tÃ© trÃ¨s bien accueilli par le Conseil gÃ©nÃ©ral des Alpes-Maritimes, que je remercie au passage. Un soutien comme Ã§a de la part de l'organisation, cela permet d'Ãªtre serein : je suis arrivÃ© Ã  l'hÃ´tel, je me suis bien reposÃ©, l'endroit Ã©tait idÃ©alement calmeâ€¦ Je remercie aussi l'hÃ´telier qui m'a bien accueilli. Franchement le site est magnifique, je reviendrais peut Ãªtre refaire ce kilomÃ¨tre vertical l'annÃ©e prochaine et je conseille Ã  tous de venir dans ce dÃ©partement pour disputer cette belle Ã©preuve !

*CrÃ©dit photo CG06*

