24Ã¨me Grand Duc de Chartreuse : Benoit Laval le voulait !

BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 1/7/2013 19:36:41

De cette 24e Ã©dition de l Ultra trail Grand Duc de Chartreuse, une des courses les plus anciennes du calendrier trail,Â on retiendra un record de participation, notamment au niveau de l'Ã©preuve individuelle qui a attirÃ© 350 coureurs au dÃ©part de St Pierre en Chartreuse venus affronter un parcours, nouveau comme chaque annÃ©e ici, long de 80kms et accumulant 4900 metres de dÃ©nivelÃ© positif.

Les visages et les jambes des coureurs,Â souvent marquÃ©s Ã l'arrivÃ©e, racontaient aussi la difficultÃ© technique du parcours qui passait par de nombreux sommets mais aussi Ã travers les petits sentiers trÃ¨s techniques de la forÃªt.Â La pluie tombÃ©e la veille avait rendu certaines portions trÃ¨s glissantes et la boue venait maculer les tenues.

A l'instar de nombreux arrivants, BenoÃ®t Laval affichait un visage Ã la fois heureux et fatiguÃ© quelques secondes aprÃ¨s avoir franchi la ligne d'arrivÃ©e en vainqueur au bout de 10h10 d'efforts et quelques secondes devant son premier dauphin, Denis Beaudoin, qui avait jusque lÃ fait presque toute la course en tÃªte.Â

C'est en effet aprÃ¨s une fin de course intense et menÃ©e de sa foulÃ©e de maÃ®tre tacticien que BenoÃ®t a pu prendre un lÃ©ger avantage dans les derniers kilomÃ¨tres aprÃ¨s avoir longtemps pointÃ© Ã la quatriÃ¨me place. L'effort fourni pour refaire son retard et creuser un tout petit Ã©cart se lisait clairement dans la fatigue dÃ©peinte par le patron de l'entreprise locale Raidlight au ravitaillement d'arrivÃ©e.

Le dÃ©part de l'Ã©preuve avait Ã©tÃ© trÃ¨s rapide et anime par un coureur qu'on ne retrouvera pas ensuite en haut de classement.Â DerriÃ¨re Denis Beaudoin et Jean Burnet, deux trailers isÃ¨rois de trÃ¨s bon niveau et habituÃ©s de l'Ã©preuve prenaient les opÃ©rations en main. Ils comptaient encore onze minutes d'avance sur Laval au passage du col de Porte Ã une quinzaine de kilomÃ¨tres de l'arrivÃ©e mais un dÃ©balisage sauvage (mais rÃ©tabli par la suite) leur faisait perdre quelques minutes tandis que Benoit tergiversait moins Ã cet endroit. Il revenait ainsi trÃ¨s fort sur les deux hommes de tÃªte sur la partie plate suivante puis faisait l'effort dans l'ultime descente pour prendre le meilleur sur ces rivaux du jour. "Quand je suis passÃ©, je leur ai montrÃ© un visage souriant pour leur faire croire que j'Ã©tais frais mais c'Ã©tait purement du bluff, j'Ã©tais carbonisÃ©! " s'amusait le chef d'entreprise sur le podium.

Visiblement trÃ¨s heureux d'avoir remportÃ© une course qui se refusait Ã lui depuis longtemps, Benoit Laval a rendu hommage sur le podium aux anciens vainqueurs de l'Ã©preuve dont Georges Galle, six fois victorieux et encore prÃ©sent cette annÃ©e sur le relais. C'est Ã©galement selon cette formule que le vainqueur du jour envisage ses prochaines participations.

Chez les dames la course fut limpide avec la victoire de BÃ©nÃ©dicte Paturel.La coureuse de Haute-Savoie a parfaitement menÃ© son effort pour s'imposer avec une avance assez nette, une demi-heure, devant Alexandra Rousset, Ã©galement locale de l'Ã©tape.Â On notera que BÃ©nÃ©dicte se classe 19e au scratch en 12h28. "J'ai beaucoup apprÃ©ciÃ© ce parcours rustique et technique comme j'aime" dÃ©clarait elle Ã l'arrivÃ©e.

Une arrivÃ©e que furent trÃ¨s heureux de franchir les 191 finishers de ce gros morceau, portes sur la ligne par l'ambiance conviviale des relais qui ont livrÃ© Ã©galement de belles bagarres et des instants de sports et d'amitiÃ© partagÃ©s.

Ainsi, sur l'Ã©preuve en duo la victoire s'est dessinÃ©e dans les derniers kilomÃ¨tres oÃ¹ Emmanuel Marquette, de l'Ã©quipe "Chouchou et Loulou" fondait sur ces derniers rivaux Ã une allure impressionnante aprÃ¨s avoir pris le relais en 13Ã¨me position. Son Ã©quipier, Michael Mairy s'en fÃ©licitait: "Il a vraiment couru trÃ¨s fort et j'ai bien de la chance! Mon mÃ©rite est d'avoir choisi le bon coÃ©quipier! Nous travaillons dans la mÃªme entreprise et c'est bien sympa de partager ces moments bien diffÃ©rents du travail."

Un esprit de convivialitÃ© et d'engagement sportif qui se retrouve largement dans le sourire des participants de ce Grand Duc et qui sera encore Ã l'honneur lors de la prochaine Ã©dition, qui s'annonce exceptionnelle pour le 25Ã¨me anniversaire de cette grande classique !Â

Les rÃ©sultats: www.grandduc.fr