8Â° manche du challenge des Trails de Provence: Grand Trail des Ecrins du 22 et 23 juin 2013

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 25/6/2013 9:12:53

Avec le soutien de l'Office Intercommunal des Sports du Pays des Ecrins, et sous la Direction de Patrick MICHEL, l'Ecrins Trail Running organisait le week end du 22 et 23 juin 2013, une nouvelle Ã©dition du Grand Trail des Ecrins avec 4 Ã©preuves au programme,

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Le samedi et dimancheÂ : Le Grand Trail des Ecrins, un format spÃ©cifique de 80 km sur 2 jours, Ã©preuve retenue pour le classement du Challenge des trails de Provence en trails longs,

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Le samediÂ : Le Trail du Fournel, sur 23 km, nouvellement organisÃ© etÂ retenu Ã©galement pour le challenge en trail court,

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Le dimancheÂ : La Valouisette pour les amateurs de course nature et particuliÃ¨rement pour les rÃ©gionaux,

-Â Â Â Â Â Â Â Â Â Et la course enfants pour le plaisir des petits â€¦ et des grands.

Une organisation au top, autant par la qualitÃ© du parcours et du balisage, que par l'accueil des bÃ©nÃ©voles et l'infrastructure mise Ã disposition. Et les absents ont eu tort, mÃªme si quelques coureurs n'ont pas pu aller jusqu'au bout, tout le monde a pu apprÃ©cier la beautÃ© des paysages proposÃ©s â€¦ sous le soleil.

Â

RÃ©sumÃ©Â :

1ere journÃ©e: Ce samedi 22 juin se dÃ©roulait **le Trail du Fournel**, qui comptait pour le challenge des Trails courts, ce sont **Laeticia DARDANELLI** (Gap Trail Nature) et **Thibaud GARIVIER** qui se sont distinguÃ©s.

En effet, surprise chez les filles ou Laeticia en 2h34'11 a devancÃ© de quelques secondes **Florence HOUETTE** (Team Passion Course Marseille), leader du challenge et presque invaincue cette annÃ©e, **Pascal BOTELLA** (CSMSix Fours)Â termine 3Â°.

La suite du challenge s'annonce passionnante.

CÃ´tÃ© masculin, laÂ rÃ©vÃ©lation 2013 (23 ans)Â **Thibaud GARRIVIER** (Team Passion Course Marseille), a dominÃ©Â en 2h03'01, les 2 compÃ¨res du Team SportiniumÂ ; **Thomas RICHARD** et **ARNAUD** l'ont encadrÃ© sur le podium.

Sur la 1ere manche du GTE qui se courait sur 2 jours,les trailers du Team Technica, **Sandrine MOTTO-ROSS** et **Lionel BONNEL** avait pris une belle option ...Â les Ã©cartsÂ Ã©taient confortables, mais compte tenus des retournements de situation passÃ©s, tout restait d'autant plus que l'Ã©preuve du dimanche Ã©tait plus difficile.

Pour les inquiÃ©ter, il fallait regarder sur les podiums du jour, Ã savoir: **FranÃ§oise BARRIERE** (CÃ©venne Trail Club) et **AngÃ¨le PASTOR** (Tourves), **HervÃ© GIRAUD-SAUVEUR** (Gap Trail Nature/Team LAFUMA) et **LE PROVOST Florentin** (Bourg d'Oisan).

2Â°Â journÃ©e: C'est entre autre parce que la mÃ©tÃ©o est (presque) toujours accueillante dans les Alpes que le challenge se plait Ã prendre ses quartiers d'Ã©tÃ© Ã Vallouise, St LÃ©ger, Val d'Alos ou Barcelonette. Et il faisait une tempÃ©rature idÃ©ale ce dimanche 23 juin Ã 8h pour attaquer la 2Â° manche du GTE, dont le parcours avait Ã©tÃ© modifiÃ© pour Ã©viter le Col de Vallouise (trop enneigÃ© Ã 2600) au profit du col de la Transcoulette Ã 2300. Et ce n'Ã©tait pas un parcours de pacotille qui attendait le 400 jambes quelque peu courbaturÃ©es des efforts de la veille, avec 45 km et 3000 de D+ au programme. Et on s'en aperÃ§u dÃ¨s le 1er ravitaillement au 18Â° km alors que la chaleur (et oui) avait entamÃ© un peu plus les organismes sur le coup des 11 h. En effet,Â au pied du Col de la Transcoulette, ou ils Ã©taient dÃ©jÃ quelques uns Ã jeter l'Ã©ponge ou Ã arriver hors dÃ©lai.

Du cÃ´tÃ© des leaders, une fois n'est pas coutume, les 4 premiers de la veille se sont retrouvÃ©s dans le mÃªme ordre Ã l'arrivÃ©e, mÃªme si **Fabrice ARNAUD**Â Â (4Â°) a mis le feu aux poudre dÃ¨s le dÃ©but de l'Ã©preuve, bien gÃ©rÃ©e par **Lionel BONNEL** qui est revenu au train tout en neutralisant son dauphin du week-end **HervÃ© GIRAUD-SAUVEUR**. Du cÃ´tÃ© des filles, **Sandrine MOTTO-ROSS** a rÃ©Ã©ditÃ© sa prestation de la veille et remporte aisÃ©ment le GTE devant **FranÃ§oise BARRIERE** qui a rÃ©sistÃ© au retour de **Sylvie LEJAS** (St Julien en Genevois) qui a rÃ©ussi une excellente 2Â° manche.

Â

Il reste quelques manches !!!

Encore 4 manches, ainsi que la finale, autant dire qu'il est toujours temps de participer au challenge.

La chaleur arrive, le Challenge des Trails de Provence va rester au frais dans les Alpes du Sud, pour 3 manches encore:

-Â Â Â Â Â Â **Le Trail du Champsaur (trail court + trail long),**

-Â Â Â Â Â Â **Le Trail du Val d'Allos (trail court),**

-Â Â Â Â Â Â **Et le Trail Ubaye Salomon (trail court + trail long),**

Â

Et puis, avant la finale de **GAP (6 octobre)** ou les 2 formats seront prÃ©sentÃ©s, une Ã©tape Ã **Beaumes de Venise** (Trail court) le 15 septembre sera proposÃ©e.

Â

Informations Challenge des Trails de ProvenceÂ : www.trailsdeprovence.fr

CrÃ©dit Photo: Ecrin Trail Running

