14 et 15 juin 9Ã¨me Ã©dition Salomon Bandol Classic :prÃ¨s de 2500 traileurs la tÃªte dans les collines et les pieds dans l'eau !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 11/6/2013 6:06:15

La Salomon Bandol Classic a Ã©tÃ© conÃ§ue en fin d'Ã©tÃ© 2003 par MichÃ¨le et Jean-JoÃ«l Canessa alors qu'ils couraient dans la colline. L'envie leur est venue de partager leur parcours d'entraÃ®nement favori avec le plus grand nombre possible de coureurs. DÃ¨s juin 2004 ils mettent en place une premiÃ¨re Ã©dition sur une seule course de 12,4 km avec 450 participants, Ã guichets fermÃ©s.*" Cette premiÃ¨re Ã©dition reste notre meilleur souvenir car elle concrÃ©tisait l'aboutissement de notre idÃ©e. Nous partions dans l'inconnu, peu de personnes croyaient en notre projet. Bien au contraireÂ ! "*

Â

Au fil des ans, la Salomon Bandol Classic a grandi en nombre d'engagÃ©s et de choix d'Ã©preuves proposÃ©es. Le lieu de dÃ©part a changÃ© au bout de 3 Ã©ditions pour optimiser la fluiditÃ© des premiers hectomÃ¨tres et un village exposants s'est progressivement dÃ©veloppÃ©. Ils seront les 14 et 15 juin prÃ¨s de 2500 au dÃ©part de l'une des 4 Ã©preuves : Rand'Ã” Clair de Lune, Bandolaise, Salomon Bandol Classic, Bandol Classic au Clair de Lune. La Salomon Bandol Classic reste la vitrine sportive de ce week-end qui mÃ©lange performance, plaisir et fÃªte.

Â

Jean-JoÃ«l Canessa est trÃ¨s impliquÃ© dans les trails et courses nature, il en chronomÃ¨tre une trentaine par an Ã travers toute la France. " *La Salomon Bandol Classic est une course atypique, dans un lieu magique et sur un parcours fÃ©Ã©riqueÂ ! Un savant mÃ©lange entre le bitume du port et de la ville, des sentiers en bord de MÃ©diterranÃ©e, une piste forestiÃ¨re pour atteindre le point culminant et le retour par le bord de mer avec un passage de24.99 700 m sur la plus belle plage de Bandol. Plus de 50 dÃ©partements sont reprÃ©sentÃ©s et une dizaine de nations. L'ambiance est hors du commun et avec notre Ã©quipe nous mettons tout en Âœuvre pour peaufiner l'accueil. Deux exemples avec un tee-shirt technique personnalisÃ© avec la liste des inscrits imprimÃ©e dans le dos offert Ã chaque concurrent et un dossard avec son prÃ©nom Ã l'avant afin que le public toujours trÃ¨s nombreux puisse l'encourager."*

Â

Parmi les favoris annoncÃ©s Sandrine Baron, Pascale Botella, Fabrice Arnaud, Philippe Remond.

Â

Le programme

DÃ©part, arrivÃ©e des courses et salon des exposants sur la Place du kiosque Ã musique.

Â

Vendredi 14 juin

19 heures, la Rand'O clair de Lune, limitÃ©e Ã 500 participants. Allure libre et pas de classement pour cette randonnÃ©e de 12,2 km et 210 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif ouverte au nordic walking sur les traces de la Salomon Bandol Classic, avec passage sur la plage, le sentier du littoral, au sommet du Roustagnon pour admirer le coucher de soleil sur la mer. Lampe frontale fortement conseillÃ©e.

Â

Samedi 15 juin

10 heures, la Bandolaise, limitÃ©e Ã 500 participants. 5,4 km et 20 m de dÃ©nivelÃ© positif. Course rÃ©servÃ©e aux femmes ou hommes dÃ©guisÃ©s en femme. Allure libre, chronomÃ©trÃ©e avec classement.

18 h 30, Salomon Bandol Classic, limitÃ©e Ã 1300 participants, 12,4 km, 210 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif.

22 h 30, la Bandol Classic$^{Â©}$ au clair de Lune, 11,9 km, 210 m dÃ©nivelÃ© positif limitÃ©e Ã 500 participants, est une Ã©tape du Challenge des Nocturnes du Sud-Est avec Signes et Serre-Chevalier. Frontale obligatoire.

Â

http://www.bandolclassic.com

Â

Photo Robert Goin

