8Â° manche du challenge des Trails de Provence: Grand Trail des Ecrins le 22 et 23 juin 2013

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 11/6/2013 6:03:51

Il reste encore 5 manches, ainsi que la finale, autant dire qu'il est toujours temps de participer au challenge.

La chaleur arrive, le Challenge des Trails de Provence va prendre de la hauteur en tenant ses quartiers d'Ã©tÃ© dans les Alpes du Sud, et ce pour 4 manches :

-Â Â Â Â Â Â Le Grand Trail des Ecrins (trail court + trail long),

-Â Â Â Â Â Â Le Trail du Champsaur (trail court + trail long),

-Â Â Â Â Â Â Le Trail du Val d'Allos (trail court),

-Â Â Â Â Â Â Et le Trail Ubaye Salomon (trail court + trail long),

Â

Certainement la plus difficile mais peut-Ãªtre la plus conviviale, la **8Â° manche** se dÃ©roulera sur le massif des Ecrins ou le club local Â«Â Ecrin Trail RunningÂ Â» et l'Office de Tourisme de Vallouise accueilleront les challengers et les autres pour la 2Â°annÃ©e consÃ©cutive.

Original et convivial, **le Grand Trail des Ecrins** permet aux concurrents de se poser au moins 2 jours au Pays des Ecrins et de vivre leur passion de courir en montagne, le tout en balcon du Parc National des Ecrins et dans des dÃ©cors somptueux !!

Â

Comme en 2012, le directeur de course **Patrick MICHEL** (organisateur par ailleurs de la Sky Race et du Snow Race de Serre-Chevalier), a concoctÃ© des parcours au petits oignons. Le GTE 2013 seule Ã©preuve du challenge qui se dÃ©roule sur 2 jours a bÃ©nÃ©ficiÃ© de quelques adaptations avec une premiÃ¨re Ã©tape de 38 km et 1600 D+, puis une deuxiÃ¨me journÃ©e un peu plus relevÃ©e avec 45 km et 2400 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ©e positif environ. Le classement gÃ©nÃ©ral Ã l'issue des 2 Ã©tapes qui permettra aux concurrents d'Ã©voluer sur 7 communes du territoire du Pays des Ecrins, compte pour le Challenge en Â«Â classement trail longÂ Â». Les laurÃ©ats seront dÃ©signÃ©s au cumul des temps des 2 marathons si particuliers.

Â

La premiÃ¨re Ã©tape du samedi, magnifique, part de l'ArgentiÃ¨re la BessÃ©e en centre ville et en fond de vallÃ©e, en direction du sud pour rejoindre le premier col, de l'aiguille tout en surplomb de la Durance et de la Byaisse Ã FreissiniÃ¨res, on s'Ã©lÃ¨ve un peu plus vers le col des Lauzes, son petit lac, descente dans la belle vallÃ©e du Fournel puis direction le 3Â° et dernier col de la journÃ©e, celui de la Pousterle, Puy St Vincent 1400,

le magnifique Vallon de Narreyroux avant la grande descente qui mÃ¨ne Ã Vallouise, cÂœur et village du trail Ecrins.Â

En soirÃ©e, repas champÃªtre en musique pour les participants en centre village, une bonne nuit en bivouac ou en plus confortable, selon les gouts pour attaquer le lendemain, dÃ¨s 8 h, la seconde Ã©tape du dimanche.

La 2Â°Ã©tape du dimanche, qui Ã©vitera cette annÃ©e le col de Vallouise trÃ¨s enneigÃ© cette annÃ©e mais beaucoup trop dangereux, est moins roulante que la veille. Ce Â«Â second Â marathonÂ Â» atteindra le toit du trail par le col de la Trancoulette Ã 2300 m d'altitude qui sera gravi aprÃ¨s une bonne trentaine de km, au dÃ©part de Vallouise, par les Vigneaux, Bouchier, Prelles, ainsi que les chalets de la RatiÃ¨re.

Â

NouveautÃ© cette annÃ©e, **le Trail du Fournel,** est Ã©galement proposÃ©e et comptera Ã©galement pour le challenge des Trails de Provence en classement Trail court. Attention, comme le grand parcours, le dÃ©part sera donnÃ© de l'ArgentiÃ¨re la BessÃ©e (navettes Ã disposition Ã©galement) et le **samedi 22 juin**.

Pour les amateurs et/ou spÃ©cialistes de trail court, ce sera la dÃ©couverte Ã©galement de paysages somptueux pour 23 km et 1000 m de dÃ©nivelÃ©e positifs, avec une arrivÃ©e sur Vallouise Ã©galement.Â

Â

En complÃ©ment de ces 2 Ã©preuves.et hors challenge, **une course nature (12 km/550 D+)** et une **course enfants** y est organisÃ© le dimanche au dÃ©part/arrivÃ©e de Vallouise.

Â

En 2012, **Delphine ROUX** en 9 h 31' et **Laurent BEUZEBOC** en 7 h 47' l'emportaient brillamment lors d'une Ã©preuve Ã rebondissement.

Ils viennent des 4 coins de l'hexagone, ils sont locaux ou challengers Ã la recherches de points prÃ©cieux qui leur permettront de faire la diffÃ©rence. Parmi eux, sur le GTE, on peut dÃ©jÃ noter pour l'instant la prÃ©sence de d' **HervÃ© GIRAUD-SAUVEUR** (GAP, Team Lafuma), de **Fabrice ARNAUD** (CAP Garonne-GV Sport), de **Sandrine MOTTO-ROSS** (Team Technica), de **Sandrine BARON** (CAP Garonne-GV Sport), de **NÃ¶elle GOUZIEN** (MJC Plan de Cuques et leader du classement des trails longs), ainsi qu'**AngÃ¨le PASTOR** (4Â° du classement provisoire).Â

Sur le trail du Fournel, les 3 premiÃ¨res du classement des trails courts (**Florence HOUETTE**, **Laetitia DARDANELLI** et **Pascale BOTELLA**) seront au dÃ©part , tout comme **StÃ©phane DURBANO** (4Â° du provisoire), **Thierry CHATRIN** (Team Technica) sur une Ã©preuve ou le jeune **Thibaut GARIVIER** se prÃ©sente comme le grand favori.

Â

Il reste encore des dossards, sur chaque Ã©preuve de cette 6Â° Ã©dition, **renseignements surÂ :** http://trail.paysdesecrins.com

Â

LES CLASSEMENTS DU CHALLENGE AVANT LES ECRINS:

.

Sur les Classements des Trails Courts:

LaurÃ©ate (5 fois en 6 manches) sur le parcours court du Luberon, Florence HOUETTE (Team Passion Course) maitrise la situation au niveau du classement des Trail Courts, elle devance LaÃ«titia DARDANELLI (gap hautes alpes athlÃ©tisme)Â et **Pascal BOTELLA** (CSMS).

Changement chez les messieurs, toujours bien placÃ© et second sur le TGL, David MARTIN Â (Team Athletic Aix en Provence) prend les commandes devant **Guillaume LE NORMAND** (Team QUECHUA), et Thierry GUIRAUD (Intersport Brignoles).

Dans les catÃ©gories annexes **OcÃ©ane BOUTARIN** (ESF), **Florence HOUETTE** (SEF), **Pascal BOTELLA** (V1F), **Sylie RAMBION-CHARLAIX** (V2F) et **Chantal JEAN** (V3F) jouent les premiers rÃ´les. Chez les hommes **Matthias MOUCHARD** (ESM), **David MARTIN** (SEM), **StÃ©phane DURBANO** (V1M), **Dominique CHARLAIX** (V2M) et **Jean-Claude THIENARD** (V3M) dominent leurs catÃ©gories respectives.

Â

Sur les Classements des Trails Longs:

AprÃ¨s 4 Ã©tapes et autant de participations, NoÃ«lle GOUZIEN (MJC Plan de Cuques), fait de la rÃ©sistance sur le classement des Trails Longs, elle devance Aline GRIMAUD (Team Champsaur Nature) qui a remportÃ© sa 3Â° victoire en autant de participation sur les trails longs du challenge, **Sylvie DELATTRE** (Endurance Shop Aix) toujours la, en 3Â° position

Du cÃ´tÃ© des garÃ§ons, Pierre SAUCY (Team Respire Draguignan) conforte sa position devant Christophe MASSOL (Nice) et Ludovic GOUGE (Team Endurance Shop Aix)

Â

Dans les catÃ©gories annexes **Aline GRIMAUD** (SEF), **NoÃ«lle GOUZIEN** (V1F), **Martine COTTIN** (V2F) et **Annick BLANC** (V3F) jouent les premiers rÃ´les. Chez les hommes **Yohann PARDELLI** (ESM), **Ludovic GOUGE** (SEM), **Pierre SAUCY** (V1M), **Lolo MARTIN** (V2M) et **Antranick PAPAZIAN** (V3M) dominent leurs catÃ©gories respectives.

Â

www.trailsdeprovence.fr

