Victoires d'Elise Caillet et Thierry Breuil Ã GuerlÃ©dan
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 20/5/2013 6:07:20

Le 19 mai, Ã Saint-Gelven dans les CÃ´tes d'Armor, Elise Caillet et Thierry Breuil ont remportÃ© le 58 km du trail de GuerlÃ©dan, troisiÃ¨me Ã©tape de la National Trail Running Cup Salomon Endurance Mag.

Â

Elise Caillet, Atlas-Endurance-Shop-Rennes, pour sa premiÃ¨re participation, gagne chez les dames . "*J'avais dÃ©cidÃ© de dÃ©buter prudemment les premiers km. Je n'ai pas essayÃ© de rester dans la foulÃ©e de Karine Sanson et Christine Tarbis, parties seules devant, tout en les gardant en ligne de mire. J'ai rejoint Karine vers le km 8, puis l'ai dÃ©passÃ©e avant de revenir au niveau de Christine et de courir environ 3 heures en sa compagnie puis de la distancer dÃ©finitivement.* "

Â

Christine Tarbis, Esprit Trail Anjou, prend la deuxiÃ¨me place. " *Elise Ã©tait plus rapide que moi dans les montÃ©es et je n'ai pas voulu risquer de me mettre dans le rouge en essayant de la suivre. DeuxiÃ¨me de la National Trail Running Cup en 2011 je vais essayer d'Ãªtre Ã nouveau sur le podium final cette annÃ©e et suis trÃ¨s satisfaite de mon rÃ©sultat Ã GuerlÃ©dan*. " MÃ©lanie Toullec, Running conseil Humblezh,Sylvie HascoÃ«t, Sport 2000 T3Team et Karine Sanson se classent 3Ã¨me, 4Ã¨me et 5Ã¨me.

Â

Karine Sanson, team Salomon Traid Bouliac SP, laurÃ©ate de la Cup 2012 et 2011, n'avait visiblement pas encore rÃ©cupÃ©rÃ© de ses efforts le 11 mai sur le 83,3 km de l'Ultra-marathon de la Transvulcania. " *DÃ¨s le dÃ©but j'ai senti que je ne pouvais pas relancer et mon objectif s'est rapidement rÃ©sumÃ© Ã terminer le parcours en vue de la Cup. Je me suis mise en monde Ã©conomie jusqu'au km 35 oÃ¹ j'ai rÃ©ussi Ã accÃ©lÃ©rer, puis Ã tenir un bon rythme jusqu'Ã l'arrivÃ©e.* "

Â

RentrÃ©e victorieuse de Thierry Breuil, team Kalenji. OpÃ©rÃ© d'une pubalgie en dÃ©cembre il n'avait pas encore disputÃ© de trail cette saison et jamais en Bretagne dans sa carriÃ¨re. Ses expÃ©riences Bretonnes en compÃ©tition se limitaient Ã un championnat de France de cross et de 10 km. A la mi-avril il est venu reconnaitre soigneusement le 58 km de GuerlÃ©dan, accompagnÃ©, par RÃ©gis Guilloux, l'un de ses copains d'entraÃ®nement Ã Brive, nÃ© en Bretagne. " *En 3 jours j'ai couru 3 fois 30 km sur les sentiers du parcours. J'ai la chance de mÃ©moriser les endroits oÃ¹ je passe et aurais Ã©tÃ© capable de courir dimanche sans flÃ©chage. J'en ai profitÃ© aussi pour calculer le temps qui sÃ©pare les ravitaillements afin de transporter la quantitÃ© optimale d'eau*. "

Â

Thierry Breuil, parti comme Ã son habitude dans le groupe de tÃªte, Ã©voluait encore au km 30 en compagnie de

David Pasquio, Guillaume Beauxis, Thibaut Baronian, Laurent JaffrÃ©, et Brice Dijoux. A partir de cette distance seul David Pasquio a rÃ©ussi Ã le suivre avant d'Ãªtre lÃ¢chÃ© Ã son tour au km 43. Thierry est alors restÃ© en permanence seul devant, avant de franchir, victorieusement et trÃ¨s Ã©mu, la ligne d'arrivÃ©e. " *J'ai gÃ©rÃ© mon avance afin d'Ã©viter tout risque de contractures dans les derniers km. Je suis trÃ¨s satisfait de ma victoire qui me permet de rÃ©ussir mon premier gros objectif de la saison.* " Son prochain sera le championnat du monde de trail le 6 juillet au Pays de Galle. Thierry Breuil, nÃ© le 31 mai 1972 Ã Brive et licenciÃ© au CA Brive, est champion de France de trail 2008, 2009 et 2010, champion du monde 2011 par Ã©quipe, champion d'Europe 1996 de course en montagne, vainqueur en 2009 des Templiers et de l'Eco trail de Paris 2010.

Â

Laurent JaffrÃ©, dÃ©jÃ deuxiÃ¨me en 2012 rÃ©cidive. A 10 km de l'arrivÃ©e il Ã©tait encore 4Ã¨me et a rÃ©ussi Ã rattraper et doubler Guillaume Beauxis puis David Pasquio. David deuxiÃ¨me Ã 2 km de l'arrivÃ©e a Ã©tÃ© contraint de rÃ©duire son allure en fin de course suite Ã une chute, mais parvient nÃ©anmoins Ã monter sur la 3Ã¨me marche du podium.

AprÃ¨s avoir samedi 18 mai, ainsi que Marie-CÃ©cile Cavell, gagnÃ© le 23 km, Christophe MalardÃ©, coach du team Salomon espoir, a soutenu dimanche sur le 58 km ses 4 jeunes trailers Guillaume Beauxis, Thibaut Baronian, Sacha Devillaz et Fabien Nabias, qui ont pris la 4Ã¨me, 6Ã¨me, 7Ã¨me et 10Ã¨me place. Un beau tir groupÃ© qui confirme qu'un vrai collectif est en train de s'affirmer Ã travers le talent respectif de chacun et une saine Ã©mulation au niveau du groupe.

Â

Au classement gÃ©nÃ©ral de la National Cup, Karine Sanson et Thibaut Baronian sont toujours leaders, Christine Tarbis et Guillaume Beauxis deuxiÃ¨mes. Prochaine Ã©tape le Marathon du Mont Blanc du 28 au 30 juin. Seront pris en compte le 42 km homme et 23km femme et espoir homme.

Â

Les tops 10, 5 ou podiums

58 km

Dames

1 Elise Caillet, Atlas Endurance Shop Rennes, 05:55:44.

2 Christine Tarbis, Esprit Trail Anjou, 06:02:39.

3 MÃ©lanie Toullec, Running Conseil Humblezh, 06:17:14.

4 Sylvie HascoÃ«t, Sport 2000 T3 Team, 06:24:04.

5 Karine Sanson, team Salomon Traid Bouliac SP, 06:37:08.

Â

Hommes

1 Thierry Breuil, team Kalenji, 04:37:12 .

2 Laurent JaffrÃ©, team-Humblezh-Endurance-Shop, 04:49:27.

3 David Pasquio, QuÃ©ven AthlÃ©tisme, 04:50:41.

4 Guillaume Beauxis, team Salomon espoir, 04:51:47.

5 JÃ©rÃ´me Lucas, team Opel CÃ´tes-d'Armor, 04:52:39.

6 Thibaut Baronian, team Salomon espoir, 04:58:55.

7 Sacha Devillaz, team Salomon espoir, 05:01:31.

8 Laurent Suppi , Endurance-Shop-Rennes, 05:02:18.

9 Brice Dijoux, Team Opel Cotes d'Armor, 05:03:30.

10 Fabien Nabias, team Salomon espoir, 05:04:06.

Â

23 km

Dames

1 Marie-CÃ©cile Cavell, Cima, 02:08:45.

2 PÃ©lagie Olivier, team-Atlas-Endurance-Shop-Rennes, 02:18:58.

3 Douguet Patricia, Courir Ã ChÃ¢teaulin, 02:19:41.

Â

Hommes

1 Christophe MalardÃ©, Fartleck, 01:41:37.

2 Pascal Mouchague, team Bouliac SP, 01:47:26.

3 Aymeric Gigon, Anjou-Fun-Runner, 01:47:46.

Â

13 km

Dames

1 MÃ©lanie Legoff, CÃ´te de Jade AthlÃ©tic Club, 01:11:58.

2 Rosine Guibouin, CÃ´te de Jade AthlÃ©tic Club, 01:15:14.

3 BÃ©atrice Lesaout, Redeg 29, 01:20:33

Â

Hommes

1 David Gosselin, Vire, 00:59:30.

2 GrÃ©gory Verrier, ACPA-Ancenis, 00:59:40.

3 SÃ©bastien GallÃ©e, 00:59:50.

Â

http://www.salomonendurance.com et http://www.traildeguerledan.com

Â

CrÃ©dit photos : StÃ©phane Bon-Mardion

