Lyon Urban Trail : Silvia Serafini et Julien Rancon vainqueurs du 36 km

AprÃ¨s course

PostÃ© par : PHILFT
PubliÃ©e le : 15/4/2013 5:20:00

Le soleil qui avait boudÃ© le 24 mars l'Ã©tape d'ouverture de la National Trail Running Cup Salomon Endurance Mag sur les pentes du Ventoux, s'est montrÃ© particuliÃ¨rement gÃ©nÃ©reux ce dimanche 14 avril sur la deuxiÃ¨me manche qui avait pour support le 23 km femmes et 36 km hommes du Lyon Urbain Trail.

Â

Karine Sanson, team Salomon Traid Bouliac SP, laurÃ©ate en 2011 et 2012, va essayer de rÃ©ussir le triplÃ© cette annÃ©e et avait un besoin impÃ©ratif de marquer des points Ã Lyon. C'est chose faite avec sa deuxiÃ¨me place derriÃ¨re Karine Marguerettaz, ASPTT Annecy, qui a rÃ©alisÃ© une trÃ¨s belle course. *" Je suis restÃ©e avec Karine au devant du trail pendant 9 km,* dÃ©clare Karine Sanson. *J'ai clairement vu qu'elle Ã©tait plus rapide que moi et j'ai prÃ©fÃ©rÃ© continuer Ã mon rythme pour assurer un podium. J'ai adorÃ© le parcours et particuliÃ¨rement ses escaliers bas, hauts, larges, Ã©troits, c'est super amusant. J'ai trÃ¨s apprÃ©ciÃ© aussi la visite du vieux Lyon et l'ambiance autour de ce trail. Je reviendrai! En prime sa prÃ©paration avec recherche de rythme va m'apporter beaucoup dans mes prochains trails*."

Â

Sur le 36 km Julien Rancon team Adidas, aprÃ¨s avoir fait partie du groupe de tÃªte dÃ¨s les premiers hectomÃ¨tres a pris les devants en compagnie de Yoan Meudec, team Sigvaris. A FourviÃ¨re ils comptaient une cinquantaine de secondes d'avance sur Thibaut Baronian, team espoir Salomon, Dimitis Theodorakakos, team Salomon GrÃ¨ce et Fabien Chartoire *"J'ai creusÃ© un petit Ã©cart avec Yoan Ã partir du 27Ã¨me kilomÃ¨tre,* prÃ©cise Julien Rancon *et suis restÃ© seul en tÃªte jusqu'Ã l'arrivÃ©e. DÃ©jÃ vainqueur du Lyon Urban Trail en 2008, je suis trÃ¨s satisfait de cette nouvelle victoire. Le parcours est trÃ¨s exigeant. Il demande une adaptation Ã des changements frÃ©quents de foulÃ©es avec une succession de montÃ©es et descentes, de passages d'escaliers diffÃ©rents, de rues, de parties plates... Au total ce 36 km est plus usant qu'un trail traditionnel de mÃªme longueur. Le Lyon Urban trail est ludique et ses points de vue magnifiques. J'ai particuliÃ¨rement aimÃ© le passage Ã FourviÃ¨re avec Lyon Ã nos pieds. L'ambiance Ã©tait trÃ¨s sympa avec un public nombreux du dÃ©part Ã l'arrivÃ©e qui encourageait chacun.".* A l'arrivÃ©e, Julien Rancon prÃ©cÃ¨de Dimitis Theodorakakos de 32 secondes et Yoan Meudec d'un peu plus de 2 minutes.

Au 15Ã¨me kilomÃ¨tre, Thibaut Baronian, team Salomon espoir, avait une minute de retard sur Julien Rancon et Yoan Meudec. *"J'ai couru avec Dimitis jusqu'au 20Ã¨me km. Il a alors accÃ©lÃ©rÃ© et mes jambes qui commenÃ§aient Ã se durcir m'ont empÃªchÃ© de le suivre. Fabien m'a doublÃ© Ã environ 5 km de l'arrivÃ©e. Il y avait du gros niveau devant et je suis satisfait de ma cinquiÃ¨me place, mÃªme si je termine avec mes mollets pleins de toxines. J'ai bien aimÃ© le passage dans le thÃ©Ã¢tre antique romain accompagnÃ© de musique et troubadours. "*

Â

Si les Ã©carts sont serrÃ©s sur le 36 km homme, le scÃ©nario est diffÃ©rent chez les dames, avec une domination sans partage de Silvia Serafini, team Salomon Italie, qui devance de plus de 13 minutes Zhahna Vokueva, team Salomon Russie. La Savoyarde Laureline Gaussens est troisiÃ¨me.

Antoine Janin, La Ravoire remporte le 23 km hommes devant Julien Masciotra et Pascal Mouchague, team Bouliac SP. *"Je vais garder un excellent souvenir de mon week-end Ã Lyon,* affirme Pascal Mouchague, *qui dÃ©couvrait ce trail. Un mÃ©lange de tourisme le samedi, ajoutÃ© Ã une dose de sport dimanche, le tout sur fond de beaux sites, rencontre d'une ville, voyage dans l'histoire. BourrÃ© de relances, le 23 kilomÃ¨tres offre un vÃ©ritable dÃ©paysement par rapport aux autres trails. Une expÃ©rience Ã vivre et Ã revivre! "*. Des propos qui reflÃ¨tent assez bien l'avis de trÃ¨s nombreux trailers prÃ©sents qui rivalisaient de sourires aprÃ¨s l'arrivÃ©e.

Â

Le 19 mai prochaine Ã©tape la National Trail Running Cup sur le trail de GuerlÃ©dan, dans les CÃ´tes d'Armor. Le 58 km est la distance retenue pour les femmes, hommes et espoirs.

Â

Les tops 5 et 10 du LUT 2013

Â

36 km

Â

Femmes

1 Serafini Silvia, team Salomon Italie, 02:58:24.

2 Vokueva Zhahna, team Salomon Russie, 03:11:56.

3 Gaussens Laureline, Aix-les-Bains, 03:14:40.

4 ValÃ©ro Anne, Saint-Jorioz, team Mizuno, 03:17:53.

5 Lemoine Jennifer, NÃ®mes, 03:24:12.

Â

Hommes

1 Rancon Julien, team Adidas, 02:31:59.

2 Theodorakakos Dimitis, team Salomon GrÃ¨ce, 02:32:31.

3 Meudec Yoan, team Sigvaris, 02:33:13.

4 Chartoire Fabien, CLF Running Shop, 02:34:16.

5 Baronian Thibaut, team Salomon espoir, 02:37:29.

6 MalardÃ© Christophe, Inguiniel, 02:39:02.

7 Navarro Julien, team New Balance, 02:39:35.

8 Wyatt Jonathan, team Salomon Nouvelle-ZÃ©lande, 02:42:00.

9 Bravais Bastien, Dijon, 02:44:24.

10 Pasero Mikael, team New Balance, 02:44:50.

Â

23 km

Femmes

1 Marguerettaz Karine, ASPTT Annecy, 02:01:31.Â

2 Sanson Karine, team Salomon Traid Bouliac SP, 02:08:42.

3 Tarbis Christine, Saint-Martin, 02:09:23.

4 Maillet Muriel, Brignais, 02:10:19.

5 Dubois Catherine, ASVEL AthlÃ©tisme, 02:11:24.

Â

Hommes

1 Janin Antoine, La Ravoire, 01:39:36.

2 Masciotra Julien, team Terre de Running Ronhill, 01:43:32.

3 Mouchague Pascal, team Bouliac SP, 01:44:21.

4 Mahia SÃ©bastien, GuÃ©pard team, 01:46:55.

5 Chaume Lucas, ASCUL, 01:47:07.

Â

12 km

Â

Femmes

1 Vittet Anne-Sophie, Lyon AthlÃ©tisme, 00:57:59.

2 Wattecamps Armelle, Grenoble, 00:59:24.

3 Combe Julia, 01:01:32.

4 Legat Fabienne, Terre de Running, 01:03:16.

5 Delespierre Marion, Lyon, 01:05:08.

Â

Hommes

1 Michel Arnaud, Dugny, 00:47:47.

2 Malartre Antoine, 00:48:17.

3 Coutand Benjamin, ASVEL Triathlon, 00:49:41.

4 Garde Sylvain, Lyon, 00:51:21.

5 Mattrand Julien, Villeurbanne, 00:51:36.

Â

RÃ©sultats http://www.lyonurbantrail.com etÂ http://www.salomonendurance.com
crÃ©dit photos :Â Gilles Reboisson

