Trail Sainte Victoire : une classique du printemps

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 20/3/2013 6:02:45

Le Trail Sainte Victoire (TSV) est devenu une classique de printemps oÃ¹ les coureurs aiment se retrouver sur ce vÃ©ritable trail de montagne en Provence. Comme chaque annÃ©e, le Trail Sainte Victoire se dÃ©roulera Ã Â« guichet fermÃ©e Â». Il n'a fallu que quelques jours d'inscription dÃ©but janvier pour attribuer les 600 dossards mis Ã disposition. En effet, la montagne Sainte Victoire est un site classÃ© et, pour assurer sÃ©curitÃ© des Ã©preuves, le respect de l'environnement et la qualitÃ© de l'organisation, l'Ã©preuve est limitÃ©e en nombre de dossards. Depuis 2012, l'organisation a dÃ©cidÃ© de crÃ©er un deuxiÃ¨me parcours plus court donc plus accessible Ã des coureurs qui veulent dÃ©couvrir la course nature. Cette expÃ©rience ayant Ã©tÃ© trÃ¨s apprÃ©ciÃ©e par les concurrents, elle est renouvelÃ©e en 2013.

Distances et dÃ©nivelÃ©s : 60 km/3000 mÂ etÂ 35 km/1200 m

Cette annÃ©e, les parcours ont subi quelques adaptations ; comme (presque) chaque annÃ©e les participants partiront de la Salle des FÃªtes de Rousset, direction le Massif et plus particuliÃ¨rement vers la maison de la Sainte Victoire, via le Moulin de Rousset et le plateau du CengleÂ essentiellement par des chemins et sentiers. Le parcours long de 60 km pour 3000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positifÂ attaquera la partie abrupte du massif avec montÃ©e du Pas du Clapier, passage au PrieurÃ© (Croix de Provence), MontÃ©e des plaideurs vers le Pic de Mouches et Refuge Baudino avant de rentrer sur Rousset. Entre temps, les coureurs auront pu savourer des moments de convivialitÃ©, sur les CrÃªtes grÃ¢ce aux encouragements des randonneurs, mais aussi Ã l'occasionÂ des ravitaillements au cÂœur mÃªme des villages de Vauvenargues et de Puyloubier. Les coureurs du petit parcours, 35 km pour 1200 D+ tout de mÃªme, auront droit Ã une version plus touristique de la Sainte Victoire avec un passage au Refuge CÃ©zanne, Ã dÃ©tour sur le barrage de Bimont et la montÃ©e d'Imoucha. Les descentes et le passage sur les crÃªtes sont trÃ¨s techniques et nÃ©cessitent la plus grande attention â€¦ mais la vue y est magnifique. Les ravitaillements sont conviviaux et les bÃ©nÃ©voles rÃ©pondent prÃ©sents, notamment sur toute la partie haute du Massif. L'Ã©preuve est limitÃ©e Ã 12h de course, avec contrÃ´les sur diffÃ©rents points de passage. Parcours trÃ¨s techniques pour le 60 km. Organisation rigoureuse et Ã©prouvÃ©e avec de nombreux bÃ©nÃ©voles trÃ¨s chaleureux, y compris sue les accÃ¨s difficiles.

Cette, le Trail s'inscrit dans une dÃ©marche Eco-Responsable en intÃ©grant dans son organisation la biodiversitÃ©, l'Ã©conomie locale, la sensibilisation sur la richesse et la protection du patrimoine grÃ¢ce au soutien cette annÃ©e de la Caisse d'Epargne et de ses partenaires institutionnels.

Une charte Eco-Trail Sainte Victoire qui rÃ©fÃ©rence les actions de l'organisation est Ã©ditÃ©e sur le site du TSV,Â par ailleurs une charte Eco- trailer est diffusÃ©e Ã chaque participant afin de les sensibiliser et de les orienter vers un comportement du trailer respectueux de l'homme et de l'environnementâ€¦ un comportement qui depuis des annÃ©es est l'apanageÂ de tout trailer qui se respecte.

Mais le Trail Sainte Victoire c'est surtout une compÃ©tition qui reprÃ©sente une des Ã©tapes phares du Challenge des Trails de Provence. En 2012, Sandrine BARON et Andy SYMMONDS avaient gagnÃ© l'Ã©preuve phare, VÃ©ronique BOREL, Guillaume LE NORMAND et David MARTIN (ex aequo) s'Ã©taient imposÃ©s sur la petite distance. C'est une manifestation rÃ©fÃ©rencÃ©e comme une des plus techniques et populaire de l'hexagone qui a sacrÃ© les plus grands noms du trail (Karine HERRY, Nadine MAURIZOT, Dawa SHERPA, HervÃ© GIRAUD-SAUVEUR, AurÃ©lien BRUN, Ludovic POMMERET, Michel LANNE â€¦).

Cette annÃ©e, si 50% des participants viennent du dÃ©partement ils sont nombreux Ã venir dÃ©couvrir le massif des diffÃ©rentes rÃ©gions franÃ§aises. On recense cette annÃ©e, 3 marocains, 1 espagnol, 1 portugais, 1 belge et 1 allemand.

Plus d'informations sur le TSV: http://www.ail-rousset.com/~trail/

Plus d'infos sur le challenge des Trails de Provence: www.trailsdeprovence.fr



Â

crÃ©dit photo :Cyril BussatÂ photossport.com