Trail de Mirmande : une bagarre prometteuse !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 18/3/2013 16:39:26



Pour sa 5e Ã©dition, le Trail de Mirmande sera placÃ© sous le signe de la performance et de la convivialitÃ©â€¦ comme Ã son habitudeÂ ! En effet, depuis sa crÃ©ation, cette Ã©preuve 100Â % nature s'appuie sur la passion de ses organisateurs et leur volontÃ© de proposer Ã la fois un Ã©vÃ©nement familial et festif ainsi que des courses adaptÃ©es Ã tous les niveaux et toutes les envies. Des 12Â km intenses au trail de 45Â km en passant par la Run Family et le trail de 23Â km, tous les coureurs pourront trouver un format Ã leur convenanceÂ !

Â

NouveautÃ©s 2013

Cette annÃ©e, les parcours connaÃ®tront de petites modifications. Tandis que la course de montagne du samedi (12Â km, 660Â m D+) empruntera toujours la terrible descente du Mont Pourchier, les deux courses dominicales (45 et 23Â km) suivront dÃ©sormais un long single dans les buis avant de rejoindre l'Ã©glise Sainte Foy et l'arrivÃ©e. Samedi, la Run Family sera elle aussi renouvelÃ©e grÃ¢ce Ã une Ã©dition spÃ©ciale PÃ¢quesÂ : les surprises seront au rendez-vousÂ !

Â

Un plateau de haut vol

Un joli plateau sera rÃ©uni sur les deux trails du 31Â mars, promesse d'une belle lutte aux avant-postes. Le vainqueur de la premiÃ¨re Ã©dition du 45Â km, Franck Mantel dÃ©fendra sa couronne originelle devant les deux derniers vainqueurs et membres du team New Balance, StÃ©phane Jouvance (Ã©dition 2012) et Sylvain Couchaud (Ã©dition 2011). Philippe RÃ©mond honorera l'Ã©vÃ©nement de sa prÃ©sence en visiteur et ami des organisateurs. L'italienne Francesca Canepa viendra quant Ã elle dÃ©fendre son titre, elle qui avait ensuite remportÃ© le Challenge Charles & Alice, terminÃ© 2e de l'UTMB et gagnÃ© le Tor des GÃ©ants 2012. Elle sera accompagnÃ©e de Luana Bellagamba qui avait dÃ©crochÃ© la 3e place de l'Ã©preuve l'an dernier. Sur

l'Ã©preuve de 23Â km, la bagarre devrait faire rage entre Bastien Bravais (team New Balance), StÃ©phane Celle (team Terre de Running) et, sous rÃ©serve de sa rÃ©cupÃ©ration post-opÃ©ratoire, Fabien Antolinos (team Terre de Running).

Â

La convivialitÃ© avant toutÂ !

Au-delÃ de ces coureurs chevronnÃ©s, ce sont des centaines de trailers qui savoureront des parcours bucoliques, pittoresques et techniques autour du charmant village de Mirmande. Cerise sur le gÃ¢teauÂ : dans une ambiance chaleureuse Ã souhait, le repas d'arrivÃ©e sera offertÂ !