Snow trail Ubaye Salomon : Michel Lanne et MÃ©lanie Rousset remportent le 22 km

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 18/2/2013 6:45:40

Le Snow trail Ubaye Salomon qui s'est dÃ©roulÃ©e le dimanche 17 fÃ©vrier autour de Saint-Paul-sur-Ubaye, Ã 1450 mÃ¨tres d'altitude, a bÃ©nÃ©ficiÃ© de conditions optimales. Un soleil gÃ©nÃ©reux a rapidement rÃ©chauffÃ© les tempÃ©ratures trÃ¨s basses du matin et les trailers du 22 ou 9 km ont pu apprÃ©cier la beautÃ© des paysages mÃ©tamorphosÃ©s par une trÃ¨s Ã©paisse couche de neige.

Sur le 22 km Michel Lanne, team Salomon et Renaud Castiglioni, team Altecsport, se sont rapidement dÃ©tachÃ©s et ont fait course commune en tÃªte jusqu'au fort de Plate Lombarde, point culminant du tracÃ© au-dessus de 2200 m. Michel Lanne a placÃ© une accÃ©lÃ©ration en dÃ©but de descente et n'a jamais Ã©tÃ© rejoint par Renaud Castiglioni. A l'arrivÃ©e il le devance de plus de 3 mn et Andy Symonds, team Salomon, complÃ¨te le podium. "*Le plateau des trailers Ã©tait trÃ¨s relevÃ©,* constate Michel Lanne *et je me suis donnÃ© Ã fond pour assurer cette victoire. Je ne peux Ãªtre que satisfait de constater que ma prÃ©paration hivernale basÃ©e sur la vitesse et le fractionnÃ© a portÃ© ses fruits. Ce rÃ©sultat positif m'encourage Ã poursuivre mes entraÃ®nements. Mon premier objectif 2013 sera le trail du Ventoux*."

AprÃ¨s l'arrivÃ©e Renaud Castiglioni arborait un lÃ©gitime sourire. "*Le Snow trail Ubaye Salomon est mon troisiÃ¨me de la saison et je viens de remporter le Winter trail kilomÃ¨tre vertical Ã Saint-Pierre-de-Chartreuse. Dans la descente aprÃ¨s Plate Lombarde j'ai prÃ©fÃ©rÃ© gÃ©rer ma deuxiÃ¨me place craignant toujours le retour d'Andy Symonds. Je vais retrouver la course sur neige sur le Trail Bianco di Cesana et le Snow Race de MontgenÃ¨vre.*"

Andy Symonds qui faisait sa rentrÃ©e a fÃ©licitÃ© Michel Lanne et Renaud Castiglioni pour leur belle performance. "*Ils sont partis trop vite par rapport Ã ma forme actuelle. Je pensais pouvoir les rattraper dans la montÃ©e mais je n'ai pas rÃ©ussi. Une premiÃ¨re course d'une saison est un choc, je n'avais pas de trÃ¨s bonnes jambes. Je constate que je suis un peu en retard dans ma prÃ©paration mais ce n'est pas une surprise. Ma hanche gauche est toujours un peu douloureuse, mais petit Ã petit tout redevient normal. J'espÃ¨re Ãªtre presque au top de ma forme au trail du Ventoux et suis trÃ¨s motivÃ© pour la suite de mon entraÃ®nement et de ma saison.*"

Sur le 22 km dames MÃ©lanie Rousset, team Mammut et Fanny Nedelec, CMI Grenoble, ont caracolÃ© en tÃªte avant que MÃ©lanie Rousset parvienne Ã devancer sa compagne d'Ã©chappÃ©e, sans arriver pour autant Ã creuser un Ã©cart. RÃ©guliÃ¨rement Fanny Nedelec avait MÃ©lanie Rousset en ligne de mire. Au final MÃ©lanie Rousset l'emporte avec moins d'une minute d'avance. La troisiÃ¨me place du podium a Ã©tÃ© plus longue Ã se dessiner pour Florence Houette, team Passion Course, qui aprÃ¨s une premiÃ¨re partie de course assez prudente a progressivement grappillÃ© des places.

AprÃ¨s avoir hÃ©sitÃ© entre 22 et 9 km, StÃ©phane Ricard, team Adidas, a choisi la courte distance afin de peaufiner sa prÃ©paration pour les championnats de France de cross court le 2 mars . "*Avec mon club, le Gap Hautes Alpes AthlÃ©tisme , nous avons de grandes chances de monter sur le podium par Ã©quipe et je voudrais arriver au top de ma forme sur cette course.*" DÃ¨s les premiers hectomÃ¨tres du 9 km, StÃ©phane Ricard a imprimÃ© son rythme et pris la tÃªte du peloton pour une course en solitaire. Thomas ClÃ©ment, Embrun Triathlon Club et Fabien Sevilla, HyÃ¨res Running, prennent la deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me place. Chez les dames Elodie Pierre prÃ©cÃ¨de Marion Delespierre et Sophie Duparchy.

Profitant de la date de sa premiÃ¨re Ã©dition : 14 fÃ©vrier 2010 jour de la Saint-Valentin, les organisateurs du Snow trail Ubaye Salomon avaient dÃ©cidÃ© de bichonner les femmes. Depuis cette volontÃ© perdure. Peu aprÃ¨s la remise des prix Florence Houette, Fanny Nedelec et MÃ©lanie Rousset ont croisÃ© leur regard sur cette initiative; "*Avoir une inscription gratuite et recevoir Ã l'arrivÃ©e une rose est trÃ¨s agrÃ©able. L'occasion de faire dÃ©couvrir d'une faÃ§on originale le trail. Sur chaque course nous nous sentons encouragÃ©es par les spectateurs et globalement la cohabitation femmes et hommes est bonne. Parfois lorsque on double certains de nos copains d'aventure on a l'impression qu'ils ne sont pas trop enthousiastes, peut-Ãªtre que nous nous faisons des idÃ©es!*"

Le 22 km du Snow trail Ubaye Salomon tenait lieu de support de troisiÃ¨me Ã©tape du calendrier du Challenge des Trails de ProvenceÂ Â Â Â Â Â Â Â Â Â . Prochain rendez-vous le 10 mars sur les sentiers du 23 et 46 km du Trail de la Sainte-Baume.

Â

Top 10 Snow trail Ubaye Salomon

Â

22 km

Femmes

1. MÃ©lanie Rousset (Corte Team Mammut) 02:18:39 ; 2. Fanny Nedelec (Gap CMI) 02:19:31 ; 3. Florence Houette (Le Puy Sainte RÃ©parade Team Passion Course) 02:26:20 ; 4. Aline Grimaud (Chauffayer Team Champsaur Nature) 02:28:49 ; 5. Christelle Bego (Embrun Triathlon Club) 02:30:31 ; 6. Laetitia Dardanelli (Chorges Gap Hautes Alpes AthlÃ©tisme) 02:34:42 ; 7. MylÃ¨ne Griffit (Club AthlÃ©tique Veynois) 02:46:24 ; 8. Nicole Schillinger (Gap Trail Nature) 02:50:47 ; 9. BÃ©nÃ©dicte Hervieu (Gap CA Veynes) 02:52:44 ; 10. FranÃ§oise BarriÃ¨re (Cendras CÃ©vennes Trail Club) 02:54:29...

Â

Hommes

1. Michel Lanne (BrianÃ§on Team Salomon) 01:43:28 ; 2. Renaud Castiglioni (Chorges Team Altecsport) 01:46:56 ; 3. Andy Symonds (Lagnes Team Salomon) 01:49:09 ; 4. FrÃ©dÃ©ric Gaethofs (Barles AC Digne) 01:52:19 ; 5. SaÃ¯d Mansouri (Saint-Appolinaire) 01:52:53 ; 6. FrÃ©dÃ©ric Althusser (Digne les Bains) 01:55:31 ; 7. Guillaume Le Normand (Team Quechua / Val d'Allos) 01:56:00 ; 8. Thomas Gaudion (Velleron Raidlight Hoka) 01:56:31 ; 9. Christophe Le Saux (Gap Team Hoka) 01:58:41 ; 10. Philippe Gimenez (Barcelonnette ACBU) 01:59:03.

Â

9 km

Femmes

1. Elodie Pierre (Saint-Saturnin LÃ¨s Apt) 00:43:47 ; 2. Marion Delespierre (Lyon) 00:44:05 ; 3. Sophie Duparchy (Sisteron ACD) 00:44:29 ; 4. AurÃ©lie Gastaud (Isle sur la Sorgue) 00:44:34 ; 5. Carole Arquier (Venelles Speedy Club de Provence) 00:45:15 ; 6. Anne Lecomte (LanÃ§on de Provence AC LanÃ§on) 00:46:17 ; 7. Elodie Lengelle

(Mandelieu la Napoule Azur Performance) 00:46:37 ; 8. Patricia Molinari (Enchastrayes) 00:46:50 ; 9. Nathalie Vian (AS Cavaillon) 00:46:55 ; 10. Jany Nosmas (Saint-Roman du Bellet ASPTT Nice) 00:48:12.

Hommes

1. StÃ©phane Ricard (Gap Team Adidas) 00:32:54 ; 2. ClÃ©ment Thomas (Embrun Triathlon Club) 00:34:15 ; 3. Fabien Sevilla (HyÃ¨res Running) 00:35:06 ; 4. FranÃ§ois Mourgues (Le Lavandou UL Team Atome/Nepourgagner.Com) 00:35:22 ; 5. Mickael Vanexe (Claix Team Runao) 00:36:14 ; 6. Bastien Perez (Saint-Pons) 00:36:40 ; 7. Judicael Magnier (Toulon Etudiant Club) 00:36:44 ; 8. Michel Eymard (Peyruis PÃ©nitents en Durance) 00:36:47 ; 9. Thomas Angeli (Roubion Montagne Club VÃ©subien) 00:37:07 ; 10. Fabien Bristot (SolliÃ¨s-Pont AthlÃ©tisme VallÃ©e du Gapeau) 00:37:30.

Â

Photos Robert Goin

RÃ©sultats complets Snow trail Ubaye Salomon et photos :

http://www.snowtrailubayesalomon.com


4