Maud Gobert et FranÃ§ois D'Haene sur le podium de The North Face Challenge Endurance Championship Ã San Francisco

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 2/12/2012 8:49:54

Samedi 1 dÃ©cembre Ã San Francisco, les Savoyards Maud Gobert et FranÃ§ois D'Haene ont pris la troisiÃ¨me et deuxiÃ¨me place du Gore-Tex 50 Mile, course phare de The North Face Challenge Endurance Championship. Emelie Forsberg et Miguel Heras remportent cet ultra marathon, Stephanie Howe et Cameron Clayton complÃ¨tent les podiums. Sylvain Court, Le Haillan est huitiÃ¨me et GrÃ©gory Vollet, AllÃ¨ve, quatorziÃ¨me.

Les mauvaises conditions mÃ©tÃ©orologiques dans les jours qui ont prÃ©cÃ©dÃ© la course et prÃ©sentes au moment du dÃ©part, ont contraint les organisateurs Ã transformer le parcours initialement prÃ©vu en deux boucles pas tout Ã fait identiques qui ont totalisÃ© 48,6 miles. "C'Ã©tait du coup, constate FranÃ§ois D'Haene, *beaucoup moins technique et joli que prÃ©vu. Une pluie intense et le brouillard nous ont accompagnÃ© et on a rarement Ã©voluÃ© sur des petits sentiers et beaucoup plus sur des pistes forestiÃ¨res Il y avait un dizaine de montÃ©es de 200 Ã 300 m de dÃ©nivelÃ© et le sol Ã©tait trÃ¨s boueux. J'ai espÃ©rÃ© qu'il le soit encore plus afin que le rythme ralentisse.*" Maud Gobert poursuit : "*il pleuvait Ã©normÃ©ment; on avait du mal Ã trouver notre chemin avec le brouillard, ce qui a impliquÃ© quelques erreurs pour certains coureurs. Lors de la premiÃ¨re boucle, Ã§a allait, le terrain Ã©tait bien, par contre, aprÃ¨s c'Ã©tait trÃ¨s glissant. Au niveau des tempÃ©ratures, il ne faisait pas froid, mais le vent Ã©tait prÃ©sent. J'ai couru tout du long avec mon coupe-vent. Le parcours Ã©tait lassant, vu que l'on a fait 2 fois 2 boucles. C'Ã©tait trÃ¨s roulant, donc usant, j'ai menÃ© la course un moment, puis Ã 25 km de la fin, la lassitude m'a pris*. "

Maud Gobert, team Adidas, ne s'est pas beaucoup entraÃ®nÃ©e ces derniers temps. Elle a dÃ©mÃ©nagÃ©, est allÃ©e voir sa famille dans le Nord, a passÃ© du temps avec ses filles et Ã cette pÃ©riode de l'annÃ©e, a dÃ©jÃ la tÃªte dans ses spatules! "*Je suis contente de mon rÃ©sultat, car je n'avais pas de prÃ©tention du tout, vu le niveau, mais la course s'est assez bien dÃ©roulÃ©e. L'esprit est vraiment gÃ©nial : tout le monde se parle, il y a beaucoup d'entraide. Le fait de pouvoir avoir un pacer est vraiment gÃ©nial. Fred Bousseau m'a accompagnÃ© les 25 derniers km*."

Programme Ã venir, repos, maman Ã temps plein et reprise de son travail de monitrice Ã l'ESF de Valloire.

Â

Avant le dÃ©part, FranÃ§ois D'Haene, team Salomon, ne savait pas comment il serait physiquement aprÃ¨s avoir gagnÃ© le 16 novembre le 100 km par Ã©quipe d'Hong Kong. En prime, il a ressenti dans les jours qui ont suivi une douleur au genou et a passÃ© pas mal de temps Ã travailler dans ses vignes. "*Pendant la course je sentais qu'il me manquait un peu de jus. Elle est partie Ã des allures oÃ¹ je vais rarement et cela a Ã©tÃ© trÃ¨s difficile pour moi de suivre le groupe. Je me suis vraiment fait mal pour rester dans le coup pendant la premiÃ¨re moitiÃ©. Nous Ã©tions dans un groupe avec Miguel Heras, GrÃ©gory Vollet, Mike Wolfe et Cameron Clayton. Un autre groupe Ã©tait 2 minutes devant nous. Ces trailers ont coupÃ© une boucle et se sont retrouvÃ©s avec beaucoup d'avance* avant de s'Ã©garer. *Cela a fait exploser notre groupe, chacun voulant tenter de revenir. Je n'ai ensuite fait que remonter mais en perdant toujours un peu de temps sur Miguel Heras. Ã€ 7 miles de l' arrivÃ©e j'Ã©tais quatriÃ¨me Ã 2 mn des deux poursuivants de Miguel. Je me suis alors arrachÃ© pour aller chercher trÃ¨s dur au fond de moi la deuxiÃ¨me place, sachant que derriÃ¨re j'ai une bonne pÃ©riode de repos.* Cette course Ã©tait trÃ¨s dure moralement et physiquement mais l'ambiance fabuleuse, trÃ¨s familiale et trÃ¨s bonne entre tous les coureurs. Visiblement le trail Ã l'AmÃ©ricaine se court par contre trÃ¨s, voire trop rapidement!"

Au programme de FranÃ§ois D'Haene jusqu'Ã la fin de l'annÃ©e un cocktail de rÃ©cupÃ©ration, dÃ©tente, fÃªte, avec un peu de ski, le tout, viticulteur oblige, arrosÃ© avec modÃ©ration de Beaujolais!Â

RÃ©sultats

Dames

1 Emelie Forsberg, SuÃ¨de, team Salomon, 6:39:20.

2 Stephanie Howe, Etats-Unis, team The North Face, 6:41:41.

3 Maud Gobert, France, team Adidas, 6:46:16.

4 Caitlin Smith, Etats-Unis, team Salomon, 7:05:05.

5 Silvia Serafini, Italie, team Salomon,7:12:01.

Â

Hommes

1 Miguel Heras, Espagne, team Salomon, 5:33:16

2 FranÃ§ois d'Haene, France, team Salomon, 5:46:44.

3 Cameron Clayton, Etats-Unis, Boulder, 5:47:17.

4 Adam Cambell, Canada, Arc'teryx, Salomon, 5:53:35.

5 Alex Nichols, Etats-Unis, Inov 8, 5:55:25.

...

8 Sylvain Court, team Adidas, 6:05:50

Â

Maud Gobert : crÃ©dit photo Fred Bousseau Endurance Mag

FranÃ§ois D'Haene : crÃ©dit photo Damien Rosso www.droz-photo

