8Ã¨me Trail de lÂ'Aber WracÂ'h : lÂ'aventure entre terre et mer

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 28/11/2012 15:06:59

Les inscriptions pour la 8Ã¨me Ã©dition du trail de l'Aber Warc'h sont ouvertes depuis quelques jours simplement, et nous pouvons dÃ©jÃ affirmer qu'ils seront nombreux le 7 avril Ã prendre le dÃ©part sur l'esplanade du FolgoÃ«t. DÃ©jÃ plusieurs dÃ©partements sont reprÃ©sentÃ©s sur l'ensemble des Ã©preuves proposÃ©es. Ils ne seront pas moins de 2 000 traileurs au dÃ©part encore cette annÃ©e Ã courir, et participer aussi Ã rÃ©aliser le rÃªve d'enfant malade par le biais de l'association : Â« un rÃªve-un sourire Â».

Le parcours vous emmÃ¨neraÂ jusqu'au pont de Paluden en passant par le pont du Diable. Un dÃ©nivelÃ© positif et nÃ©gatif de 2100 mÃ¨tresÂ permettra de se surpasser. Un vrai parcours de trail trÃ¨s variÃ© oÃ¹ les passages insolites sontÂ permanents : cordes, escalades rocheuses, traversÃ©es de riviÃ¨res, descentes et montÃ©es infernales... .

L'innovation et les surprises seront nombreuses cette annÃ©e :

1-Une Ã©preuve oÃ¹ la course sera uniquement axÃ© sur l'humour, le dÃ©lire : Â« nous l'avons appelÃ© le FUNNY TRAIL : 8KM pour s'initier au trail dans la bonne humeur ! Â». Une Ã©preuve sans classement officiel, mais des rÃ©compenses sur l'ambiance gÃ©nÃ©rÃ©e, dÃ©guisementsâ€¦

2-L'autre grande nouveautÃ© sera une arrivÃ©e pour tous, style parcours du combattant, une premiÃ¨re en Bretagne, oÃ¹ seront installÃ©es plusieurs passages ludique avec des agrÃ¨s : du spectacle, de l'aventureâ€¦. Mais qui ne seront rÃ©vÃ©lÃ©s que le jour J.

3-Le trail fun fera 3 Km de moins pour faire rÃ©ellement 14KM.

4- Le 45 KM feraâ€¦ 45KM. Mais il sera en parti remaniÃ© pour un double passage sur le pont du diable, mais aussi la dÃ©couverte d'un passage que les coureurs n'oublieront pas de sitÃ´t.

5- Le mini trail pour les enfants de 6 Ã 13 ans, gratuit. Inscriptions par mail Ã partir de janvier.

6- Une pasta party ouvert Ã tous, sur inscriptions, le samedi soir Ã partir de 18H30

VIDEO 2012: http://www.youtube.com/watch?v=AzPRfHPdRc

Teaser: http://video214.com/play/nYdcb4GqCFbdZ14uXTC5HA/s/dark

Renseignement et inscriptions sur breizhsportaventure.free.fr


OPEL
SPORT 2000
TEAM OPEL
SPORT 2000
SPORT 2000
Trégueux-Langueux
MIKAEL KERISIT