***Julien Chorier Ã  lÂ'assaut du record du GR 20***

**AprÃ¨s course**

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 4/10/2012 8:11:06

Le 12 octobre, Julien Chorier va tenter de battre le record de la traversÃ©e du GR 20. Une premiÃ¨re expÃ©rience de ce type pour le Savoyard expert en ultra trail. En fonction des conditions mÃ©tÃ©orologiques le dÃ©part peut Ã©galement s'effectuer le 11 ou 13 octobre.

Â

Le GR 20, sentier de grande randonnÃ©e, traverse du nord au Sud la Corse entre Calenzana et Conca. Un parcours montagneux exigeant long de 185 km et d'un dÃ©nivelÃ© positif dÃ©passant les 14000 mÃ¨tres. DÃ©tenu depuis 2005 par Pierrot Santucci en 36 h 53 mn 5 s, le nouveau record masculin de sa traversÃ©e a Ã©tÃ© Ã©tabli le 16 juin 2009 par Kilian Jornet**,** en32 heures 54 minutes et 2 secondes**.** Â«Â *Le GR 20* affirme Kilian Jornet, *a un trÃ¨s beau tracÃ©, avec des sentiers techniques et de gros dÃ©nivelÃ©s sur fond de vues magnifiques sur les montagnes et la mer MÃ©diterranÃ©e. J'ai pu profiter de tout cela mÃªme si les derniÃ¨res heures ont Ã©tÃ© trÃ¨s dures Ã  cause de la distance. Sur un ultra trail j'aime l'esprit compÃ©tition, l'aspect stratÃ©gique, l'engagement Ã  100 % et la tactique par rapport aux autres trailers. Dans un record il y a beaucoup de variables : avec ou sans assistance, meneur de train ou pasâ€¦ et c'est dur de s'engager Ã  fond si l'on n'est pas trÃ¨s concentrÃ© sur les temps de passage. Je souhaite Ã  Julien Chorier de se faire plaisir, et que la mÃ©tÃ©o lui sourit. Je pense qu'il est prÃªt et vu son parcours sur la longue distance, bien capable d'amÃ©liorer ce record. Il est un bon ami et j'espÃ¨re qu'il y aura un nouveau temps Ã  battre sur le GR 20 Ã  partir de la mi-octobre!Â Â»*

Â

Julien Chorier, team Salomon, s'explique sur son lieu et raisons de sa tentative. Â«Â Il s'agit du plus mythique GR de France que je puisse parcourir en une seule Ã©tape. Pour le GR 5, la Grande TraversÃ©e des Alpes, il faut prÃ©voir davantage de temps. Ce dÃ©fi en Corse est un projet un peu plus personnel oÃ¹ il faut Ã©normÃ©ment s'impliquerÂ : prendre contact avec les bonnes personnes, reconnaitre le parcours, analyser chaque secteur, mettre en place toute la stratÃ©gie et la logistiqueâ€¦ Une opportunitÃ© aussi d'acquÃ©rir davantage d'expÃ©rience sur la gestion d'un effort de plus de 30 heures.Â Â»

Â

Julien Chorier a eu l'occasion de randonner sur certains secteurs de la partie sud du GR 20 il y a une dizaine d'annÃ©es avant ses reconnaissances au mois d'aoÃ»t. Â«Â *Il s'agissait dans un premier temps de prendre connaissance des parties les plus techniques du GR, notamment le nord et de rencontrer sur place les personnes qui vont m'accompagner. La partie nord est trÃ¨s technique, il va falloir que je sois prudent et ne cherche pas Ã  aller trop vite sur ce secteur. Il m'est possible de rÃ©cupÃ©rer beaucoup de temps s'il me reste un peu de fraicheur sur les zones plus roulantes du sud.*Â Â»

Autre difficultÃ©s Ã©ventuelle, la mÃ©tÃ©o. Si le sol est humide, les nombreuses dalles seront trÃ¨s glissantes. La nuit la vigilance devra Ãªtre optimale afin de ne pas s'Ã©garer, ne pas chuter et vÃ©rifier les allures car par manque de repÃ¨res on a tendance Ã  ralentir. Julien Chorier n'a jamais rÃ©alisÃ© ce type d'effort le plus souvent en solitaire et sur une durÃ©e aussi longue. Il ne manque pourtant pas d'atouts dans son dÃ©fi. Â«Â *J'espÃ¨re Ãªtre prÃªt physiquement et avoir bien anticipÃ© le plus grand nombre de paramÃ¨tres et notamment ne pas avoir*

*de problÃ¨me avec le parcours. Je serai Ã©galement accompagnÃ© par des amis qui connaissent bien le tracÃ© Ã©tant donnÃ© que c'est leur terrain d'entraÃ®nement quotidien. Je pense par exemple Ã  Guillaume Peretti et Ã StÃ©phanie Semper, sa conjointe, ancienne dÃ©tentrice du record fÃ©minin.*Â Â»

Â

RÃ©alisÃ© depuis 2006 par JosÃ©e Cumbo en 56 h 4 mn, le record fÃ©minin a Ã©tÃ© conquis en juillet 2011 par StÃ©phanie Semper en 50 h 52 mn 10 s. Emilie Lecomte a le 22 juin 2012 abaissÃ© le chrono Ã  41 h 22 mn, 10 s.

Â

Dans sa tentative, Julien Chorier sera assistÃ© par une Ã©quipe de guides, gardiens de refuges Corses, coordonnÃ©e par Guillaume Peretti et des trailers. Parmi eux FranÃ§ois d'Haene qui le suivra sur certains secteurs. La logistique sera assurÃ©e par Salomon. Â«Â *Etre accompagnÃ© sur certains secteurs permet de pouvoir se dÃ©tacher de la partie orientation et recherche du chemin, qui peut s'avÃ©rer trÃ¨s usante. Il s'agit d'un Ã©norme soutien psychologique pour maintenir une allure correcte malgrÃ© la fatigue. La logistique va m'apporter des infos chrono sur quelques points de passage qui me permettront de me situer par rapport au record de Kilian, m'aider Ã  me ravitailler et Ã  adapter mon Ã©quipement.*Â Â»

Â

RepÃ¨res

Julien Chorier, team Salomon, est nÃ© le 16 octobre 1980 Ã  Saint Martin d'HÃ¨res. IngÃ©nieur sÃ©curitÃ© et environnement Ã  CAP ERP, il rÃ©side Ã  Saint Thibaud de Couz. Il a gagnÃ© en 2011 le 160 km de l'Hardrock Hundred Endurance Run, 163 km grand raid de la RÃ©union, 80 km ultra-Technitrail de Tiranges. En 2012 il a terminÃ© premier du 156 km de l'Ultra Trail du Mont Fuji et du 100 km du Zugspitz Ultra trail et deuxiÃ¨me du 73 km du trail des Citadelles,

Â

Suivi en live de la tentative de Julien Chorier sur le siteÂ : www.facebook.com/salomonrunning

Â

Photos Guillaume Peretti


CAP ERP