Traill CÃ´te d'Opale : Fiona Porte et Sylvain Court surmontent la chaleur !

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 23/9/2012 10:24:00

3000 trailers au dÃ©part, prÃ©s de 800 trailers frustrÃ©s refusÃ©s par l'organisation pour cause de protection de l'environnement .. L'ambiance Ã©tait chaude en ce dimanche 9 septembre 2012 Ã Wissant Ã l'occasion du 6 e me trail CÃ´te d'Opale en Pas de Calais . 24 degrÃ©s Ã 9h du matin , les bandes du Carnaval de Dunkerque qui chantent sur la ligne de dÃ©part et des milliers de trailersÂ dÃ©chainÃ©s sur la plage qui partaient Ã l'assaut des 5 Ã©preuves proposÃ©es (7, 17, 31, 42 et 62 km) Un dÃ©part en masse unique en France Ã l'assaut des Monts et des Falaises du Grand Site des deux Caps , oÃ¹ l'on vient en famille profiter des vues exceptionnelles pour finir une Ã©preuve rÃ©putÃ©e Ã©prouvante par ses variations de terrains .. Dunes, sentiers, chemins, plages, galets, sentiers de falaises,collines, tout un chapelet de difficultÃ©s Ã enchaÃ®ner par plus de 30 degrÃ©s pour les plus longues Ã©preuves ....

La chaleur inhabituelle a perturbÃ© les organismes et rapidement la montÃ©e vers le Mont de Couple permet Ã un serpent de plusieurs kilomÃ¨tres d'Ã©tirer le peloton des trailers avec comme toile de fond les cÃ´tes anglaises proches de 30 km ...Magique !

DisputÃ© comme d'habitude mais cette annÃ©e dans un sens diffÃ©rent, l'Ã©preuve du 62 km a Ã©puisÃ© les organismes et en l'absence de Thierry Breuil victime d'une entorse de la cheville dÃ¨s le 6Ã¨me kilomÃ©tre , la bataille s'est vite engagÃ© entre Sylvain Court et Romuald Depaepe et le cent bornard Jean-JacquesÂ MorrosÂ alors que chez les fillesÂ Fiona Porte venu des AlpesÂ se promenait sur l'Ã©preuve.

Alors que prÃ¨s de 60 % des coureurs abandonnaient ou Ã©taient hors temps , c 'est finalement Sylvain Court qui a remportÃ© l'Ã©preuve en 4H 53 mn devant Jean Jacques Morros et Romuald Depaepe .. EpuisÃ© aprÃ¨s un oubli de ravitaillement , Gilles Guichard finissait au moral 7Ã¨me tandis que le nordiste Michel Verhaeghe remportait le premier titre de champion rÃ©gional en terminant 4Ã¨me

Autour des champions, les milliers de concurrents franchirent la ligne Ã©puisÃ© mais heureux de temps de paysages sublimes rencontrÃ©s sur un parcours difficile et impressionnant de variÃ©tÃ©s naturelles.

60 % d'abandon sur le 62 km !

Coup de fil de la FFA inquiÃ©te du peu de finishers Ã l'arrivÃ©e !Â Que s'est-il passÃ©, il a neigÃ© ? La pluie et le vent ont freinÃ© la progression des raiders ... ! Non 35 degrÃ©s dans les dunes de Slack Ã mi-parcours ..Â Sylvain Court le vainqueurÂ qui arrive et qui annonce Ãªtre plus Ã©puisÃ© qu'Ã la 6000 D ... La CÃ´te d'Opale est belle, magnifique mais le parcours tracÃ© est usant, difficile ... Rappelez-vous en 2010 le champion du monde Erick Clavery Ã©puisÃ©, ou mÃªme de Gilles Guichard cette annÃ©e qui finit Ã l'Ã©nergie . Le sourire de Thierry Breuil a peur Ãªtre cachÃ© pendant 4 ans la difficultÃ© de ce parcours que j'estime Ã©puisant ... Depuis l'an dernier nous avons mÃªme ajoutÃ© un ravitaillement liquide qui n'existait pas auparavant ... Des trailers avec une gourde de 50 cl ou un Camel de 75 ...Â Le trail n 'est pas une Ã©preuve sur route, le trail en semi autonomie demande une certaine autonomie des trailers. Les conditions mÃ©tÃ©o ne doivent pas Ãªtre subies mais analysÃ©es par les coureurs qui doivent alors choisir leur stratÃ©gie de course .. Se charger d'un kilo d'eau c'est parfois rien ...Â Â La chaleur intense a augmentÃ© de 15 Ã 20 % la durÃ©e du parcours .. DÃ©jÃ limite, les barriÃ©res horaires ont explosÃ© sachant que nous organisateur nousÂ n'avions pas l'autorisation prÃ©fectorale de les prolonger . NÃ©anmoins je voudrais dire Ã tous ceux qui ont rÃ©clamÃ© des Ã©ponges ou 1 ou 2 ravitaillements suplÃ©mentaires, je risque de les dÃ©cevoir . MÃªme si il faudra peut Ãªtre Â diminuer la distance de 62 km pour 2013 , le parcours sera plus naturel et donc plus difficile .. Il faudra donc se gÃ©rer encore d'avantage ... Bien entendu nous allons corriger les petites erreurs d'organisation comme ce dÃ©part trop serrÃ© par exemple.Â Sachez quand mÃªme que le TCO ce n'est pas une rando ! Le finir dans les temps est un exploit ! Et l'exploit n'est pas rÃ©alisable tous les jours ! Alors fÃ©licitations Ã ceux qui l'ont fini ! FÃ©licitations Ã ceux qui se sont battus et qui ont essayÃ© ... Votre rage de ne pas avoir pu finir doit vous motiver pour d'autres dÃ©fis ! Un jour vous reviendrez nous voir la haut dans le Nord pour vaincre ce circuit aux terrains si usants ! En attendant expliquez que lÃ -haut, vers les Caps si proches de l'Angleterre, il y a un trail de dingues oÃ¹ l'on se metÂ mal en

point et oÃ¹ l'on souffre tout le temps .. Un trail difficile et inexplicable, mÃ©lange de sable mou, de dunes et de cÃ´tes avec vue sur mer ... Un trail Ã faire,Â Ã finir un jour ... !

Le 62 km du Trail CÃ´te d'Opale en Pas de Calais a fait d'Ã©normes dÃ©gÃ¢ts parmi les engagÃ©s.
Les victoires de Fiona Porte et de Sylvain Court, qui se disait plus fatiguÃ© qu'aprÃ©s la 6000 D, sont synonymes d'effort intenses et rÃ©compensent la polyvalence de trailers peu habituÃ©s Ã ce type de tracÃ©, usant par la variÃ©tÃ© des terrains
En 2013 le tracÃ© sera revu Ã la baisse en kilomÃ©trage mais avec un niveau de difficultÃ©s peut Ãªtre supÃ©rieur qui va Ã©liminer quelques portions de routes pour garder un maximum de chemins.Â Tout comme les Templiers, le Trail CÃ´te d'Opale aimerait un jour accueillir le nouveau format de championnat de France FFA qui parait il n'a pas encore Ã©tÃ© choisi pour 2013Â !

Â