Trail nocturne des journÃ©es verticales du dÃ©partement

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 23/9/2012 10:08:16

Le samedi 6 octobre 2012, entre Saint-Martin VÃ©subie et La Colmiane Valdeblore (Alpes-Maritimes, Ã 1 heure de Nice)

Le Conseil gÃ©nÃ©ral des Alpes-Maritimes et la Commission DÃ©partementale des Courses Hors Stade 06 organisent le samedi 6 octobre, dans le cadre des journÃ©es verticales du dÃ©partement, la troisiÃ¨me Ã©dition du trail nocturne reliant Saint-Martin VÃ©subie Ã La Colmiane-Valdeblore.

L'Ã©preuve sera disputÃ©e sur un parcours de 14 km pour 950m de dÃ©nivelÃ©. Elle s'Ã©lancera Ã 17h45, et sera donc en partie courue de nuit. Une lampe frontale est obligatoire pour prendre le dÃ©part.

En 2011, la victoire est revenue Ã Germain Grangier du Team Garmin Adventure en 1h23, devant une centaine de participants. Pour lui succÃ©der il faudra allier une grande dextÃ©ritÃ© Ã une parfaite condition physique.

Les 3 premiers hommes et femmes du scratch seront rÃ©compensÃ©s par un assortiment de produits locaux, et un tirage dotÃ© de nombreux lots sera effectuÃ© lors de la remise des prix. L'inscription d'un montant de 10 euros inclut une pasta party qui clÃ´turera la manifestation.

Outre le trail, de nombreuses autres activitÃ©s animeront le week endÂ : escalade, cascade de glace, via ferrata, parcours spÃ©lÃ©ologique artificiel, parapente, fauteuil tout terrain, joÃ«lette, randonnÃ©e, course d'orientation, spectacle de la compagnie Â«Â Lezards BleusÂ Â», challenge jeune escaladeâ€¦

Â

Informations pratiques trailÂ : 06 08 49 50 72, ou sur le site Â http://www.cdchs06.com
Information pratiques journÃ©es verticales du dÃ©partementÂ : 06 98 95 98 34, ou sur le siteÂ : http://www.ffme.fr/cd/06


69