17Ã¨me RAID NORMAND du 8 septembre 2012 : 110 km de sport nature entre PAYS DE CAUX Â– PAYS DE BRAY

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 23/9/2012 9:57:56



Â

63 Ã©quipes de 4 concurrents dont 8 mixtes et 2 fÃ©minines se sont Ã©lancÃ©es dÃ¨s 7h00 de l'espace sportif Clara situÃ© Ã ClÃ¨res.

Leur objectif : pointer sur une longue journÃ©e 55 balises en VTT et trail d'orientation, run and bike, descente de riviÃ¨re, tir Ã l'arc, Ã©preuve de cordes, le tout en complÃ¨te autonomie.

Â

DÃ©part Ã l'aube

Le 1er livre de route sur les 5 du Raid est remis au top chrono pour un 1er tracÃ© de 14,5 km en VTT avec une remontÃ©e de coulÃ©e d'eau, La ClÃ©rette, aprÃ¨s 200 mÃ¨tres de course. Le Raid Normand est ouvert Ã tous et en allure libre avec des diffÃ©rences de niveau de plus en plus marquÃ©es. DÃ©jÃ 2 heures de diffÃ©rence entre les premiers et les derniers aprÃ¨s cette petite portion de VTT.

Le dispatching en pleine forÃªt Verte entre le run and bike et le trail d'orientation + canoÃ« permet d'Ã©viter des encombrements sur le Cailly qui n'autorise pas sur certains passages plus de 2 Ã 3 bateaux Ã la fois, sachant que 126 canoÃ«s biplaces sont nÃ©cessaires pour le Raid Normand.

Â

Splendide descente de riviÃ¨re "Le Cailly"

Certainement la plus belle descente sportive d'un Raid Normand qui a demandÃ© une trÃ¨s grande prÃ©paration. RiviÃ¨re trÃ¨s peu descendue en canoÃ«, d'oÃ¹ la surprise des pÃªcheurs. Nous avons utilisÃ© tout son potentiel soit 8 km de parcours dans une zone pÃ©riurbaine, mais curieusement trÃ¨s verdoyante.

30 personnes sÃ©curitaires ont Ã©tÃ© nÃ©cessaires sur les 13 passages rÃ©fÃ©rencÃ©s dÃ©licats par l'organisation, trÃ¨s satisfaite que la totalitÃ© des Ã©quipes ait pu la dÃ©couvrir. Ce fÃ»t la surprise du Raid,

l'organisation ayant volontairement dans une prÃ©sentation TV indiquÃ©e La Varenne situÃ©e Ã 30 km plus au Nord.

Â

Les parcours d'orientation

Un tracÃ© de 2,5 km avec 6 balises sur carte CO au 1/5000Â°; 1 cm=50 mÃ¨tres, et un tracÃ© de 7,5 km avec 10 balises sur CO au 1/1000Â°,

1 cm = 100 mÃ¨tres se sont avÃ©rÃ©s beaucoup plus difficiles que les premiÃ¨res reconnaissances en avril oÃ¹ ces parcours sont dÃ©jÃ dÃ©finis pour les autorisations ONF. D'une part, les fortes pluies de juin-juillet ont gÃ©nÃ©rÃ© des pousses importantes d'orties et ronces et des coupes en forÃªt ont Ã©tÃ© effectuÃ©es la semaine prÃ©cÃ©dent le Raid. C'est en positionnant les balises le jour du Raid sur le terrain que nous avons dÃ©couvert le chantier forestier.

MalgrÃ© un Raid affichÃ© en autosuffisance, l'organisation prend soin tout de mÃªme de passer devant des points d'eau potable, robinetsÂ publics. Ces points d'eau sont indiquÃ©s sur le livre de route mais zappÃ©s par certains qui terminent assoiffÃ©s. Pour info, dans tout cimetiÃ¨re, prÃ¨s des mairies, il y a gÃ©nÃ©ralement un point d'eau.Â
A noter la mobilisation du centre des pompiers de Fontaine Le Bourg qui a mis Ã disposition un tuyau d'eau, trÃ¨s opportun sous 30Â° dans les plaines du plateau.

Â

Les futurs vainqueurs dÃ©jÃ en tÃªte Ã la mi-journÃ©e

Silva Orientsport-Eana, multiple vainqueur du Raid Normand, nage comme des poissons dans l'eau, s'acclimatant parfaitement Ã la spÃ©cificitÃ© du Raid Normand : gÃ©rer sa course en adÃ©quation avec les livres de routes est aussi important que les cartes, les jambes ne suffisent pas sur un Raid Normand, la tÃªte doit fonctionner lucidement sur tout le parcours.

Silva Orientsport-Eana a dÃ©jÃ une avance de Â¾ d'heure sur ses premiers poursuivants au dÃ©part du VTT en suivi d'itinÃ©raire.

Les concurrents n'ont pas connaissance de l'emplacement des balises en suivi d'itinÃ©raire mais uniquement le tracÃ© sur carte. Il faut donc suivre le parcours pour bien "toper" les balises et pour corser l'ensemble, les balises ne sont pas positionnÃ©es dans l'ordre croissant. Ce n'est qu'Ã l'arrivÃ©e que vous dÃ©couvrez si vous les avez bien toutes poinÃ§onnÃ©es sur le passeport.

Â

Une Rando-Orientation dans le parc de ClÃ¨res

De retour Ã ClÃ¨res, premier arrÃªt chrono de la journÃ©e Ã 15h01 pour Silva Orientsport-Eana suivi de 36 minutes par Intersport.

Chez les Ã©quipes mixtes, les "Atams" maÃ®trisent parfaitement leur sujet arrivant au parc de ClÃ¨res 48 minutes avant les locaux Association Raid Aventure 76.

AprÃ¨s 14,5 km de VTT orientation, 8 km de canoÃ«, 19,5 km de trail et 23 km de VTTen suivi d'itinÃ©raire sous un soleil cuisant, 12 Ã©quipes lÃ¢chent prises et 4 Ã©quipes continuent Ã 3.

Une boucle de 1,6 km dans le parc zoologique de ClÃ¨res est accomplie par toutes les Ã©quipes afin de rÃ©pondre Ã 4 questions allant du pÃ©lican au gibbon en passant par les 25 flamands (1 rose et 24 du Chili). Pour info, les antilopes et les wallabies ont dÃ©comptÃ© 120 passages de chasubles rouges dans le parc.

Une heure d'arrÃªt chrono pour dÃ©couvrir le Parc et enchaÃ®ner sur l'Ã©preuve de tir Ã l'arc, 12 flÃ¨ches Ã 12 mÃ¨tres pour au moins 2 concurrents par Ã©quipe . Les vainqueurs : Les Atams (M) avec 17 points et Silva Orientsport-Eana (H) 19 points.

Autant de minutes en moins pour Intersport, avec seulement 10 points, l'Ã©quipe loupe la 3Ã¨me marche du podium.

Â

Boucle finale en VTT de 23,5 km

Initialement prÃ©vue Ã 26,5 km, l'organisation prÃ©fÃ¨re rÃ©duire le tracÃ© VTT de 3 km pour rattraper partiellement le retard des Ã©quipes, la remise du 5Ã¨me livre de route prÃ©vue Ã partir de 16h10 ne commenÃ§ant qu'Ã 17h10.

A mi-parcours, des ateliers de cordes (pont de singe, tyrolienne, Ã©chelle de corde, via cordetta) dans une ravine forestiÃ¨re Ã Montville ponctuent cette boucle VTT effectuÃ©e de nuit pour la majoritÃ©.

Sur le retour, le tracÃ© oblige les Ã©quipes Ã se tremper dans La ClÃ©rette, petite riviÃ¨re, pour une remontÃ©e Ã contre-courant de 200 mÃ¨tres avec de l'eau jusqu'au-dessus des cuisses, 1m50 de palier Ã franchir en portant le VTT sur le dos.

31 Ã©quipes arrivent avant 22h00, l'heure du podium.

La persÃ©vÃ©rance des "Griffons Cycle Plein Air 1" en arrivant Ã 22h55 leur permet de se classer 11Ã¨me.

La 1Ã¨re Ã©quipe fÃ©minine avec un nom digne d'un slogan publicitaireÂ "Les 4 Elles" affiche une belle 36Ã¨me place en rentrant toutes les 4, elles Ã 22h35 !

Le podium a lieu sous l'Ã©gide de Mme Nathalie Thierry Maire de ClÃ¨res et de Kader Chekhemani vice-prÃ©sident de la RÃ©gion Haute-Normandie et sous le regard de Nicolas (Ã©quipe Hubb Team) fils de Mme La Ministre Des Sports qui boucle son 5Ã¨meÂ Raid Normand.

Â

Le mot de l'organisateur

"Nous avons toujours ouvert le Raid Normand Ã tous quel que soit le niveau sportif. Certaines Ã©quipes qui dÃ©couvrent le Raid sont surpris par sa difficultÃ© rÃ©gionale. Ne voulant pas retrouver le mÃªme fait d'arme que l'Ã©dition 2011 avec des concurrents scotchÃ©s sur la 1Ã¨re partie 33 km de VTT au compteur en 10 heures, nous

avons appliquÃ© sur ce Raid ce que nous avions annoncÃ© "du dÃ©lestage" : rapatriement de quelques Ã©quipes au dÃ©part canoÃ« en vÃ©hicule, leur conseiller de ne pas faire la CO du run and bike trÃ¨s difficile, les inviter Ã ne pas aller pointer certaines balises avant les ateliers de cordesâ€¦

J'ai eu l'impression de courir sans cesse aprÃ¨s le temps durant cette longue journÃ©e qui restait un vrai Raid Normand avec les mÃªmes Ã©preuves habituellement rÃ©alisÃ©es sur 2 jours. Le temps de course et d'effort est identique pour Silva Orientsport-Eana 11h43 sur 2 jours sur la 16Ã¨me Ã©dition et 11h17 pour cette Ã©dition d'une journÃ©e, Atams 15h00 en 2011 pour 14h00 en 2012.

Il fallait absolument bien gÃ©rer son effort et sa course pour terminer cette Ã©dition, ne pas dÃ©penser une Ã©nergie extÃ©nuante Ã vouloir Ã tout prix pointer toutes les balises sur la 1Ã¨re partie, laisser passer les 2 CO par exemple pour terminer l'Ã©quipe au complet.

Seulement 6 Ã©quipes ont pointÃ© toutes les balises."

Â

En espÃ©rant que vous vous Ãªtes bien remis de cette journÃ©e sur le territoire Haut-Normand,

Vous remerciant tous de votre participation ainsi qu'Ã tous les bÃ©nÃ©voles et nos partenaires,

Au plaisir de vous revoir sur une prochaine aventure de Sport Aventure Passion

Pascal Leblay

Â

INFO :

Le site www.raidnormand.eu a Ã©tÃ© mis Ã jour avec rÃ©sumÃ©, classement, photos et lien photos de Nicolas et MatÃ©o Broquedis.

Nous tenons Ã vous prÃ©ciser que nous avons pris en charge votre adhÃ©sion (1Euro par concurrent)Â au groupement national des Raids Multisports de nature. www.raidsmultisports.fr Vous aurez un accÃ¨s rÃ©servÃ© au site avec des services tels que la possibilitÃ© de souscrire un contrat d'assurance individuel accident pour 25Euro l'an pour couvrir vos activitÃ©s multisports.

Â

Agenda 2013 de SPORT AVENTURE PASSION

1.Â Â Â Â Â Â **La 13Ã¨me HIVERNALE du Raid Normand nuit du 2 et 3 fÃ©vrier 2013 :** Une belle aventure nocturne hivernale trÃ¨s forestiÃ¨re avec pour arrivÃ©e le Trait (76). Par Ã©quipe de 3 ou 4 sur un parcours de 55 km ou 42 km (au choix), tout en orientation et en nocturne en VallÃ©e de Seine. Des autobus vous amÃ¨neront sur le lieu de dÃ©part que vous dÃ©couvrirez le jour J.

2.Â Â Â Â Â Â **Le 29 et 30 juin 2013, pour les 20 ans de SPORT AVENTURE PASSION** (1er Raid Normand en

93) :week-end non stop de compÃ©tition multisport Ã Duclair (76).

Pendant que les moins de 16 ans s'Ã©lanceront surÂ **le 15Ã¨me Raid Normand juniors** les parents auront le choix de participer :

Â·Â Â Â Â Â Â Â **au 4Ã¨me TRAIL Nocturne du Raid Normand :** 50 km en individuel ou de 30 km soit en individuel, soit par Ã©quipe de 2 en relais sur les sentes forestiÃ¨res des forÃªts de la VallÃ©e De Seine et sous le Label FFA. (300 concurrents en 2012).

Â·Â Â Â Â Â Â Â **Edition spÃ©ciale du 18Ã¨me Raid Normand** : 120 km sur 2 jours. Par Ã©quipe de 2 ou 4 avec arrÃªt chrono entre chaque Ã©preuve :

-Â Â Â Â Â Â Â VTT 75 km : dont 35 km flÃ©chÃ©s et 30 km en suivi d'itinÃ©raire avec balises.

-Â Â Â Â Â Â Â Trail 25 km : dont 15 km flÃ©chÃ©s et 10 km en suivi d'itinÃ©raire avec balises.

-Â Â Â Â Â Â Â Run and bike : 7 km

-Â Â Â Â Â Â Â CanoÃ« sur riviÃ¨re : 13 km.

-Â Â Â Â Â Â Â Open raid : soit tir Ã l'arc, ateliers de cordes, sarbacane *(Ã dÃ©finir)*.

Â·Â Â Â Â Â Â Â **Marche Nordique** : compÃ©tition de course en forÃªt en semi-nocturne sur 15 km.



Â

crÃ©dit photo : Nicolas et Mateo Broquedis