13 et 14 octobre 2012 Ã COREN / CANTAL : un week-end avec des disciplines variÃ©es

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 23/9/2012 10:00:00

RandonnÃ©e (14h00) et Course Ã pied nature (16h30)Â le samedi 13/10 aprÃ¨s-midiÂ :

Une des derniÃ¨res courses sur routes et chemins du Cantalâ€¦ Venez vous tester, comparer votre forme par rapport aux annÃ©es prÃ©cÃ©dentes et surtout, venez vous faire plaisir et passer un bon moment en notre compagnie. Ce parcours, tracÃ© pour le 10Â° anniversaire en 2007, vous conduira prÃ¨s des Ã©oliennes par de nouveaux sentiers autour de Coren (traversÃ©e de ruisseau, passages dans les prÃ©s et en sous-bois, chemins de terre) et vous fera toujours dÃ©couvrir des paysages superbes (points de vue variÃ©s sur Saint-Flour, les monts du Cantal et la Margeride).

Samedi soir aprÃ¨s la remise des rÃ©compenses, repas campagnard (soupe potiron/chÃ¢taignes) avec animation musicale

(tarif prÃ©fÃ©rentiel pour les coureurs et canicoureurs)

Lot de qualitÃ© (T Shirt technique offert aux 120 premiers inscrits)

Canimarche, CaniVTT et Canicross le dimanche 14/10 matin sous l'Ã©gide de la FSLC

(Ã©preuves comptant pour les Chiens d'Or)

Le coureur Ã pied dÃ©sirant dÃ©couvrir le canicross (prÃªt de harnais) peut venir avec son chien s'il est sociable

et a l'habitude de courir.

Il sera peut Ãªtre possible Ã©galement de se faire attribuer un harnais et un chien entraÃ®nÃ© au canicross.

Venir Ã l'avance pour les explications auprÃ¨s du propriÃ©taire du chien.Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â
Nous contacter dans ce cas.

Les courses pÃ©destres, canicross et canivtt sont **ouvertes Ã tous** sur prÃ©sentation d'une licence sportive ou d'un certificat mÃ©dical (voir bulletin d'inscription)

Â Renseignements complÃ©mentaires sur le site www.coursedecoren.cantalpassion.com

Â Patrick TARDIEU 04 71 60 02 32Â Â Â Â ouÂ Â Â Â Â Christophe DELAIR 04 71 73 27 24


VENTRE A TERRE
AUX TROIS ROCHES