## ***Andy Symonds remporte la National Trail Running Cup Salomon Endurance Mag 2012***

**AprÃ¨s course**

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 23/9/2012 7:12:23

Samedi 22 septembre Ã  Belle Ile en Mer en Bretagne, Andy Symonds a remportÃ© la National Trail Running Cup Salomon Endurance Mag 2012 Ã  l'issue de la neuviÃ¨me Ã©tape qui avait pour support le 83 km de Belle Ile en Trail. Guillaume Beauxis, team espoir Salomon et Maxime Durand, team Inov 8, complÃ¨tent le podium.

Â

Chez les dames les jeux Ã©taient dÃ©jÃ  faits depuis l'Ã©tape dans la VallÃ©e de l'Ubaye et Karine Sanson, team Salomon Traid Bouliac SPdevance au gÃ©nÃ©ral final StÃ©phanie Mauzat, Running Club Arpajon et CÃ©cile Cambus, team Optisport.

Â

Cerise sur le gÃ¢teau l'Anglais du team Salomon a Ã©galement gagnÃ© cette Ã©tape. Sur la ligne d'arrivÃ©e il devance JÃ©rome Lucas, et Thibaut Baronian. Assez vite aprÃ¨s le dÃ©part des 355 trailers donnÃ© dans la nuit finissante, des coureurs sÃ©parÃ©s par des poignÃ©es de secodes sont partis Ã  l'avant. Parmi euxÂ : Andy Symonds, Thibaut Baronian, Olivier Le Guern, JÃ©rÃ´me Lucas, Laurent JaffrÃ© et Christophe MalardÃ©. Ces deux derniers hÃ©las devront abandonner sur blessure. Â«Â *J'ai profitÃ© de descentes intÃ©ressantes oÃ¹ je ne voulais pas trop freiner pour prendre la tÃªte de la course, prÃ©cise Andy Symonds. J'ai alors simplement essayÃ© de garder un rythme que je pensais pouvoir tenir jusqu'Ã  la fin. Je ne voulais pas finir trop tard dans l'aprÃ¨s-midi, car la pluie Ã©tait annoncÃ©e !Â J'ai vraiment aimÃ© la premiÃ¨re moitiÃ© avec toutes les falaises et petits sentiers. AprÃ¨s il y avait une longue section de gros chemin et route, une chose pour laquelle je ne m'entraÃ®ne pas trop en ce moment, je prÃ©fÃ¨re les sentiers. Le trail Ã  la Bretonne n'a rien Ã  voir au trail Ã  la Grande Bretagne, ou Ã  la ProvenÃ§ale mais j'aime la variÃ©tÃ© ! Les paysages Ã©taient trÃ¨s jolis. Ils m'ont fait penser aux Iles de Lewis, les Outer HÃ©brides, dans le nord-ouest de l'Ecosse. Les plages les plus jolies du monde, sans une personne dessus..!Â»*

Â

Faibles au dÃ©part, les Ã©carts entre Andy Symonds et ses poursuivants ont progressivement augmentÃ©. Â«Â *Je voulais me tester sur 83 km, histoire de retrouver un peu de confiance, aprÃ¨s un manque rÃ©cent de forme. J'ai encore du boulot Ã  faire si je veux bien figurer aux Templiers, mais la forme d'un coureur peut s'adapter assez vite !Â Â»*

**Â**

JÃ©rome Lucas, team Opel CÃ´tes d'Armor, aprÃ¨s un dÃ©but de course assez prudent pointait Ã  la quatriÃ¨me place au PC de Sauzon avant de revenir progressivement sur Laurent JaffrÃ© et Thibaut Baronian, de les devancer et de se hisser dÃ©finitivement Ã  la deuxiÃ¨me place du podium. Â«Â *AprÃ¨s 35 Ã  40 km avec de bonnes sensations, constate Thibaut Baronian, j'ai eu un long coup de moins bien et me suis accrochÃ© dans mes jambes et ma tÃªte et j'ai essayÃ© d'oublier mes crampes pour monter sur la troisiÃ¨me marche du podium.*Â Â»

Â

Andy Symonds, 31 ans, pÃ¨re de deux jeunes enfants est ingÃ©nieur en Ã©nergies renouvelables chez Eole-Res, entreprise basÃ©e Ã  Avignon. Expert en course en montagne et en cross, il s'est forgÃ© un solide palmarÃ¨s outre-Manche avant de rejoindre pour raisons professionnelles la Provence au milieu de l'Ã©tÃ© 2011. Il a dÃ©couvert le trail Ã  la FranÃ§aise quelques semaines aprÃ¨s en remportant le 70 km de la Grande Course des Templiers et s'Ã©tait fixÃ© comme objectif de gagner la National Cup 2012. Â«Â *Je suis Ã©videmment trÃ¨s content de boucler cette sÃ©rie d'Ã©tapes par une victoire au gÃ©nÃ©ral. C'Ã©tait juste un peu triste de voir Guillaume Beauxis, qui me prÃ©cÃ©dait au classement gÃ©nÃ©ral avant Belle Ile en Trail, sur le bord du parcours et non pas dans la course. Il a mal au genou depuis quelquesÂ semaines. Mais la saison est longue, il l'a commencÃ© tÃ´t, et c'est dur d'Ãªtre au top pendant 12 mois. Je lui souhaite le meilleur pour la suite et 2013. Vu son talent, je pense qu'on va le voir de plus en plus sur des podiums !*Â Â»

On peut facilement imaginer la grande dÃ©ception du Haut-PyrÃ©nÃ©en Guillaume Beauxis, team espoir Salomon. Â«Â *C'est dur de vivre une course de l'extÃ©rieur alors que j'espÃ©rais en Ãªtre l'un des acteurs, mais c'est la loi du sport. J'ai tenu Ã  fÃ©liciter Andy mais aussi Thibaut Baronian qui termine troisiÃ¨me de l'Ã©tape et quatriÃ¨me au gÃ©nÃ©ral. Sur le parcours je les ai encouragÃ©s en me dÃ©plaÃ§ant Ã  vÃ©lo.*Â Â»

Beau tir groupÃ© au classement final de la National Cup 2012 des 4 espoirs du team Salomon. Guillaume Beauxis, 23 ans, termine deuxiÃ¨me, Thibaut Baronian, 23 ans, quatriÃ¨me, Fabien Nabias, 23 ans, septiÃ¨me et Cyrille Gardet 22 ans, huitiÃ¨me.

A Belle Ile en trail Â Fabien Nabias, avait choisi de s'aligner sur le 45 km et il a pris la premiÃ¨re place. Chez les dames Sophie Duvernay et MÃ©lanie Toullec sont premiÃ¨res du 93 et 45 km.

Â

Les podiums de Belle Ile en Trail

Â

83 km

Dames

1 Sophie Duvernay, team Outdoor Paris, 08:35:07.

2 Florence Dubarry, Blois, 09:30:46.

3 Annick Quirion, AC Chapelain, 09:42:40.

Â

Hommes

1 Andy Symonds, team Salomon, 6:39:28.

2 JÃ©rÃ´me Lucas, team Opel CÃ´tes d'Armor, 7:17:50.

3 Thibaut Baronian, team espoir Salomon, 7:22:26.

Â

45 km

Dames

1 MÃ©lanie Toullec, Humblez Breizh Team, 4:44:36.

2 Nelly Le Bosq, Fouesnant, 4:47:46.

3 CÃ©cile Allaire, Saint-Brandan, 4:54:45.

Â

Hommes

1 Fabien Nabias, team espoir Salomon, 3:28:52

2 FrÃ©dÃ©ric Laureau, Atlas Endurance shop Rennes/Queven athlÃ©, 3:34:33.

3 Johan Serazin, Cima Auray, 3:43:38.

Â

RÃ©sultats Belle Ile en TrailÂ : http://chrono.geofp.com et et www.belle-ile-en-trail.com

Â

Â

Â

Les top 5 classement final National Trail Running Cup

Femmes

1 Karine Sanson, team Salomon Traid Bouliac SP, 4680 pts.

2 StÃ©phanie Mauzat, Running Club Arpajon, 3780 pts.

3 CÃ©cile Cambus, team Optisport, 3320 pts.

4 Sandra Martin, team Altecsport, 2350 pts.

5 Myrtille Reinhard, Font-Romeu, 2335 pts

Â

1 Andy Symonds, team Salomon, 5250 pts.

2 Guillaume Beauxis, team espoir Salomon, 4640 pts.

3 Maxime Durand, team Inov 8, 4500 pts.

4 Thibaut Baronian, team espoir Salomon, 4330 pts.

5 SÃ©bastien Buffard, team Brooks, 3600 pts.

Â

RÃ©sultats complets National Cup: www.salomonendurance.com

Â

CrÃ©dit photosÂ : yanoo.net

