22 septembre Belle Ile en trail : Salomon rencontre SalomonÂ…

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 17/9/2012 14:37:45

Samedi 22 septembre Ã Belle Ile en Mer dans le Morbihan, finale de la National Trail Running Cup Salomon Endurance Mag. Le 83 kilomÃ¨tres de l'Ultra des Vagues, tour de Belle Ile par les sentiers cÃ´tiers, est le support de la derniÃ¨re Ã©tape hommes et le 43 kilomÃ¨tres du trail du Ponant celui des femmes. Deux parcours de Belle Ile en trail, usants et au profil casse-pattes, qui demandent beaucoup d'engagement, sur une Ã®le qui porte bien son nom, un Ã©merveillement des yeuxÂ !

Pour la victoire au classement gÃ©nÃ©ral, le suspense est total entre Guillaume Beauxis, team Salomon espoir et Andy Symonds, team Salomon. Maxime Durand, actuellement troisiÃ¨me ne sera pas au dÃ©part. Chez les dames Karine Sanson, team Traid Salomon Bouliac SP est dÃ©jÃ assurÃ©e de l'emporter.

Â

Guillaume Beauxis, premier du classement provisoire de la National Cup avec 4640 pts, s'est classÃ© premier des Ã©tapes de la Romeufontaine et du trail de GuerlÃ©dan, quatriÃ¨me du Lyon Urban trail et huitiÃ¨me au Marathon du Mont-Blanc. Andy Symonds deuxiÃ¨me, 4590 pts, a remportÃ© les Ã©tapes du trail du Ventoux et de l'ArdÃ©chois, terminÃ© deuxiÃ¨me du trail Ubaye Salomon et dix-huitiÃ¨me de la Romeufontaine. Pour le classement final, quatre Ã©tapes au maximum sont prises en compte. Si l'on comptabilise uniquement leurs trois meilleures actuelles, Andy Symonds 3900 pts, devance Guillaume Beauxis 3730 pts et a mathÃ©matiquement un avantage.

Â

S'il est impossible de savoir qui va gagner la Cup, il est en revanche certain, que malgrÃ© une lÃ©gitime dÃ©ception, le deuxiÃ¨me fÃ©licitera chaleureusement le premier car Andy Symonds et Guillaume Beauxis ont une gentillesse et un fair-play au moins Ã©gaux Ã leur immense talent.

Â

A quelques jours de leur duel en Bretagne ils parlent de leur forme, objectif et adversaire.

Â

Andy Symonds, retour progressif au top niveau.

Â

Dominateur en dÃ©but de saison Andy Symonds, 31 ans a connu un coup de moins bien en aoÃ»t. Â«Â *AprÃ¨s une pause et une petite blessure Ã la hanche, je ne suis pas encore au niveau oÃ¹ j'Ã©tais au dÃ©but d'annÃ©e, mais Ã§a revient. Le 12 aoÃ»t le trail Ubaye Salomon a Ã©tÃ© trÃ¨s dur, un gros choc pour mes jambes qui voulaient seulement rester dans la vallÃ©e et non pas monter la montagne ! Actuellement je retrouve un entraÃ®nement plus rÃ©gulier, des sensations plus agrÃ©ables reviennent et je commence Ã prendre davantage*

*de plaisir. Courir en bonne forme est plus agrÃ©able, c'est sÃ»rÂ !*Â Â»

InstallÃ© en Provence depuis l'Ã©tÃ© 2011, Andy Symonds a cochÃ© parmi ses objectifs la National Cup. Â«Â *La gagner serait pour moi la meilleure faÃ§on de m'intÃ©grer au sien du trail FranÃ§ais. Savoir que cela va se jouer entre Guillaume ou moi est une situation idÃ©ale, puisque quoi qu'il arrive le vainqueur sera un coureur SalomonÂ ! Malheureusement je n'ai eu qu'une seule occasion de courir avec Guillaume, lors de la premiÃ¨re manche Ã Font Romeu. NÃ©anmoins, j'ai pu observer au fil des autres courses qu'il a faites, qu'il est carrÃ©ment talentueux, a une bonne base de vitesse et reste trÃ¨s performant sur les courses plus longues. A mon avis Ã cet Ã¢ge-lÃ il ne va que progresser. S'il ne part pas trop vite, j'espÃ¨re pouvoir courir un moment avec lui sur la plage de Belle Ile en Mer pour mieux le connaÃ®tre.*Â Â»

L'Anglais Andy Symonds, a de nombreuses expÃ©riences de trails en Grande-Bretagne, mais n'a jamais couru en Bretagne. Â«Â *Belle Ile en Trail est aussi pour moi l'opportunitÃ© de dÃ©couvrir une Ã®le qu'on me dÃ©crit comme vraiment trÃ¨s sympa. Existe-t-il une meilleure faÃ§on d'explorer cette Ã®le que de faire son tour en courantÂ ? Je pense qu'un profil de 80 km plutÃ´t roulant, mais en mÃªme temps, avec une accumulation de petites bosses, devrait me convenir, mÃªme s'il est davantage plat que mes parcours habituels. Ok, il y a 2000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ©, mais aucune montÃ©e ne durera trÃ¨s longtemps. Quand je rÃ©flÃ©chis Ã mon programme dÃ©fini tout au dÃ©but de l'annÃ©e, ce que je cherche c'est de la variÃ©tÃ©. Je trouve intÃ©ressant de changer de paysages, de profils, de distances. VoilÃ la raison pour laquelle je suis trÃ¨s content d'aborder ce trail quelques semaines aprÃ¨s une sortie de course-escalade Ã la Sky Running Trofeo Kima. Ce sera aussi une bonne prÃ©paration pour le 70 km de la Grande Course des Templiers fin octobre. Concernant le classement de cette derniÃ¨re Ã©tape de la National Cup, la course reste ouverte. De nombreux coureurs de haut niveau seront, comme sur les autres Ã©tapes, au dÃ©part. En ce qui me concerne, je cours quasiment toujours selon mes propres sensations du moment. C'est la faÃ§on qui marche le mieux pour moi. Mais je n'aurai pas pour autant les yeux fermÃ©s sur ce que font les autres coureurs en gÃ©nÃ©ral et Guillaume en particulierÂ !*Â Â»

Â

Guillaume Beauxis, espÃ¨re Ãªtre complÃ¨tement rÃ©tabli

Â

Guillaume Beauxis, 23 ans, a malheureusement chutÃ© le 4 aoÃ»t lors de sa victoire sur la Course des FiancÃ©s et a abandonnÃ© le 24 aoÃ»t lors du Grand Raid des PyrÃ©nÃ©es suite Ã une douleur au genou. Â«Â *Actuellement mon moral n'est pas au top. Depuis le 4 aoÃ»t je ne peux pas faire mon programme souhaitÃ©. Pas de problÃ¨me de volume en vÃ©lo mais dÃ¨s que je cours mon genou me lance au bout d'une demi-heure. J'espÃ¨re vraiment Ãªtre rÃ©tabli le 22 septembre pour dÃ©fendre ma premiÃ¨re place. Une chose est certaine, si je peux courir normalement j'aurai beaucoup de fraÃ®cheur et sur une course aussi longue et roulante ce n'est pas nÃ©gligeable. On travaille dur avec mon coach et kinÃ© Marco pour trouver la solution Ã mon problÃ¨me... Remporter la National Cup est mon plus grand rÃªve. Beaucoup de grands trailers Ã l'image de Thomas Lorblanchet figurent Ã son palmarÃ¨sâ€¦ Cela me permettrait aussi d'intÃ©grer le team Salomon France et serait le couronnement d'une belle saison malgrÃ© une fin un peu perturbÃ©e par quelques blessures.Â Â»*

L'un des atouts de Guillaume Beauxis est d'avoir dÃ©jÃ une expÃ©rience trail en Bretagne suite Ã sa victoire fin mai Ã GuerlÃ©dan. Â«Â *Le profil de Belle-Ile est identique, seule la distance est allongÃ©e de 20 km. Je sais donc que je peux bien figurer sur ce type de trail. Mon favori reste Andy. C'est le meilleur trailer FranÃ§ais. Il est trÃ¨s aÃ©rien et possÃ¨de des qualitÃ©s de vitesse impressionnantes. Il a fait un gros dÃ©but de saison avec sa seconde place Ã la Transvulcania pour apogÃ©e et aprÃ¨s une petite coupure au mois de juillet, il va revenir encore plus fort pour son objectif des Templiers. J'aborde cette finale avec un Ã©tat d'esprit un peu particulier. J'ai un peu l'impression de faire partie de la mÃªme Ã©quipe qu'AndyÂ ! Au moins une chose est certaineÂ : Salomon brillera Â ! Je vais essayer de calquer ma course sur la sienne aussi longtemps que possibleÂ ! AprÃ¨s on verra les sensations. Tout peut se passer sur des distances aussi longues, il faut Ãªtre patientÂ ! J'ai couru avec Andy*

uniquement sur la Romeufontaine mais on a pu Ã©changer quelques mails. Il m'a donnÃ© quelques bons conseils et il est vraiment super-sympa. Pourtant je n'aime pas beaucoup les Britanniques, certainement quelques restes de ma carriÃ¨re rugbystiqueÂ !Â Â»

Â

Contact : www.belle-ile-en-trail.com

Â

Photos : JMK Consult et Robert Goin

