4Ã¨me trail du Galibier Ã Valloire : effort au sommet !

BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 31/8/2012 13:34:53

La station Savoyarde de Valloire au pied du Col du Galibier est bien connue pour diverses raisonsÂ ; station du champion du monde de ski Â– Jean-Baptiste Grange, Site de rÃ©fÃ©rence en matiÃ¨re de concours de sculptures sur neige, passage du Tour de France et bien d'autres moments fortsâ€¦

Depuis quelques annÃ©es un groupe de passionnÃ©s Âœuvre pour organiser un Trail d'altitude qui commence Ã acquÃ©rir ses lettres de noblessesâ€¦ DÃ©nivelÃ© important, paysages magnifiques, label sportif prestigieux sous l'Ã©gide du seigneur Galibier, station Â–Village accueillanteÂ ; etc. De nombreux atouts qui ont contribuÃ© Ã faire de ce 19 aoÃ»t dernier un moment magique et inoubliable !

Â

Sous une chaleur suffocante et sur un parcours exigeant, les Mauriennais Lionel Bonnel et Ludovic Pommeret se sont taillÃ© la part du lion en terminant aux deux premiÃ¨res places. Le podium est complÃ©tÃ© par le Lyonnais Arnaud BrÃ©mont. Chez les fÃ©minines, victoire de Laurie AtzÃ©nie de Gardanne.

Â

La 4e Ã©dition du Trail du Galibier n'a pas Ã©chappÃ© Ã la rÃ¨gleÂ : invitÃ© d'honneur, un soleil de plomb a inondÃ© la journÃ©e et les organismes ont souffert. Une Ã©preuve pour costauds car les 40 kms. n'Ã©taient pas de tout repos, loin s'en faut. AprÃ¨s le dÃ©part de Valloire, les 146 participants ont rejoint les Verneys puis Bonnenuit. Le copieux menu se poursuivait avec le Plan d'Orient, le camp militaire des Rochilles et le col des Rochilles avant le passage au lac des Cerces et aux Mottets. A Plan Lachat, la sÃ©lection Ã©tait dÃ©jÃ faite. Lionel Bonnet menait les dÃ©bats avec 3'10" d'avance sur Ludovic Pommeret. Arnaud BrÃ©mont suivait Ã 10' avec dans son sillage Martin Francou. Le Petit Galibier et le col Ã©ponyme mythique culminant Ã 2.642 m se montraient intraitables. L'homme de tÃªte accentuait son avantage. Il creusait un Ã©cart de 10' sur son poursuivant immÃ©diat. DerriÃ¨re, BrÃ©mont et Francou Ã©taient respectivement pointÃ©s avec un retard de 18' et 22'. AprÃ¨s le passage de la table d'orientation du Galibier, il restait au reprÃ©sentant des "Sybelles-Toussuire-Technica" Ã gÃ©rer les derniers 17 kms. en grande partie descendant. Au cÂœur de la station-village, il coupait la ligne d'arrivÃ©e en 4h57'09". Â«J'ai souffert de la chaleur. A chaque ruisseau, je trempais ma casquette pour me rafraÃ®chir. Sur une telle distance, il n'y a pas le temps de traÃ®ner. J'ai Ã©tÃ© Ã bloc tout le temps. Je suis content d'arriver. J'avais dÃ©jÃ participÃ© Ã ce Trail du temps oÃ¹ il arrivait au Galibier. Depuis qu'il est de nouveau organisÃ© (ndlrÂ : 2009), c'est ma 1re participation.Â» EntourÃ© des membres de sa famille qui le fÃ©licitent, Lionel Bonnel, 46 ans, vainqueur de la 6.000D en 2010, en grand sportif qu'il est, salue la prestation de Ludovic Pommeret (5h08'15"). Â«Je savais que j'avais Ã faire Ã forte partie avec "Ludo" qui est un vrai chamois volant. Je m'en suis bien sorti mÃªme si cela a Ã©tÃ© dur.Â» De son cÃ´tÃ©, le reprÃ©sentant de Valloire admettait Â«Â avoir Ã©tÃ© un peu court physiquement. Ce n'a pas Ã©tÃ© une trÃ¨s bonne journÃ©e car j'ai aussi attrapÃ© des crampes en descentes. Je savais que Lionel allait me battre.Â» Le Lyonnais Arnaud BrÃ©mont complÃ©tait le podium en 5h24'46". Il a fait le dÃ©placement des Deux Alpes oÃ¹ il est alors en vacances. Â«Finir 3e est complÃ¨tement inespÃ©rÃ©. Devant il y avait deux grosses pointures intouchables. La montÃ©e du Galibier a Ã©tÃ© trÃ¨s dure, en plus j'ai chutÃ© dans la descente. Au final, je suis content de ma performance pour ma 1re participation Ã ce Trail.Â» 2e en 2010, le Valloirin Martin Fancou s'est classÃ© 4e en 5h36'58". Â«Cela a Ã©tÃ© trÃ¨s difficile avec cette chaleur. De plus, devant il y avait les deux stars

de la Maurienne. L'organisation a Ã©tÃ© au top avec un balisage parfait et un magnifique parcours.Â» MalgrÃ© les efforts dÃ©ployÃ©s pendant 7h13'12", la 1re fÃ©minine Laurie AtzÃ©nie de Gardanne gardait le sourire. Â«J'ai bien gÃ©rÃ© ma course. Les montÃ©es Ã©taient raides. Les descentes aussi mais je les affectionne. En plus, le parcours a Ã©tÃ© tracÃ© dans un paysage sublime. Je me suis rÃ©galÃ©e.Â»

Â

Â

TRAIL DES AIGUILLES / Challenge Philippe BARBAROTÂ :

Le Trail des Aiguilles long de 20 km (132 participants) a Ã©tÃ© remportÃ© par Gilles EstÃ¨ve en 2h02'29". Chez les fÃ©minines, Alexandra Paris s'est montrÃ©e la plus forte 2h36'45" (19e au scratch). Sur le mÃªme parcours, le challenge Philippe Barbarot par Ã©quipes de deux coureurs (58 au total) a Ã©tÃ© gagnÃ© par Margueron-Chacornac en 2h12'14".

Â

TRAIL DU GALIBIERÂ :

CLASSEMENT. 1. Lionel Bonnel (Les Sybelles Technica) 4h57'09", 2. Ludovic Pommeret (Valloire) 5h08'15", 3.Arnaud BrÃ©mont (Lyon) 5h24'46", 4. Martin Francou (Valloire) 5h36'58", 5. Adrien Abry 5h40'49", 6. Diego Toaldo 5h49'45", 7. Silvio Bertone 5h56'08",

8. StÃ©phane Floury (US MÃ©tro) 6h04'55", 9. Bruno Philipona (Pontault) 6h09'02", 10. Osvaldo Bel Tramino (Volare) 6h12'10", 11. StÃ©phan Vatinet (Trail altitude Cuers) 6h16'26", 12. SÃ©bastien Baillieul 6h17'15", 13. RaphaÃ«l LalevÃ©e 6h21'14", 14. Etienne Armagnat 6h29'29", 15. Julien HÃ©risson 6h34'34", 16. Eric Verdino 6h36'09", 17. Maurice Morel Lons-le-Saunier) 6h36'14", 18. Olivier Fontaine CAF Maurienne) 6h38'23", 19. Jean-Michel Dubosclard (ACFA) 6h39'13", 20. JÃ©rÃ©my Leclerc 6h46'32", 21. Jean-Claude Perret Chamonix) 6h47'30", 22. Thierry Aubert Team Trail Colmar) 6h55'11", 23. Gilles Turby (Les Furets d'Eiffage) 6h57'04", 24. Bernard Fouillat (FAC AndrÃ©zieux) 7h00'17", 25. Ex aequo Jean-Vincent et Patrice Goujon (FoulÃ©e Muroise) 7h00'47", 27. Vincent Martin (1.000 Pattes Saint-Pierre) 7h06'30", 28. Marc Stabile (Grenoble UC) 7h08'00", 29. Christophe Gay 7h11'04", 30. Eric Bavoux 7h12'14", 31. Michel Locatelli (Entente Jura Centre) 7h12'19", 32. Laurie AtzÃ©nie (Gardanne) 7h13'12", 33. Jean-Claude Pie (ASPTT Toulon) 7h13'13", 34. Guillaume Ponthus 7h17'49", 35. Claire Lapouble (Plogonnec) 7h18'11", 36. Ex aequo Aldo Maffucci (ASD Volare) et Vincenzo Graglia (ASD Volare) 7h24'01", CÃ©dric Lambert 7h27'23", 39. Laure Pion (ASCM Endurance) 7h28'02", 40. Didier Lore (Saint-Jean-de-Maurienne) 7h28'02".

Â

P. Demonaz & G. Ragone