La Grande TraversÃ©e des MÃ©lÃ¨zes du Mercantour 10Ã¨me manche du Challenge des Trails de Provence

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 25/7/2012 20:40:09

DiscrÃ¨tement mais sÃ»rement, la Grande TraversÃ©e des MÃ©lÃ¨zes du Mercantour, devenue biennale depuis 2010, s'est forgÃ© une solide rÃ©putation dans le milieu du Trail. Ce grand rendez-vous estival de la course en montagne dans les Alpes de Haute-Provence, doit cette rÃ©putation non seulement Ã la qualitÃ© de son parcours mais Ã©galement Ã son organisation sans failles et Ã sa convivialitÃ©.Â

En 2009, les organisateurs avaient pris le parti de modifier quelque peu le parcours Ã l'occasion du 10Ã¨me anniversaire afinÂ d'offrir aux participants le privilÃ¨ge de traverser des sites d'exception.Â

Â

Une fois n'est pas coutume, le parcours suivra cette annÃ©e encore ce tracÃ© trÃ¨s apprÃ©ciÃ©. Les participants auront ainsi une nouvelle chance de flirter avec le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe, joyau alpin au cÂœur du Parc National du Mercantour, le lac d'Allos. Il faudra en profiter puisque c'est la derniÃ¨re fois (pour l'instantâ€¦) que la course aura l'occasion de s'introduire dans le Parc. Le passage du Col de l'Encombrette, surplombant le cÃ©lÃ¨bre lac, point culminant de la course, laissera sans nul doute de magnifiques souvenirs.

Â

Entre Beauvezer et le Val d'Allos, les Â« traileurs Â» parcourront 58 kilomÃ¨tres pour un dÃ©nivelÃ© positif de 3200 mÃ¨tres Ã travers la forÃªt, les alpages et la montagne minÃ©rale.Â La gestion de l'effort sera essentielle afin de passer sans encombre les difficultÃ©s de l'Ã©preuve.Â

Le juge de paix sera sans nul doute constituÃ© par le passage entre le Pas de l'Echelle et le Col de l'Encombrette. Il ne faudra pour autant nÃ©gliger la descente finale vers le Val d'Allos roulante et potentiellement douloureuse pour les jambesâ€¦Â

Â

Laurent Beuzeboc, actuel leader au classement gÃ©nÃ©ral du Challenge des Trails de Provence s'alignera sans doute au dÃ©part avec la ferme intention de dÃ©fendre sa premiÃ¨re place. DÃ©passera-t-il le temps remarquable de 6h11'36'' accompli par Ludovic Pommeret et Guillaume Le Normand arrivÃ©s main dans la main en 2010 ? CÃ´tÃ© dames, Laurie Atzeni nouvelle laurÃ©ate du Challenge des Trails de Provence 2012, sera de la partie. Cette annÃ©e, et pour la troisiÃ¨me Ã©dition consÃ©cutive, le parcours comptera pour les qualifications au cÃ©lÃ¨bre Ultra-Trail du Mont-Blanc, l'enjeu sera donc de taille pour les compÃ©titeurs.Â

Â

Un Â« petit Â» parcours long de 28 kilomÃ¨tres (et 1800 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ©), abordant lui aussi le lac d'Allos, est proposÃ© afin de satisfaire tous les passionnÃ©s au dÃ©part.

Â

A l'heure oÃ¹ nous mettons sous presse, il ne reste que 7 dossards sur les 500 ouverts Ã la course. Avis aux retardataires !

Â

Programme

- Parcours 58 km : dÃ©part Ã 7h de la Maison de Pays, Beauvezer. Navette gratuite proposÃ©e depuis la base de loisirs du Val d'Allos (Allos Â– rdv 6h), inscription obligatoire.

- Parcours 28 km : dÃ©part Ã 9h de Colmars-les-Alpes. Navette gratuite proposÃ©e depuis la base de loisirs du Val d'Allos (Allos Â– rdv 8h), inscription obligatoire.

Â

Infos, Inscriptions, etcâ€¦ :

Â

www.traildesmelezes.fr **et Office Intercommunal des Sports et de la Jeunesse au 04 92 83 96 10.**Â

